



官方微信：武大就业

2018 武汉大学 学生就业指南



就业政策与管理
就业指导与服务
学长分享
求职宝典



武汉大学学生就业指导与服务中心 编印



目录

CONTENTS

01

就业时间轴

02

就业政策与管理

- (一) 毕业相关手续办理流程 02
- (二) 就业类别与派遣方式 04
- (三) 就业专项政策 05
- (四) 就业管理信息系统 06
- (五) 常见问题答疑 07

03

就业指导与服务

- (一) 就业市场动态 09
- (二) 职业生涯规划服务 11
- (三) 就业创业学生社团 14
- (四) 职业测评 15

04

学长分享

- | | | | |
|------|----|----------|----|
| 扎根基层 | 16 | 职业探索 | 25 |
| 国考经验 | 17 | 实习经验 | 26 |
| 基层选调 | 18 | 博士后申请 | 28 |
| 献身军工 | 19 | 求职心得 | 29 |
| 民族支教 | 20 | 境外就业 | 30 |
| 出国准备 | 21 | 创业之路 | 31 |
| 国外交流 | 22 | 国际组织工作介绍 | 32 |
| 出国申请 | 23 | 国际组织实习申请 | 33 |
| 行业选择 | 24 | | |

05

求职宝典

- (一) 求职知识问答 34
- (二) 求职简历模板 (中英文) 37

06

学校就业工作概况

- 工作架构 封三
- 中心概况

01

就业时间轴

2017

- 9月中旬 毕业生登录就业管理信息系统进行生源自审
- 10月初 学校上报毕业生生源数据；毕业生打印《就业推荐表》；免试研究生登记毕业去向
- 10月中旬 毕业生开始签订就业协议书，网上登记并确认毕业去向

2018

- 3月初 学校开始受理违约申请
- 5月20日 毕业生核对就业建议方案
- 6月中旬 学校上报就业方案 (具体时间以上级主管部门通知为准)
- 6月底 分发就业报到证
- 7月初 学校寄发毕业生档案
- 12月底 缓派毕业生户档清理、转递

2020

- 6月底 停止受理2018届毕业生派遣和改派相关事宜

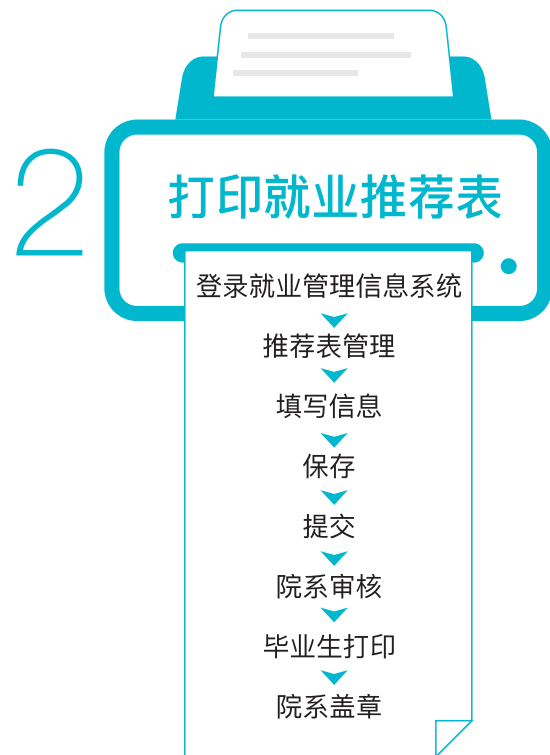
02 就业政策与管理



一、毕业相关手续办理流程

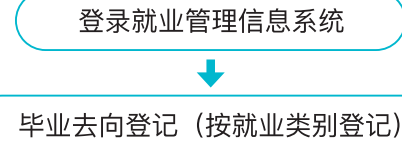


注意事项:
委培、定向生（国防生、非在职少数民族骨干计划除外）还需进行毕业去向登记，否则不能提交生源信息。
◆ 生源信息基础数据由本科生院、研究生院提供。



注意事项:
委培、定向生（非在职少数民族骨干计划除外）无就业推荐表。

3 毕业去向登记

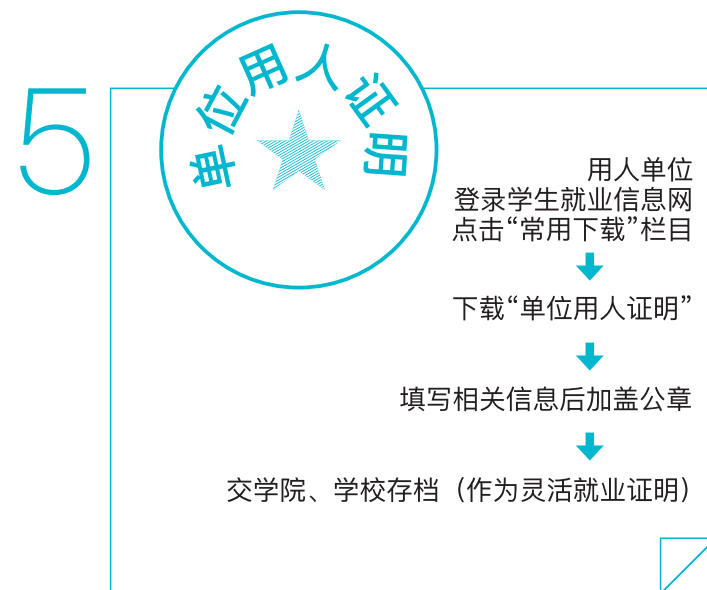


就业类别

- 协议就业:** 毕业生与用人单位网上签订就业协议，自动生成毕业去向。
- 灵活就业:** 单位不与毕业生签订就业协议，仅提供用人证明。
- 自由职业:** 指以个体劳动为主的一类职业，如：作家、自由撰稿人、翻译工作者等（须提交声明）。
- 自主创业:** 已经创办公司，取得了工商登记执照，公司已经正常运营。如公司正在注册中，须递交个人自主创业声明（无格式限制）。
- 出国出境:** 包括去国（境）外攻读研究生学位及博士后研究，或去国（境）外工作。
- 升学:** 已经被国内高校录取为研究生或博士、博士后。
- 待就业:** 求职中、签约中、拟参加公招考试、拟创业、拟应征入伍。
- 暂不就业:** 暂不就业、拟升学、拟出国出境。

注意事项:

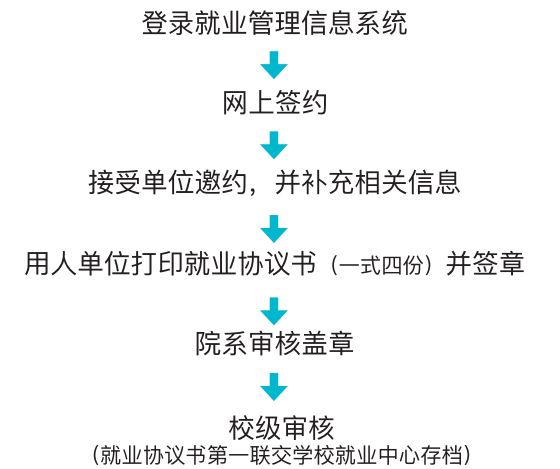
所有毕业生均应按时登记毕业去向，否则会影响自己的毕业派遣和户籍转递。



注意事项:

单位用人证明主要是在应届毕业生灵活就业时作为单位接收证明使用。

4 网签就业协议书



注意事项:

用人单位须先在我校学生就业信息网进行注册，通过“网上签约管理”对毕业生发出签约邀请。毕业生可以收到多个单位的邀约，但只能接受一个单位的邀约，接受邀约后，表明双方协议达成，生成就业协议文本。若需变更用人单位，须按照违约流程办理解约手续。

6 信息核对



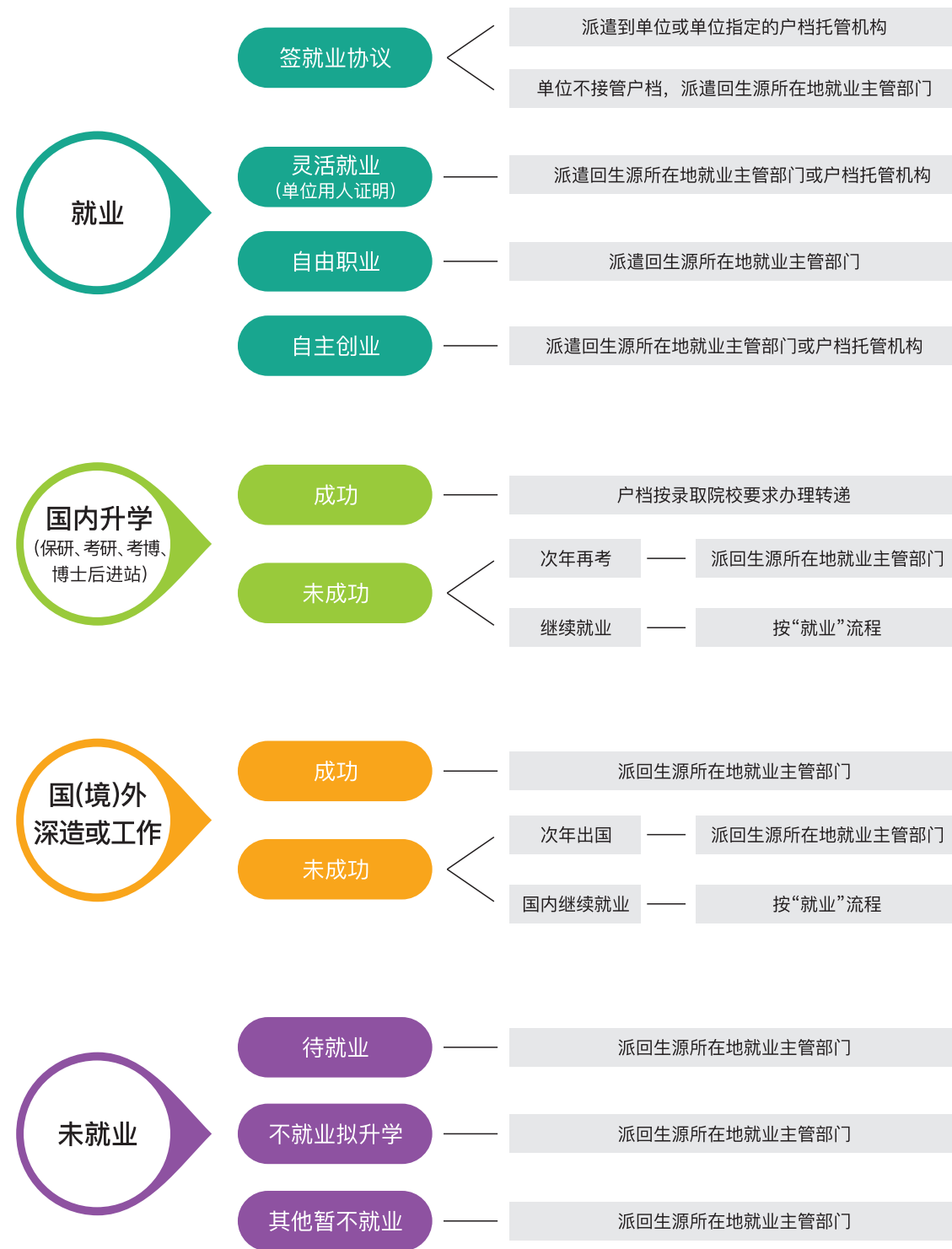
注意事项:

毕业生应认真核对报到证签发单位名称、报到证签发单位所在地及户籍转迁地址，确保准确无误，以免给自己造成不必要的麻烦。

7 领取就业报到证

应届毕业生在办理完离校手续后，到所在院系、培养单位领取就业报到证。

二、就业类别与派遣方式



三、就业专项政策

1. 选调生与定向选调生

选调生

选调生是组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及以上学历的毕业生到基层工作，这些毕业生将直接进入地方基层党政部门工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养。

定向选调生

定向选调则是指地方省级党委组织部门每年确定一定名额，面向目标高校定向选调应届普通本科及以上学历毕业生到基层工作。定向选调生具有招录时间早、工作程序主要在学校内完成的优势，极大方便了毕业生。目前，已有广西、四川、山东、云南、江西、湖南、安徽、陕西、河北、重庆等地面向我校开展定向选调工作。

2. 大学生“村官”

大学生村官工作是国家开展的选派项目，旨在培养一大批社会主义新农村建设骨干人才、党政干部队伍后备人才、各行各业优秀人才。大学生村官的工作管理及考核比照公务员有关规定进行，由县（市、区）党委组织部牵头负责、乡镇党委直接管理、村党组织协助实施。大学生村官岗位性质为“村级组织特设岗位”，系非公务员身份，聘期一般2-3年。大学生“村官”招录本科以上学历应届或往届毕业生，担任村党支部书记助理、村主任助理。每年的村官报名工作开始后，我校会收到全国各地的招考公告，毕业生可具体查看我校的就业信息网。

3.“三支一扶”计划

“三支一扶”是指大学生在毕业后到农村基层从事支农、支教、支医和扶贫工作。该计划按照公开招募、自愿报名、组织选拔、统一派遣的方式，每年招募2万名左右高校毕业生，工作期间给予一定生活补贴。

4. 志愿服务西部计划

“西部计划”项目由团中央、教育部共同实施，按照公开招聘、自愿报名、组织选拔的方式，每年招聘一定数量的应届毕业生到西部贫困的乡镇从事1-2年的教育、卫生、扶贫等方面的志愿服务工作。服务期满考核合格后，在升学、报考公务员以及就业方面享受全国性的鼓励优惠政策。

5.“特岗教师”计划

“特岗教师”是中央实施的一项对西部地区农村义务教育的特殊政策，通过公开招聘高校毕业生到西部地区“两基”攻坚县、县以下农村学校任教，引导和鼓励高校毕业生从事农村义务教育工作，创新农村学校教师的补充机制，逐步解决农村学校师资总量不足和结构不合理等问题，提高农村教师队伍的整体素质，促进城乡教育均衡发展。

6. 科研助理

高校、科研机构和企业所承担的重大科技专项、973计划、863计划、科技支撑计划项目以及国家自然科学基金会的重大项目等，可以聘用高校毕业生作为研究助理或辅助人员参与研究工作，即科研助理。吸纳对象以优秀的应届毕业生为主，学历层次为本科及以上。科研助理服务协议期限一般为两年。

7. 大学生应征入伍

大学生入伍是指部队每年从普通高校在校生和应届大学毕业生中招收义务兵。征兵工作为每年秋季，男兵登记时间为每年1月10日至8月5日，女兵登记时间为每年6月25日至8月5日。应征对象为普通高校在校生和高校应届毕业生。

8. 自愿到西部和艰苦边远地区工作

学校每年在6月中旬、12月中旬分两批对自愿到西部及艰苦边远地区工作的毕业生进行表彰。由毕业生个人申请，学院审核推荐，学校按四种类型进行表彰奖励。

9. 大学生自主创业

大学生自主创业是国家为大学生开辟的以创业带动就业的新型就业渠道。自2009年起，国务院、教育部、人力资源和社会保障部在相继颁布的各种就业工作指导意见中，鼓励高校积极开展创业教育和实践活动。全国各省市也相继发布了扶持大学生自主创业的具体措施和办法。学校可提供毕业生的创业指导、政策咨询、创业培训等一系列服务。大学生创业的优惠政策可详见各地人力资源和社会保障部门的就业指导网站。

▲ 以上项目招聘信息详见各级政府网站或学校学生就业信息网。

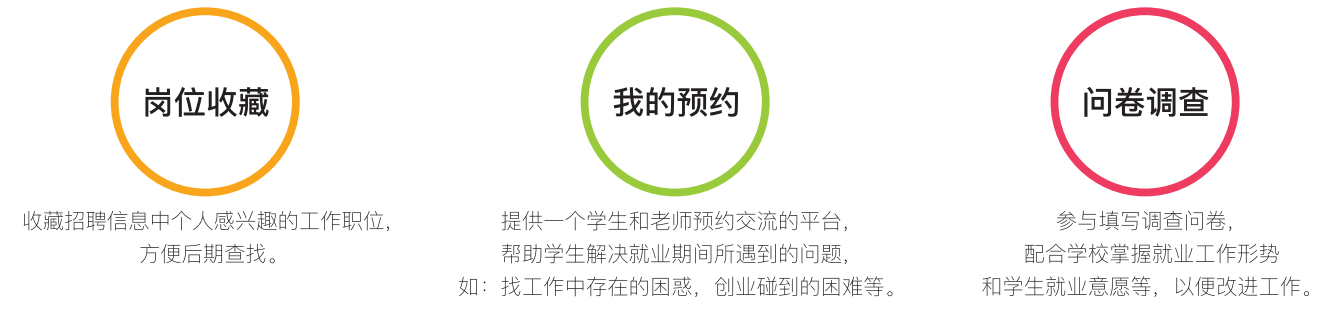
四、就业管理信息系统

就业管理信息系统是学校倾力打造的毕业生就业服务和就业管理工作平台，旨在为全校毕业生和用人单位提供便捷高效的服务。毕业生从学校信息门户登录进入后，点击“就业中心”即可进入学校就业信息网，再点击页面右方“个人中心”即可办理就业相关事务。



▲ 就业管理信息系统个人主页界面

1. 学生在校期间日常事务模块



2. 毕业生就业期间主要工作模块



五、常见问题答疑



1. 登录武汉大学就业管理信息系统

毕业前：从武汉大学信息门户进入“就业中心”；
毕业后：从学生就业信息网“已毕业学生登录”端口进入。

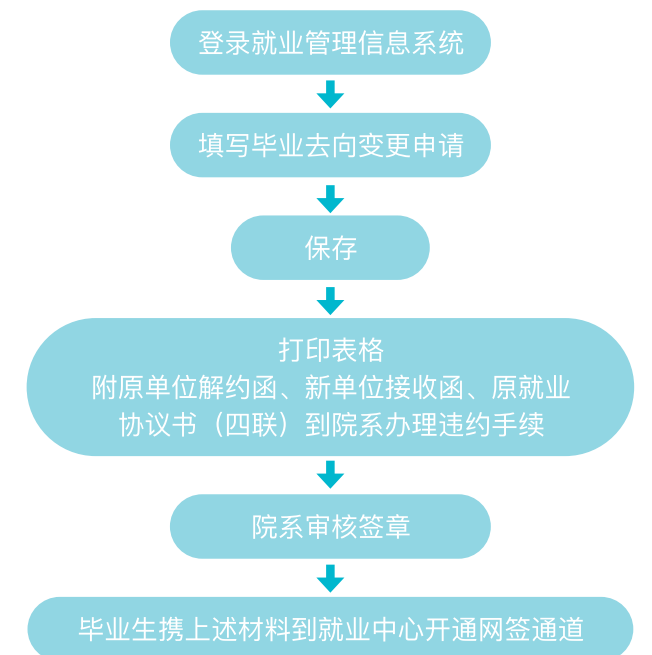
2. 怎样确定自己的生源所在地

涉及项目：生源信息自审、就业推荐表、毕业去向登记、档案回原籍有效接收单位。
本科生：入学前户籍所在地（如为异地高考，应参照家庭户口）。
研究生：入学前有工作经历，已在工作地落户，生源地为工作地；入学前无工作经历，同本科生。
户籍变更：在学期间，如父母或配偶户籍居住地发生变更，须根据父母或配偶落户地相关政策办理接收手续，方可变更生源地。

3. 就业协议书违约手续

毕业生应谨慎签约，诚信履约。若因特殊原因不能履行协议，须按照违约流程办理相关手续。学校办理违约手续时间为每年3月-5月。

就业协议书违约手续办理流程



注意事项：
每位毕业生违约不得超过一次。
毕业生用于向原签约单位提出解约申请的书面材料，学校一律不予签章。



一、就业市场动态

推荐信息渠道

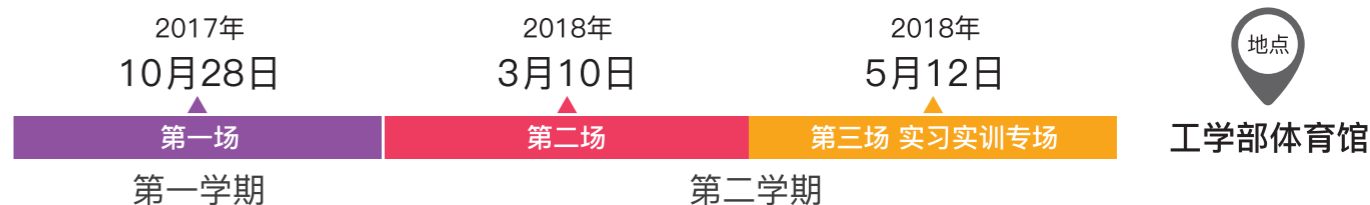
校内资源	武汉大学 学生就业信息网: xsjy.whu.edu.cn	就业中心新浪微博: 武大就业	就业中心官方微信: 武大就业	2018届 毕业生QQ群 ▼
	综合类: 586524382	文科类: 310606937	理工类1: 585360333	理工类2: 255106005
校外资源	全国大学生就业公共服务 立体化平台(新职业网): www.ncss.org.cn	全国高校毕业生 就业网络联盟: wlwm.ncss.org.cn	湖北毕业生就业网: www.hbbys.com.cn	武汉市毕业生 就业网: www.whbys.gov.cn
	信息类1: 579923603	信息类2: 591917532		

◆ 我校园招聘会第一学期从每年的9月中旬开始，至第二年的1月上旬结束，历时4个月左右，来校招聘单位占全年的70%左右。第二学期从每年的2月下旬开始，至5月下旬结束，历时3个月左右，来校招聘单位占全年的30%左右。

2017年9月至2018年5月——专场招聘会

◆ 具体安排请关注学校学生就业信息网

武汉大学2018届毕业生校园供需见面会安排



4. 什么是就业报到证

我校毕业生报到证由湖北省教育厅审核办理，学校通过院系发放给毕业生。分为上下两色联。

白联作用：档案转寄的凭证，一般由院系归入毕业生档案后，学校以中国邮政EMS寄送至单位。

红联（研究生）/蓝联（本科生）作用：（1）到接收单位报到的凭证；（2）证明是纳入国家统一招生计划的学生；（3）国家干部身份证明；（4）办理户口迁移和人事档案转递等手续的重要凭证；（5）毕业生参加工作时间的初始记载和凭证；（6）报考公务员或事业单位必备材料。

注意事项：

毕业生除国内升学（含博士后）外均有就业报到证。

5. 户档问题

单位解决户档：按照单位及工作地人社局要求办理。

单位不解决户档：户档回生源地，报到证开回原籍（回生源地报到）。

进沪须获得由上海市学生事务中心签发的《关于同意非上海生源高校毕业生办理本市户籍的通知》；进京须获得《国务院各部委、直属机构及在京中央企业毕业生接收函》或由北京市人力资源和社会保障局签发的《毕业生接收函》。

6. 升学 VS 就业

学校支持毕业生继续深造，但须处理好升学与就业的关系。

被录取为研究生时已签就业协议书者，应出具用人单位同意解约的退函，并办理就业协议书违约手续，否则不能调档。

7. 港澳台毕业生内地就业

根据《教育部办公厅关于做好内地(祖国大陆)普通高校就读的港澳台应届毕业生就业服务工作的通知》（教学厅[2017]9号）要求，我校将从2018届毕业生开始，为港澳台毕业生提供就业信息、就业指导等服务工作，对有就业意愿符合条件的港澳台毕业生办理就业协议签约和就业报到证。

8. 如果在规定时间内未在就业管理信息系统中登记毕业去向（含户档信息）会有什么影响

如未在规定时间内登记毕业去向，毕业时学生的户口和档案将被转递回生源所在地，由此产生的一切后果与责任均由毕业生本人承担。

9. 如何办理改派手续

改派是指已办理就业报到证的毕业生（不含委培、定向生）因各种原因需变更就业去向，即派遣单位发生变化需重新办理就业报到证。办理对象为毕业两年择业期内的毕业生。

登录就业管理信息系统

改派

提交新“毕业去向”并携 ① 毕业证书原件、复印件； ② 身份证原件、复印件； ③ 原就业报到证（有色联）原件； ④ 与原用人单位解除关系的书面函； ⑤ 与新的用人单位签订的就业协议、劳动合同或用人单位出具的员工录用通知书； 到学校就业中心办理改派申请手续（改派申请样表见就业信息网“常用下载”）。

注意事项：

不更换就业单位，但要将户档迁回原籍者，不需准备材料④，但需要出具用人单位同意其户档迁回原籍的函；与原单位解除协议但未落实新单位，需将户档迁回原籍者，不需准备材料⑤。

10. 毕业生档案管理

（1）中组部、人社部等五部委《关于进一步加强流动人员人事档案管理服务工作的通知》（人社部发[2014]90号）规定：非公有制企业和社会组织聘用人员的档案；未就业的高校毕业生及中专毕业生的档案；自费出国留学及其他因私出国（境）人员的档案；自由职业或灵活就业人员的档案（涉及毕业生的几类人员）均为流动人员档案，由县级以上（含县级）公共就业和人才服务机构以及经人力资源社会保障部门授权的单位管理，其他单位未经授权不得管理流动人员人事档案。

（2）2015年1月1日起，停止收取流动人员人事关系及档案保管费、查阅费、证明费、档案转递费等名目的费用。

（3）依据国家保密局有关规定，经教育部和国家邮政局等单位商讨后正式确定：“大学生档案”不属于国家秘密载体，也不属于邮政机要通信的传递范围。因此，自2015年6月1日起各省（含自治区、直辖市，下同）邮政公司各级机要通信机构停止收寄和投递所辖各大专院校、人社部门及所属各级人才交流中心的各类“大学生档案”，大学生档案转由“中国邮政EMS标准快递”等方式传递。

重点单位推荐 (单位排名不分先后)

北京

中国北方工业公司
中国航天科技集团公司
中粮集团有限公司
中国建筑工程总公司
中国船舶重工集团公司
中国石油天然气集团公司
中国兵器装备集团公司
中国航空工业集团公司
中国电子集团公司
中国华电集团公司
国家电网公司
中国中化集团公司
中国五矿集团公司
中国石油化工集团公司
中国电信集团公司
中国航空工业集团公司
中国兵器工业集团公司
中国移动通信集团公司
中国航空集团公司
中国电子科技集团公司
中国核工业集团公司
中国机械工业集团有限公司
招商局集团有限公司
中国船舶工业集团公司
国家核电技术有限公司
百度控股有限公司
中国建设银行
中国工商银行
泰康保险集团
小米科技有限责任公司

天津

中国水电建设集团港航建设有限公司
天津航天中为数据系统科技有限公司
中远散货运输(集团)有限公司
中铁隧道勘测设计院有限公司
天津航空机电有限公司

河北

中国石油集团东方地球物理勘探有限责任公司
中国石油天然气管道局
开滦(集团)有限责任公司
中钞特种防伪科技有限公司
华北制药集团有限责任公司
中国核工业二三建设公司

山西

中铁三局集团有限公司
长治清华机械厂

内蒙古

内蒙古第一机械制造有限公司
内蒙古电力(集团)有限责任公司
内蒙古北方重工业集团有限公司

辽宁

沈阳机床(集团)有限责任公司
鞍山钢铁集团公司
沈阳飞机工业有限公司
特变电工沈阳变压器集团有限公司
三一重型装备有限公司

吉林

一汽大众汽车有限公司
中水东北勘测设计研究院有限责任公司
国网吉林省电力有限公司

上海

上海汽车工业(集团)总公司
中国商用飞机有限责任公司
交通银行股份有限公司
上海核工程研究院
中航商用飞机发动机有限责任公司
上海大众汽车有限公司
中航(上海)航空无线电电子技术有限公司

江苏

徐州工程机械集团有限公司
中国电子科技集团公司第二十八研究所
中国电子科技集团公司第十四研究所
中国工商银行股份有限公司江苏省分行
国电南瑞科技股份有限公司
南京造币厂
熊猫电子集团有限公司

浙江

中国联合工程公司
浙江省水利水电勘测设计院
镇海炼化化工股份有限公司
秦山核电有限公司
中国电子科技集团公司第五十二研究所
中国工商银行股份有限公司软件开发中心
中国电建集团华东勘测设计研究院有限公司
中国船舶重工集团公司第七一五研究所
中国科学院宁波材料技术与工程研究所
阿里巴巴(中国)有限公司

安徽

安徽省电力科学研究院
奇瑞汽车有限公司
合肥通用机械研究院
中建四局第六建筑工程有限公司
中国电子科技集团公司第三十八研究所
中国电子科技集团公司第十六研究所

福建

国家海洋局第三海洋研究所
福清核电有限公司
中国科学院福建物质结构研究所

江西

江西省电力公司
洪都航空工业股份有限公司
昌河飞机工业有限公司
中国直升机设计研究院
江铃汽车股份有限公司
江西铜业集团公司

山东

中国重型汽车集团有限公司
南车四方机车车辆股份有限公司
潍柴动力股份有限公司
华能山东石岛湾核电有限公司
海信集团

河南

郑州宇通客车股份有限公司
黄河勘测规划设计有限公司
中国建筑第七工程局有限公司
中国水利水电第十一工程局有限公司
中国电子科技集团公司第二十七研究所
许继集团有限公司
中国航空工业集团公司洛阳光电设备研究所
中国船舶重工集团公司第七二五研究所
中国船舶重工集团公司第七一三研究所
中铁大桥局集团第一工程有限公司

湖北

中国长江三峡集团公司
武汉钢铁(集团)公司
中国葛洲坝集团公司
东风汽车公司
中国舰船研究中心
中冶南方工程技术有限公司
中铁第四勘察设计院集团有限公司
中铁大桥局集团有限公司
中国建筑第三工程局有限公司
中国船舶重工集团第七一七研究所
中国船舶重工集团第七〇九研究所
中国船舶重工集团第七一九研究所
中国船舶重工集团第七二二研究所
中国船舶重工集团第七〇一研究所
长江勘测规划设计研究院有限责任公司
中国航天科技集团公司四院四十二所
烽火通信科技股份有限公司
中国石化武汉石油(集团)股份有限公司
中国航天科工集团第九总体设计部
国网湖北省电力公司
长飞光纤光缆有限公司
湖北三江航天红阳机电有限公司
卓尔控股有限公司
武汉当代科技产业集团股份有限公司

湖南

南车株洲电力机车有限公司
国防科学技术大学
三一重工股份有限公司
中航工业动力机械研究所
中国水电顾问集团中南勘测设计研究院有限公司
中国航空动力机械研究所
中国建筑第五工程局有限公司
中国电子科技集团公司第四十八研究所
中联重工科技发展股份有限公司

广东

中国广核集团有限公司
华为技术有限公司
深圳市腾讯计算机系统有限公司
深圳市普联技术有限公司
广东电网公司
中国南方航空集团公司
中国南方电网有限责任公司
中海地产股份有限公司
广州汽车集团股份有限公司
广东省电力设计研究院
东风日产乘用车公司
东方电气(广州)重型机器有限公司
招商银行股份有限公司
深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司
中科华核电技术研究院有限公司
珠海格力电器股份有限公司
广州无线集团有限公司

广东

工业和信息化部电子第五研究所
大亚湾核电运营管理有限责任公司
中建钢构有限公司
中国平安保险(集团)股份有限公司
中水珠江规划勘测设计有限公司
中兴通讯股份有限公司
恒大地产集团有限公司

广西

广西玉柴机器股份有限公司
广西交通投资集团
中国电子科技集团公司第三十四研究所
广西电网公司
广西防城港核电有限公司

海南

海南核电有限公司
海航集团有限公司

重庆

中冶赛迪集团有限公司
重庆长安汽车股份有限公司

四川

中国第二重型机械集团公司
中国东方电气集团有限公司
中国工程物理研究院
中国核动力研究设计院
中国建筑西南设计研究院
中航工业成都飞机设计研究院
中航工业成都飞机工业公司

贵州

中航工业贵州航空发动机研究所

云南

云南省电力设计院
中国水电顾问集团昆明勘测设计研究院
北方夜视科技集团有限公司

陕西

中国西电集团公司
中国建筑西北设计研究院
陕西汽车集团有限责任公司
西安飞行自动控制研究所
中国兵器第二零三研究所
中国重型机械研究院

甘肃

酒泉钢铁(集团)有限责任公司
中国市政工程西北设计研究院

新疆

新疆特变电工股份有限公司

香港

华润(集团)有限公司
中国建筑国际集团有限公司

二、职业生涯规划咨询服务

1. 什么是职业生涯规划?

职业生涯规划,是咨询者就自我认知、职业测评、职业决策、生涯发展、求职技巧、就业政策等问题,与咨询师进行面对面交谈,咨询师在心理学、管理学相关理论和就业工作实践经验的基础上,与咨询者一起寻找未来发展等方面疑问和困惑的解决方法的过程。

2. 职业生涯规划可以在哪些方面给你带来帮助?

职业生涯规划有可能帮助你解决以下问题:

- ◎ 深入探索自己想干什么、适合干什么、能干什么;
- ◎ 毕业时是考研、就业还是出国,哪条道路适合自己;
- ◎ 如何规划、安排好自己的大学生活;
- ◎ 掌握搜集行业、职业发展现状的方法;
- ◎ 对多个意向单位犹豫不决时如何选择;
- ◎ 如何撰写一份有吸引力的简历;
- ◎ 掌握企业招聘面试的方法与技巧;
- ◎ 了解高校毕业生相关就业政策。

3. 咨询前需要做的准备

以自我认知与职业决策为主题预约咨询的同学,在预约咨询前可先借助一些专业软件完成对自己职业兴趣、职业人格MBTI、职业能力和职业价值观等相关测评。就业中心为全校学生购买了锦成职业测评权限,学生登陆 whu.jincin.com,进入锦成网,登录系统(账号为:whu_学号,初始密码为123456)后,在“职业测评”中可进行相关测评。相关测评有助于提高咨询效果。

4. 温馨提示

来询者自己是职业生涯的主人,同时也是职业咨询的主要责任人,因此,来询者要主动地敞开心扉,积极地与咨询师探讨自己的真实想法,认真完成咨询师布置的家庭作业,努力学习职业规划技巧,以获得满意的咨询效果。



下页是学校职业咨询师介绍,同学们可直接致电预约咨询。



职业
规划

职业
兴趣

职业
测评

就业
创业

职业咨询师简介



朱俊勇

医学博士，副主任医师，本科院教务处副处长，全球职业规划师(GCDF)、国家二级心理咨询师，中华医学会医学教育分会青年委员会委员、中国高等教育学会医学教育专业委员会秘书。长期从事医学教育和学生工作，具有丰富的学生管理经验。

咨询领域：职业生涯规划、职业能力提升
咨询电话：6875 6683



周翠芳

新闻学博士，副教授，印刷与包装系党总支副书记，生涯教练(BCC)、国家二级心理咨询师。有19年从事学生工作经历和就业咨询辅导工作经验。

咨询领域：职业规划和就业指导、求职心态调适等
咨询电话：6877 8436



赵健

博士，计算机学院副教授，全球职业规划师(GCDF)、国家二级心理咨询师、职业指导师。从事毕业生就业工作12年，主讲就业创业类课程8年。

咨询领域：职业生涯发展、大学生创业
咨询电话：6877 5506



韩莉

教育管理硕士，基础医学院教学管理办公室主任、副处级辅导员，国家高级职业指导师、二级心理咨询师，从事大学生教育、心理咨询和职业生涯规划指导工作近20年。

咨询领域：医科及相关学科专业就业环境、前景及选择
咨询电话：6875 8611



吴欢伟

管理学博士，经济与管理学院副教授，国家精品课程主讲教师、“人力资源管理师”省级培训师、全球职业规划师(GCDF)。长期从事人力资源管理理论与教学、企业管理咨询等工作。

咨询领域：大学生职业规划、经济管理领域的职业选择与发展
咨询电话：6875 3174



吴泽娟

教育学硕士，药学院党委副书记。全球职业规划师(GCDF)、国家高级职业指导师，具有教育学和心理学专业背景，有多年的就业指导工作经验。

咨询领域：大学学习与职业生涯规划
咨询电话：6875 9905



张青

教育学硕士，HOPE护理学院教师，全球职业规划师(GCDF)、生涯教练(BCC)、国家一级心理咨询师，具有丰富的职业生涯辅导、学生管理工作经历。

咨询领域：大学生职业生涯规划，医疗卫生行业的职业选择与发展。
咨询电话：6875 9710



薛蓉

博士，基础医学院副处级辅导员，生涯教练(BCC)。具有18年学生、党务和教学管理工作经历。

咨询领域：职业规划
咨询电话：6875 8611



王丹

硕士，就业中心就业指导与咨询办公室主任，高级职业指导师。从事毕业生就业指导与管理工作12年。

咨询领域：政策咨询、就业指导、职业规划
咨询电话：6877 1178



朱炜

经济学学士、法律硕士、人力资源管理博士在读，生涯教练(UCC)、职业指导师、国家二级心理咨询师，就业中心就业指导与咨询办公室副主任。具有较为丰富的就业工作经历。

咨询领域：人文、社科专业行业选择，职业决策
咨询电话：6877 0678



刘砚青

思想政治教育博士在读，生涯教练(BCC)、国家二级心理咨询师，第二临床学院辅导员，具有多年的学生工作经历。

咨询领域：大学生职业规划与就业指导，医学相关职业的选择与发展
咨询电话：6875 9803



黄楚安

哲学硕士，全球职业规划师(GCDF)、国家二级心理咨询师，校友事务与发展联络处综合管理办公室主任科员。曾任培训机构职业素质课程金牌讲师，长年担任某国企省级公司招聘咨询顾问。

咨询领域：大学生发展教育，就业心态调适，职业规划与咨询，职业素质教育等
咨询电话：6877 8199



严璨

管理学硕士，药学院分团委书记，国家高级职业指导师、国家二级心理咨询师，有较为丰富的学生工作经历。

咨询领域：大学生职业生涯规划、药学、管理学类学生职业选择与发展
咨询电话：6875 9905



谢云

硕士学位，生涯教练(BCC)、高级职业指导师，国家二级心理咨询师。遥感信息工程学院学生工作办公室主任、副处级辅导员，具有十多年的学生工作经验。

咨询领域：大学生职业规划，就业政策信息，工科类职业选择与发展
咨询电话：6877 8199



赖婧

人力资源管理博士在读，资源与环境科学学院辅导员，全球职业规划师(GCDF)、生涯教练(UCC)、高级职业指导师、国家二级心理咨询师。

咨询领域：职业规划，生涯发展，文科类和信息学科类专业行业选择
咨询电话：6877 8284



孙婷

法学硕士，第二临床学院辅导员，国家高级职业指导师、二级心理咨询师，具有多年的学生工作经历。

咨询领域：大学生职业生涯规划与就业指导，医学生职业选择与发展
咨询电话：6875 9803



赵一君

人力资源管理博士在读，经济与管理学院团委书记，全球职业规划师(GCDF)、生涯教练(BCC)，具有丰富的职业生涯咨询与辅导经验。

咨询领域：大学生职业生涯规划、经管类学生职业选择与发展
咨询电话：6875 2896



余亮

工学硕士，研究生工作部学术科技与实践育人办公室副主任，擅长大学生团体辅导、结构化面试和无领导小组讨论指导。

咨询领域：理工科大学生就业方向选择指导，大学生创新创业
咨询电话：6877 2246

三、就业创业学生社团

武汉大学创新创业俱乐部是在湖北省教育厅、武汉市人力资源和社会保障局的大力支持下，由武汉大学学生就业指导与服务中心具体指导开展大学生创新创业教育的学生社团。品牌活动包括：

<h4>创业大讲堂</h4> <p>创业系列讲座，激发大学生的创业意识，培养创业兴趣，传播创业知识。</p>	<h4>校友创业投资论坛</h4> <p>邀请各校创新创业俱乐部及其他创业组织共同举办，汇集优秀创业团队，政府、企业资源齐聚，为项目提供指导与融资平台。</p>	<h4>高校创业组织峰会</h4> <p>武汉12所高校创新创业俱乐部负责人交流会，分享各校创新创业俱乐部运营心得，促进各校创新创业俱乐部更好的发展。</p>
<h4>珞珈职航 创业调研走访</h4> <p>深度调研创业实况大型实地走访活动，利用假期时间走访全国各地校友创业企业及知名创业企业，了解不同区域创业政策、创业环境。</p>	<h4>创业沙龙</h4> <p>创业团队交流会，召集校内有创业合作意向和人才招聘意向的创业团队定期沟通交流，并邀请创业导师现场指导，寻求校内创业团队之间的合作和发展。</p>	<h4>创职起航</h4> <p>打造适合武大学子的个人能力素质提升系列课程。个人领导力、沟通力、时间管理能力、项目管理能力等职场通用技能训练。</p>

武汉大学职业发展协会，旨在为武大学子打造与各大企业间的沟通与实践平台，对接社会优质资源。品牌活动包括：



四、职业评测

职业测评是指利用心理测量工具，对与职业选择和发展相关的个人的能力结构、个性特征、动机需求水平和职业偏好等特质进行测评，并提供其潜力及适宜发展方向的指导。

进行职业测评有助于帮助大学生探索自我、认知自我，激发对自己大学生生活和未来职业发展的深层次思考，作出相应的科学规划。

我中心为在校全日制本科生和研究生均购买了测评权限，请同学们登陆whu.jincin.com，进入锦成网，登录系统（账号为：whu-学号，初始密码为123456），找到相应模块即可进行在线测评并获得测评报告。

职业测评项目有很多，包括了职业兴趣、职业价值观、职业性格、职业能力以及求职健康几大方面，不管是哪个类别的测评，都需要你在最自然的状态下，根据自己的第一感觉进行答题。需要注意的是，职业测评仅是帮助我们进行深入探索自我的方法，测评结果仅供参考，并非是我们进行职业决策的唯一依据。

登录地址

- 1 锦成网 whu.jincin.com
- 2 学校就业信息网或学校官网主页

登录方式

用户名：whu-学号
初始密码：123456
热线电话：400-188-9036

霍兰德职业兴趣测试 示例1

兴趣是成功的重要推动力。一个人对某种工作有兴趣，在工作中就能发挥出全部才能的80%—90%，并且能长时间保持高效率而不感到疲劳。因此，我们在选择职业的时候，应该尽量选择与自身兴趣相匹配的职业类型和职业环境。

通过该测评，你可以了解到自己喜欢和适合做哪些工作，测评结果可以为你提供进行职业选择提供客观的参考依据。

九型人格测验 示例2

人格是我们每个人对环境的独特的反应方式，是人的独特性的整体写照。不同的职业或岗位对人格特点往往有不同的要求，这样才能使从事工作的人充分地发挥自己的优势和特长，工作起来也更有积极性。因此，在进行职业选择之前，我们需要了解自己的性格特点。

锦成网 jincin.com 职业发展 锦程相伴



CDEP 锦成职业发展教育平台

- 职前教育系统**：职业测评、精品课程、生涯规划书、职业解读、专业解读、成长论坛、资讯广场。
- 精品课程**：标准课40门，辅助课100门，权威专家授课，教学，自主发展兼顾。
- 职业测评**：涵括职业兴趣、职业人格、职业价值观和职业能力四个维度八项测评。
- 生涯规划书**：生涯规划五部曲，了解自己，了解职业，设定目标，职业决策、实施行动五部曲完善自己的生涯规划。
- 职业解读**：涵括1000多条动态的职业信息，360行，一网打尽。
- 专业解读**：深度解读高校专业，多维剖析专业特色、技能素质、就业前景与人才市场需求。
- 成长论坛**：锦成专区、本校专区、校内、校外互动不成问题。
- 资讯广场**：开发空间，一眼看社会，一眼看校内，关注职业发展。

不忘初心 服务基层



涂宇

2013年7月毕业于武汉大学资源与环境科学学院地理信息系统专业，曾任京山县曹武镇曹场村驻村选调生、京山县曹武镇党政综合办公室干事、京山县纪委党风政风监督室干部，现于湖北省纪委办公厅综合处工作。

2013年7月，从武汉大学资源与环境科学学院毕业后，我参加湖北省委组织部组织的湖北省选调生招录考试，有幸进入公务员系统工作，加入选调生这个光荣的集体。面对艰苦的农村环境和陌生的工作领域，开始的我一片茫然。可想想母校对我们的嘱托，我不敢有一丝懈怠，沉下心来融入基层。

一是沉下基层肯吃苦。2013年7月至2014年7月任驻村工作组成员。在这一年时间里，我每天吃住住在村里，一辆摩托车驰骋在曹场村公路上，在村里工作让我清楚认识到了农村的真实现状，切身体会到了基层工作的酸甜苦辣。同时也让我深感基层工作困难多，思想更不能滑坡。说话有人听，做事有人帮，才能实在开展工作，来到农村就要学讲农村话，学做农村事，把事情搞团圆，把话说撑展。不带头示范先干，就争取不到群众的理解支持。说破嘴皮子还不行，还得累酸俩膀子。大学生，小年轻，肩要能挑，背要敢扛。村委在镇党委政府的领导下积极发展绿色生态产业，村支部书记胡圣涛同志带着我和村干部开拓进取，2013年曹场村成功被评为“省级生态示范村”。

我还记得工作第一天，我的工作任务就是和曹场村治调主任一起在曹场村二组帮助群众修变压器，由于我没有相关工作经验，只能帮忙扶着梯子。这虽然是一件小事，可在泥泞不堪的土地里，看到来电后老百姓灿烂的笑容，我十分高兴。

工作一周后，我所在的乡镇发生了重大刑事案件，一位村支部书记与两名亲戚由于干旱“抢水”纠纷被杀死。年轻的我被迅速抽调到了维稳专班，既当“安全员”，驻守在殡仪馆七天七夜，不能换洗衣服，衣服都因汗渍变成了白色；又当“交通员”，负责现场交通的疏导，避免群众聚集围观；还当“服务员”，为维稳专班负责车辆联系、饮食起居等保障工作。期间，还起草了人生第一篇正式文稿材料——逝世支部书记的悼词。由于我的高度敏感性，提前汇报了现场动向，还成功阻止了一起群体事件发生，获得了在场领导的一致好评。这段经

历从一个大学生的角度来看是匪夷所思的，但作为一名基层干部这又是必须经历的淬炼过程。基层纷繁复杂的工作局面，不仅让我这个从象牙塔中走出的大学生心灵产生了震撼，还让我认识到了基层工作的艰难与繁琐，这一切必将是我人生的一笔宝贵财富，伴随我一生不断前进。

二是敢于担当善作为。2014年7月至2015年8月，我就职于荆门市京山县曹武镇人民政府。曹武镇是典型的湖北中部农村，产业结构以农业和农产品加工业为主，在籍人口只有约三万人。在镇工作期间我一直在党政综合办公室工作，具体从事过文字综合、统计、共青团、武装、宣传、纪律审查等各项工作。这份工作与我的专业不太相关，但是对我的综合能力起到了很大的提升作用。作为乡镇干部事无巨细都需要我认真处理好，包括端茶倒水、打扫卫生等基础工作和撰写各类报告总结、新闻讲话等办公室日常工作。虽然工作辛苦，但是得到了领导和同事们的认可，这也是我工作价值所在。

在党委政府安排的工作中，我逐渐成为单位的材料写手。通过与材料能手学习交流，虚心请教前辈，较好地完成了领导交办的各种大型材料以及书记、镇长的各种汇报发言材料。在乡镇的两年多先后撰写发言材料12篇、总结报告20篇、调研报告2篇、新闻通讯稿45件。其中本人第一次主笔的通讯稿《曹武、皂市两地上演现代版“龙江颂”》即被荆门日报刊登，并先后被荆楚网、凤凰网等主流网站转载。

总结三年多的短暂基层工作生涯，我想用六个字来总结所思所想：

一是立心。基层工作是艰苦卓绝的，在奔赴基层工作之前，每个人都树立了远大的志向。而要做到知行合一，必须要坚守初心，时刻想想自己为什么要来到基层、在基层想收获些什么，以此作为源动力不断推动自身务实重行、真抓实干。对于我们年轻的党政干部来说，就是要立砥砺奋进之心、无私奉献之心、勤政为民之心。

二是务实。随着改革的不断深入，我们党的执政条件和执政环境日趋复杂。特别是在基层，暴露出许许多多的深层次问题。这些问题对年轻同志提出了更高的要求。而面对国内外的不良舆论声音，我们年轻同志要沉得住气，以务实的态度来开展工作，干实事、说实话，以实际成效取信于民。

三是守正。清正廉洁、一生正气，不仅是每一名党员干部的底线，更是一名共产党员应有的底色。特别是年轻同志，如果不能守住一身正气、保持清正廉洁，就会扣错人生第一颗扣子，就会逐渐走向违纪违法的深渊。我们必须学会抵制外界的诱惑，守住廉洁自律的底线，做到“打铁还需自身硬”。

我的公务员备考记

一、重视报名阶段

要高度重视这一阶段，报名阶段的重要性不亚于笔试和面试。在这个阶段需要注意以下几点：**(1) 报名之前看《招考简章》**，了解自己能够报考的岗位信息。**(2) 选择岗位。**除去单位工作内容和所在城市等，也要考虑岗位报名人数和面试成绩。不同岗位的成绩不同。如果报名选的岗位好，哪怕你的考分比其它岗位的低也没有关系，跟你竞争的是你同岗位的考生，而不是其它岗位的考生。比如同样是国家档案局的职位，我的岗位最低分是125才可以进面试，但是有的岗位113分就可以进面试。所以岗位选择很重要。这个可以查看前几年国考你报名单位的面试公告来参考。**(3) 报名最好选择在截止日期前面2天左右。**因为大部分人都不会太早的报名，每天统计出来的报考人数不能反映实际情况，最后3天才是井喷期，可以选择相对竞争比较小的岗位择优报考。**(4) 经常查询资格审查结果。**报名结束后会有工作人员去审核你的信息是否与岗位要求相符合，一般是半天左右，各个地方效率不一样，所以我建议大家不要截止日最后1天才去报名，万一审核没通过报名地址关闭了就不能再报考了。**(5) 查询报考序号。**通过审核的可以在规定时间去查询报考序号，这个是报名确认和打印准考证的关键词，大家最好把序号拍照保存。

(6) 报名确认。网上报名就直接按网上规定的时间要求来，现场报名的话一定要本人去现场，带齐证件和照片。证件照可以去照相馆直接说公务员考试用就好。缴费成功才算报名成功。

(7) 打印准考证。多打印几份，之后的成绩查询还有面试体检之类的都需要准考证的。

除了网上报名，还有现场报名。一些国家单位因为涉密等原因会现场来学校宣讲，这种情况下由于招聘只限现场报名，报名人数相对会少一些。只不过信息无法网上查询，报名确认、缴费、准考证打印过程都需要去现场办理。这种机会也要关注，一般学校就业网上会有相关信息。

二、面试注意事项

进考室之前要保证思维活跃，不要过度紧张导致大脑空白，什么都忘记了。可以在候考室和考友聊天，不要聊面试相关的东西，天南海北，随便聊聊。大脑要保持清醒和警惕，要清楚知道聊天的目的是缓和心理压力，保持大脑兴奋，千万别聊的忘了目的，引导员一叫又紧张了，这样就前功尽弃。

可以准备水杯或者巧克力之类的东西，侯考时间不一定，抽签靠后的可能会等上5、6个小时，所以要有心理准备。

给的纸和笔要充分利用。即使你脑子一片空白，也要把题目要点写在上，显得自己在认真听题，同时作答也不容易跑题。

说的时候尽量流利，语速可以适当放缓，但是不要卡住。如果你答题过程中突然没话说了，把前面说过的话换个方式说一下，之后说回答完毕。千万不要卡住的时候马上自作聪明说回答完毕。同时注意时间，一般一道题5分钟，去掉思考时间，只需要回答2-3分钟即可，不需要说满5分钟。语速还是尽量慢一点吧，稍微慢一点给人沉稳踏实的感觉。但是如果你纠正不过来，千万别强求，不然到时候一慢脑子里啥都没了，总之就是每道题平均时间3分半到4分半时间。

退场时候直接礼貌退场就好，记得任何东西都不能带出考场，包括草稿纸和笔。草稿纸直接放在桌上，会有人处理。笔千万别顺手带出去了，我之前模拟时候出门了才发现把考场笔带出来了，很尴尬。

总之，尽量大方稳重，有什么事情可以大大方方地和考官交流就好，不要担心有什么负面影响，面试打分没那么多陷阱的。



刘继业

信息管理学院2017届图书情报专业硕士毕业生，参加国家机关公务员考试考入国家档案局。

基层选调

考取选调生的技巧与心得



蔡沁

化学学院化学基地班2017届本科毕业生，考取选调生。



笔试技巧

行测主要技巧：

- 1、做有心人。**平时注重各方面知识的积累，尤其是公共基础知识、国家路线方针政策、时政方面的积累。
- 2、控制好时间。**不会的跳过，因为时间比较紧张，且分值并不是均匀分布，要合理分配时间。
- 3、在平时的复习中，要注重各种题型答题规律与方法的总结。**

申论主要技巧：

- 1、多读。**申论材料大都来源于媒体报道、评论文章、理论著作、政策法规等，只要平时多看资料，多看范文，多积累，多思考总结，就能达到不会作诗也会吟的境界。
- 2、多写。**申论作文是写出来的，不是看出来的，只有多写多练，才能把自己积累的东西灵活运用起来。
- 3、多改。**好文章是改出来的，平时，与其低水平重复写作，不如静下心来改成精品，在改中不断提升自己的写作水平。
- 4、卷面就是生产力。**要尽可能书写漂亮，认真，不乱涂乱改。



面试经验

- 1、认真审题。**认真看清题中每一个字，把握题目类型，冷静思考，准确把握命题人出题意图。
- 2、在审题的基础上打好腹稿。**充分利用考场内提供的草稿纸，简要列出有条理性的提纲，然后用准确、简练的语言有条理、有逻辑地说出来。
- 3、站在选调生的角度分析问题。**选调生是为社会大众服务的，其看待事情和处理问题都应以人民群众的利益为出发点，站在人民群众的立场。不能仅仅从个人或者某个小集团的利益去考虑问题，更讲究的是平衡各种关系。
- 4、仪态自然大方。**要全面展现坚定自信，不要畏首畏尾，结结巴巴，更反对毫不在意，过分随便；恰当运用肢体语言，保持微笑，充分进行眼神交流；重视文明礼貌。
- 5、有的放矢。**做好各种类型的面试题准备，重视总结各种面试题的答题规律、方法与技巧，这样就能临阵不乱，沉着应对。

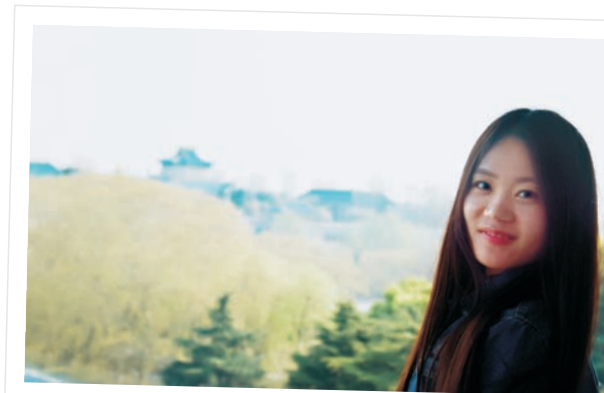


求职心得

- 1、要做有准备的人。**围绕自己的就业目标，做好各种备考准备，不要有碰碰看的仓促上阵心理，裸考有成功者，但往往比例很低。
- 2、要做有计划的人。**根据时间，精准精细安排自己的复习。
- 3、要做会总结与反思的人。**人唯一可持久的竞争力是超越对手的学习能力，在备考中，不是一味地看复习了多长时间，做了多少题，而是复习与做题的质量与效率；无论是复习还是做题，要善于自我评估、自我检查、反思规律，总结方法，这样，才是备考的明白人，才能一次复习，一次模拟，有一次复习的进步与成效，而不是走到哪算哪，一头雾水。
- 4、要关注感兴趣的人社局网站、人事考试网站。**尤其是武汉就业信息网信息，既包括刚发布的信息，也包括去年，尤其是去年同期的相关信息。
- 5、要正确处理学习与求职的关系，**尽可能做好两不误。
- 6、要做好吃苦的准备。**求职期间，各地奔波，十分劳累，要能经受辛苦劳累；要注意身体健康，否则，可能给笔试与面试都带来较大影响。

献身军工

毕业生求职感想



李艳

专业：电路与系统
学历：硕士
就业单位：
中船重工 722研究所

求职是一场持久战，在长达半年多的求职过程中，我付出了许多，经历了许多，也收获了许多，可能有些收获不是很愉快，但也是人生的一笔财富，作为我日后的经验教训，时刻鞭策自己不断向前。

明确求职目标

在找工作之前一定要明确自己的目标，这个目标是因人而异的，需要结合自己的性格特点、兴趣爱好、专业特长及实际能力。如果有自己中意的职业目标，就放开束缚去追求，人生的意义就是在于勇敢追求自己喜欢的事，我们的前20年是父母帮我们规划好的，而我们以后的生活将掌握在自己手中。如果你不知道自己喜欢什么样的职业，但是你知道自己讨厌什么，那在不讨厌的选项中选择，敢于尝试，也是一种不一样的人生体验。这里需要温馨提示一下：我们的职业目标要切实可行，切忌错误判断自己的定位。

简历制作

当你确定了自己的目标后，下面就可以开始制作简历啦，都说简历是一个求职者的脸面，简历的重要性不言而喻。简历制作最基本的要求便是简明扼要，一目了然，突出重点，尤其是应聘岗位所具备的技能，简历要因职位而异。应聘技术岗，那么你需要着重描述自己的科研经历、科研成果；应聘运营、管理岗则需要着重突出你社团经历，当然，奖学金、三好学生等奖励也是很被看重的（尤其是国企单位），这些都反映了你在学校期间的表现。另外，简历中的细节一定要把握好，出现错别字、语病等将会对你的印象大打折扣。

基础知识的积累

机会永远是站在有准备的人身边的，世界上所有的不利因素都是因为自己的不够强大。所以对于意向岗位所需知识的积累是一个求职者必不可少的环节，如果你意向互联网产品岗，那么互联网的行业资讯、互联网产品是必须要学习关注的，并且需要有自己的思考；如果你意向技术岗，那编程技能是必不可少的，C语言、C++、Java等等需要你各个击破，当然这是根据岗位要求而异的，如果你觉着这些编程语言不在话下，那么恭喜你，大神！你离中意offer只有一步之遥了。

面试

面试过程中展现真实的自己，发挥出自己正常水平最重要，不要故作聪明，毕竟HR面过的人比你吃过的盐都多。面试也是一个熟能生巧的过程，如果允许的情况下，自然多多益善，当然，面试完后经验总结是十分必要的。找工作的过程其实就是一次次被鄙视、被怼的过程，但是我们不能因为这一点点的小困难就轻易退缩，可能会一次次失利，这些都是求职路上不可避免的阻碍，正是因为不平坦、会跌倒，我们才会一次次站起来，从失败中吸取教训，毕竟失败是成功之母。只要你有一颗恒心，坚持自己的目标永不言弃，最终一定会找到满意的工作。





其布

土建学院土木工程专业
2017届本科毕业生，毕业
后签约西藏那曲地区国家电
网供电公司。

支教西部 放歌西部

我大一来的时候有个梦，就是利用寒暑假回西藏村里给孩子们补课，给村民们宣传一些正能量知识。也算是圆梦了。四年已经过去，在过去的四年里我从孩子的身上体会到他们的纯真和朴实，也看到我们西部的孩子更需要好的教育，好的老师。虽然没有工资，也没有什么补助，但我从没有后悔过，以后也绝不后悔。可能西部比较荒凉，没有娱乐，没有大城市一样好玩，但我有一群可爱的学生，我不寂寞。所以为了我的学生，为了他们的信任，我决定带着他们支教四年。虽然我没有像人民教师一样经历，也没有那么伟大，但是凭着我的热情和学生们对我的信任，我会用我最大的努力教点东西。支教的生活虽然艰苦，但很充实。每天早上九点到下午五点上课，改作业到十二点多，每个周末不休息，虽然有点苦也有点累，但我只要能和学生在一起，能看到他们的进步，能听他们说声“老师好！”，我都感觉无比欣慰。村里的孩子太朴实了，哪怕你对他们一点好，他都会铭记在心，每次都会热情邀请你去家中做客；村里的孩子太懂事了，如果你心情不好或身体不好，他们都会给我说些安慰的话或送上他们自己做的礼物；村里的孩子太可爱了，每一次犯错误打他们的时候他们都说，老师你打吧是我不好，你打我不恨你，我知道你是为我好；村里的孩子太可怜了，他们的要求不高，不要

好衣服，好吃的，他们只想要好老师，多学点东西。村里的孩子虽然不是特聪明但特努力；村里的孩子虽然没有钱但有爱心；村里的孩子虽不懂讨好但懂感恩。

四年的支教生活很快就过去了，我的“学生”也开始陆陆续续进入大学学习，开始人生的另一个路程，如果可能，我愿做一辈子支教，为了我的理想，也为了这些可爱的孩子们。在村里的每一天，我都在被激励着，都在成长着。我恋上了村里，恋上了支教活动，更多的是恋上了一种成长的感觉。我想呼吁当今的大学生朋友们，多关注西部，多出去看看，不仅仅是西部需要我们，更多的是我们需要那种成长，需要去那里寻找在繁华的都市生活中丢失了的社会责任感。

感恩党和国家的西部大开发政策让我的家乡繁荣富强，感恩武汉大学的教育和培养让我胸怀天下。

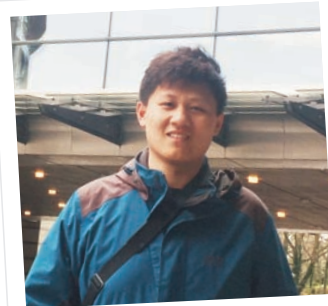
四年前我庆幸自己选择就读武汉大学；今天我庆幸自己选择了西部支教。因为在与我调皮可爱学生的接触中，我深刻地体会到被需要的幸福和生命的意义，还有一个社会人身上所负担的责任和重量。将来我同样会庆幸，选择扎根西藏工作，因为我将成为祖国民族团结、大繁荣的参与者和见证人。



申请出国的软硬件实力

申请者的实力主要体现在硬件和软件两个方面，硬件主要包括语言能力和本科学习成绩。对于法学专业申请者而言，想要申请到顶尖的院校，雅思7.5，托福105可能是最低的要求，我个人也是拿雅思7.5分，托福108分去申请的，在被同样录取的其他学校的同学中，托福110分以上屡见不鲜。语言的学习贵在平时，没有捷径，一定要多说多写才能够有提高，靠考前突击是绝对不行的。此外，环境很重要，我在欧洲交流期间选了很多纯英文的课程，有着大量的课前阅读和课堂展示，在这样环境的刺激下，语言能力得到了迅速的提高。我们法学院也会开放全英文课程，是值得一选的。在当下，英语能力好并不是一项绝对优势，但是想要走得更高更远，英语不好则是巨大的劣势。不得不说，二外的学习也是物有所值的，我个人学习了德语，能够在大三时候去哥廷根大学交流学习德国法，真切地理解中国法从中借鉴的精髓。多一项语言就是多了一些选择的空间，能够给人带来很多意想不到的机遇。对于应届本科生而言，本科成绩和排名可能是最重要的一个参考要素了，也就是越高越好，每一门课，无论是选修还是必修，无论是法学还是思政，都必须重视。法学院的专业课学习一定要注重理解这门法律的逻辑，坚持课前预习和课后巩固以及拓展阅读。无论是应试还是实践运用都离不开记忆和理解，要学会自己先建构一门课的逻辑框架，然后再去填充细节要点和例外，这样才能在记忆准确的同时灵活运用。

软实力对于留学者也很重要，尤其是对硬件并不出众的本科生而言，如何在文书方面打动招生官就需要下一番功夫。一般国外大学都会要求提交个人简历、个人陈述和推荐信，而有些学校并不非常看重个人陈述，因此在这种情况下简历是最重要的展示自我的机会。简历作为申请的核心，最重要的要注重连贯性，即所有经历结合在一起能够突出个人对某一领域的兴趣和研究能力。而个人陈述中应当避免重复简历中已有的内容，而应当通过案例事实来佐证简历的真实性或者与之呼应。申请法学硕士的个人简历主要内容是教育背景、实习经历、科研实践经历、学生活动情况和获奖情况。学生活动和获奖情况要有所取舍，保留最重要的内容；在教育背景中应突出个人专业成绩、获得证书情况和海外交流经历；在实习、实践经历中一定要把在实习中做的具体事情总结出来，不能过于抽象，要做一封有个性属于自己的简历。至于推荐信，一般而言需要找相对了解自己，与自己接触较多的老师。以我个人为例，我选择的两位武大教授都是我在他们的课堂上表现积极、期末成绩班级第一，我还为其中一位老师的社科基金项目做过法律翻译。另外，外籍教授的推荐信往往也会是加分点，我的推荐人是在德国的国际法老师，她在联合国人权理事会担任副主席一职，可见大牛的推荐也是有一定积极影响的。除此之外，一些社会实践、国家级科研立项和重要的模拟法庭竞赛比如Jessup和Vis Moot都是加分项。



赵家伟

法学院2017届本科毕业生，毕业赴国际法美国排名第一的纽约大学法学院攻读硕士学位。





方思媛

外语学院17届翻译专业毕业生，毕业赴哥伦比亚大学法学院攻读法学博士。

出国交流明志向 尘埃落定话申请

在伯克利交换的短短一学期，我仿佛又回到了无忧无虑的高中，每天都用学习和知识充实自己的时光。“Study hard, Play hard.”是在美国学习时最深刻的认识。大到在礼堂里上课的计算机编程课，小到法律与社会30人的课堂讨论，我很少看到有同学会在课堂上玩手机打盹，充满学霸的伯克利课堂上，总有不断的敲打键盘记笔记的声音。每周，除了上课更多的学习任务需要学生自己完成：编程课每周有编程作业，实验，小测或大作业，每个月有学期测试，而助教办公室里一天10个小时都有学长学姐引导帮助你，Evans地下室实验室里常常挤满了上这门课的学生，而教授每周也会亲自到实验室里解答同学们的问题。没有编程天赋的我，常常被各种作业折磨得头痛，一周平均要在实验室里待上10个小时，但每当看到热情的助教，放下自己繁重的学业，耐心又热心地解答我们的问题，我总是被这样的热情所感染。

另外两门法学的课程我学习起来可就得心应手多了，虽然每周总有30-50页的阅读书目，而读到法律哲学相关的内容我也总是一头雾水，但我特别喜欢每周去找教授和助教讨论问题。美国大学的教授每周都会有固定的Office Hour,学生可以在这个时间里随意的到教授办公室找她探讨问题。从教授布置的阅读内容，到课堂内容的延伸问题，从经济学的角度研究侵权法的效率，到美国律师执业的前景，再到湖北省博物馆里的编钟，我和教授们无所不谈。其中一门课的助教为我申请法学院写了推荐信，更巧合的是，Phd毕业的他现在在哥伦比亚大学法学院教法律写作，又要重新成为我的老师。

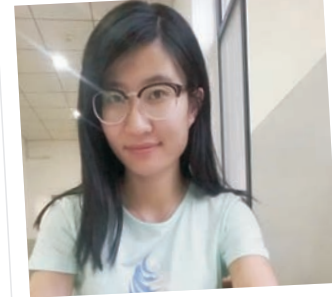
也正是通过这次交流，我下定了申请美国法学院的决心。法学院申请中最重要的一环就是LSAT（法学院入学考试）。由于国际学生的本科绩点只有评级作为参考，而不能报告到LSAC(法学院入学委员会)，国际学生的本科绩点在法学院申请中占权重不如LSAT分数大。LSAT一年只有4场考试，申请人两年内只能考三次。回国后，大三下学期我报了第一场LSAT。在此提醒决心申请法学院的学弟学妹，LSAT准备的越早越好，尽可能在大四的9月考完第三次。LSAT是一个无法预计最终成绩的考试，其中的困难折磨只有亲身体验过的同学才能了解，我的建议是申请出国一定要抱团，不论是GRE, GMAT其中最困难的逻辑部分都与LSAT有相通的部分，和朋友们一起准备考试，彼此勉励会让申请季成为你成长里宝贵的记忆。1月初旬我第三次考试的成绩出了，结果让我喜出望外，我在过年之前两周的时间完成了9所法学院的申请工作。因为没有请中介，全程DIY，我早在9月第二次LSAT考试结束就开始构思写personal statement，前后请3、4个国外的朋友帮我修改提出意见，最后请翻译系的老师做了最后的修改。提前写好了personal statement，1月成绩出了的两周里，我填写了各个学校的申请系统，为每个学校写了有针对性的文书，然后经过漫长的等待，最终收获成果。

关于出国的一点小经验

大学期间最核心的部分之一就是学习，虽然本科对于学习远没有高中时那么严格，也不会要求大家耗费全部精力在其中，但不可否认的是，无论毕业之后选择哪条路，一个好的成绩，高的GPA必然会成为你的优势。尤其是对于想要保研和出国深造的同学，成绩就更关键了，因此将专业学习摆在首位是很必要的。我决定出国的时间晚，后期全部精力都放在了语言考试和申请学校上，没有时间再去刷GPA，因此成绩都是原始成绩。不过据我了解，出国的同学中，高GPA也极少是刷出来的，所以大家一定要认真对待每一次考试，在平时就做好积累，考出高分，不要寄希望于刷分。

以我自身专业为例，很多课程都是相关的，不同学期的不同课程可能会有递进和内部的联系，因此学好专业课，特别是最核心的专业课会对之后其他课程的学习有很大的帮助，有时能让你之后的学习达到事半功倍的效果。对自己的课程有所区分，合理的分配自己的时间和精力，对于很关键的专业基础课程一定要掌握得比较扎实，你的收获不仅会体现在成绩单上，也会体现在你之后的学习研究中。

出国必经的考试还有语言。因为我申请美国的工科专业，所以参加的考试有GRE和托福。建议先考GRE再考托福，理由有以下几点：GRE有更长的有效期（五年），因此即使大一考出来大四申请依然可以用，而托福只有两年有效期，托福在大三考出满意分数时间比较合理；GRE需要大量的词汇，因此GRE耗时较长，但同时考完GRE你的词汇量也会攀升，托福阅读基本上不存在问题。关于这两者的备考方法，每个人基础不同策略也会不同，推荐一个我曾经用过的很好的网站——考满分网，其中涵盖很多题型，在线做题有模考的感觉，资源免费，很良心，我的GRE和托福考试都是在这个网站的帮助下完成的。



杨母

动机学院能源动力工程专业2017届本科毕业生，毕业后赴加州大学伯克利分校攻读博士学位。

最后说一下申请的过程。申请需要的文书主要包括CV, PS, RL, SOP。这几者中我认为CV是最核心的部分，制作简历要突出你想要展示的重点，内容丰富固然重要，但不要杂乱，只展示最关键的与申请专业有关的部分，比如我申请的是工科专业，所以在上面较多的展示了自己的科研和专利，对于社团负责人和社会实践只用了两行。除此之外还需要注意，PS和SOP侧重点不同，要仔细阅读申请院校官网上的要求，并按照其要求进行书写。很多情况下，决定你是否录取的关键还是你的硬件条件，文书极少能起到扭转乾坤的作用，但给对方学校留下一个认真严谨的好印象也是很重要的。时间允许的情况下，建议文书自己写，然后请外教修改语言，若时间紧张只能求助中介，也一定要对自己负责，仔细审阅，及时和中介交流。





白天

数学与统计学院应用统计专业2017届
硕士生，签约中国建设银行总行。

行业与职业选择

行业与专业背景

其实大一刚入学的时候我也很迷茫只学数学的话出来能做什么，可是到了后来，我一点点掌握到更多的知识体系，以及科技社会的进步：互联网浪潮冲击着传统行业，数学、统计学变得越来越吃香，这个基础学科可以神奇地融入任何一个行业，真的很幸运来到武汉大学数学与统计学院。面试这么多家公司下来，我发现如今理工科求职的优势已经逐渐变大，这个时候学好自己的专业课课程显得尤为重要，与课程相关的项目和结合专业知识的实习经历也是考官所看重的，有了这些以后求职中只需要加强面试的沟通能力也就可以了。

时刻关注感兴趣行业的热点

平时做一个有心人，“读书声声入耳，天下事事关心”，用行业内的热点话题丰富自己的课余时间，多关注一些有用的微信公众号，收藏一些行业内的热点问题文章，看多了对行业的敏感度和理解力也就提高了，这是课本知识所无法给予的。我在面试一家金融机构的时候，考官问我想投递什么岗位？我说与金融创新有关的岗位。面试前准备资料的时候我就发现，在金融领域现在提到最多的就是金融创新：机器学习人工智能、大数据、区块链等等，而这些正好都能与数学、统计知识结合，正巧周围也有同学在深入研究这些技术，所以面试前我找他们细谈、学习了一阵子。此时考官问到，我便提出了其中一项技术，考官很有兴致地让我讲解（这里感谢考官老师能非常有兴致和耐心地去听），而我详细讲解的过程也基本占据了后面的面试时间。所以其实专业面是可以提前准备一些行业内的热点创新问题，与专业知识结合着去准备，因为单纯准备专业知识的话真的准备不完，你不确定考官会去考哪一个知识点。

行业的选择，面试的尝试

其实如果像数学这样的学科适应的行业多了反而不知道自己该往哪走，与其天天纠结捉摸着以后的职场轨迹，倒不如深入到社会，去实习、求职面试，多次实践与摸索之后终会发现自己的兴趣所在。而讲到面试，很少有人能一上来就过关斩将成为“offer收割机”，大多数人都还是在经过多次面试的尝试，总结经验、吸取教训之后才开始渐渐成功的。所以不要害怕失败，反复尝试增强自己的韧性，把握住这个锻炼自己的过程。



在腾讯实习的日子

作为一名即将毕业的学生，在大四这年我做出了一个选择，那就是放弃了保送研究生，前往腾讯公司深圳总部的人力资源部工作。做出这个选择，我经历了非常煎熬的纠结和取舍，一方面我知道读研深造，是目前广为认可的人才培养方式，但另一方面，腾讯总部的工作机会也让我非常向往，毕竟找到一个好的工作也是我们大学生学习的重要动力和目标。而最终促使我做出这一选择的，是我的一份社会实践经历。

在我大一刚入校尚还懵懂无知的时候，对大学校园里的一切都充满了好奇，而诸多好奇中有一项就是关于社会实践这个新概念：身边认识的学长学姐有去下乡支教的、有去走访参观的、有去调查研究的；有前往特定区域的，有奔赴全国各地的。我也先后参加了许多社会实践队伍，而其中有一只队伍，主要针对的是大学生的就业创业问题，它不仅使我收获颇丰，更直接影响了我做出这个选择。不同于企业实习，在进行实践的一周时间中，我们更像是在进行一场游学，深入到不同类型和行业的企业中学习不同的企业文化与精神，并吸取其中精华。可以说，正是社会实践打开了我的视野，并给了我一个平台，使我能够了解企业需求，寻找自己的发展方向，制定科学的大学规划。通过走访，我了解到了很多顶尖企业每年都会针对大三及研二的同学设立暑期实习生项目，通过全国统一招聘，在暑假进入企业实习培养，并有一定比例获得转正。于是我通过多轮面试在2016年暑假进入腾讯公司人力资源部实习。

在腾讯实习的两个月里，我见识并学习到了目前最先进的人力资源三支柱模型下的人力资源系统，以及互联网公司创新、高效的基因，并主要完成了四个方面的工作：1.负责孵化、运营腾讯全国高校人才盘点项目，将其打造为构建校招生态系统的招聘产品。期间完成了标准化操作系统的构建，项目执行人的培训计划，并对项目执行进行具体统筹：培训、协调执行团队完成本项目全部工作。2.参与了腾讯校园招聘的重点数据分析项目，独立完成2016年全国高校毕业生就业力报告，并将其规范化为一款腾讯内部校招的百科全书式的数据库。3.完成2017腾讯校园招聘在线笔试预告、校招线路团队招募的文案撰写与设计，融入“奥运”、“魔兽”等热点IP，带领设计师完成整体制作。其中2017在线笔试宣导微信推文达到5w+阅读量。4.完成2016年腾讯实习生招聘所有岗位笔试数据分析，总数据量达到15w+，设计创新的维度与研究方向，形成建设性的分析总结。最终通过几轮考核，获得了留用的offer，也最终留在了腾讯。

结合我的亲身经历，我觉得社会实践和学生工作就好像是我们上课之外的第二个课堂，对我们了解社会、增长见闻都有很大的帮助！我们通过社会实践，了解企业需求，树立长远的职业规划与人生理想；通过学生工作，培养自己的组织协调能力、策划执行能力、沟通表达能力、危机处理能力、团结协作能力。在实践当中，我们不只是完成任务，还能走出校园真实感受到时代脉搏和社会百态，能结识良师益友促进成才，如



刘耀泽

政治与公共管理学院行政管理专业2017届
本科毕业生。已签约腾讯公司人力资源部。

我本人与酷狗音乐的人力资源副总监搭建了校外导师制，直到走访结束三年后的今天，他仍然在很多关键选择和人力资源知识上给予我关心和指导。而学生工作正像是走入社会前的一个试炼场，能校园里丰富经历、扩展视野、培养技能、提升综合素质，为走入社会、进入职场更好更早的做好准备，打好基础。回首大学四年，在学生工作中我能够看到自己收获了很多的成长，而在企业实习的过程当中，也能清晰地感受到这些成长所带来的力量。古人云：“学以致用”，而社会实践和学生工作正好比如说是打造了“学”和“用”之间的桥梁，在现在这个就业形势日益严峻的时代，我们能通过社会实践活动和学生工作，感知国情社情，锻炼综合素质，解决内心疑惑，找到学习目标，激励自我成长。

互联网寒冬季 非技术岗位实习经验



贺乾明

社会学系2017届本科毕业生，签约搜狐新媒体信息技术有限公司。

互联网的非技术岗位是没有专业歧视的，任何专业的学生都可以去尝试。

该怎么准备？我个人的经验有三个，一是去自主的学习体会；二是去泡专业的论坛；三是去实习总结。先说学习，互联网的快速发展中，也产生了一些针对互联网职业培训的机构与公司，这些公司的产品中能够给我们提供一些职业教育，比如三节课、网易云课堂、馒头商学院、插座学院等等都提供了一些比较有价值的课程。再说专业的论坛，这些论坛中不乏有早几年迈入互联网行业中的前辈分享经验与心得，对于新手都有极大的帮助，比如PMCAFF、人人都是产品经理等等。最后说实习，在当前的就业环境中，实习是重中之重。可以说，没有实习经验的毕业生，除非天赋异禀，或者是撞大运，基本上找不到好工作。实习也不仅仅是找个公司干上几个月就了事了，实习也蕴含着很多的门道。



首先，实习需要在意的不仅仅是岗位，还要在意行业与方向。不少朋友跟我说，他想要找的实习就是互联网产品经理，实在不行做运营也可以。当我问起“你要做哪个行业领域的产品或者是运营呢？做运营又准备做哪个方向的运营呢？”的时候，他们就不知道如何去回答了。这个现象很普遍，也是想要进入互联网行业的第一个门槛。互联网发展至今，行业与领域也有了许多的划分，做O2O的产品经理和做内容或者是做互金、to B业务的产品经理所需的基本能力固然一样，但其中蕴含的逻辑思维、商业模式却差别很大。运营之前只有产品运营，现在有新媒体运营、内容运营、活动运营、用户运营等等方向，各个方向需求的能力也都不尽相同。所以，选择实习或者是工作的时候，需要进一步去思考去什么样的公司以及选择职业发展的方向。

其次，就是怎样去找到适合自己的实习工作。最理想的状态当然是找自己感兴趣的，但兴趣这个事儿太玄乎，也很少有人能够知道自己的兴趣在哪。这样的情况下退而求其次是一个自己很有把握、最能胜任的，切入到工作之中以后，再来寻找自己的方向也是一个不错的选择。

最后，实习的时候不要把自己当作是实习生。对于实习生，公司层面给的潜在定义有两个，一方面是廉价劳动力、一方面是培养人才。在这样的定义下，对实习生的要求与约束并没有正式员工那么严格。如果你有进入该行业与领域的打算，千万不要顺着公司给的要求而下，而是要以一个正式的员工来要求自己，从正式员工的角度来看待问题，去融入这个行业，那样才能快速提高自己的能力，给自己找工作增添砝码。

我认为，工作就像是结婚，实习是一个试婚过程，如果不实习就是直接把自己嫁出去了，那对自己来说也是一个不负责的体现。实习，不仅仅是提高就业能力，还是一个寻找自己就业方向的过程，毕竟工作是个大事儿。如果你想去找个好工作，建议还是实习为先。

一份实习经历

实习经历的几个感触

- 1) 做好本职工作，你的Personal Brand是通过平时的一言一行塑造出来的。
- 2) 主动学习，掌握一些“非分内”的技能和知识是你进一步胜任更高层次工作的第一步。
- 3) 主动尝试理解手头工作背后业务逻辑，尝试从更宏观的角度了解所做的事情。
- 4) 不忘初心，始终保持学习的热情，谦逊的态度。

大家喜欢什么样的实习生

- ◎ 认真踏实，有责任心
- ◎ 聪明机灵，悟性高，学东西快
- ◎ 能独立思考，想事情、看问题全面且深入
- ◎ 沟通能力强，能进行得体、高效的沟通
- ◎ 性格好，能与大家相处愉快

大家对实习生的要求

按时按量 这通常是对实习生的最基础的要求，但要保证回回都能按时按量交付，需要专业的工作习惯和方法。比如，拿到任务时是否有double check的习惯，是否能及时解决工作中的问题；是否能handle多线程工作方式，有良好的规划和处理事情的能力；是否有良好的工作习惯，比如留档、存档、备份、标注、命名规则等等。

质量保证 实习生需要处理的材料通常是繁杂同时boring的，繁杂意味着容易出错，boring意味着容易懈怠。那么是否能保持良好的心态，是否能掌握或探索出新处理方法，不断提高准确率和效率，都是交付质量的保证。

User-friendly 这是更高一个层次的要求啦，也通常是最容易获得青睐的。有心的实习生，会站在材料使用方的角度思考，如何使结果输出更User-friendly。是否能尽快掌握惯用的输出样式、是否能简明扼要地表达材料要点、是否能对追问迅速反应并给出准确回复，都是工作完成的要义。



李文婷

经济与管理学院2017届金融学专业毕业生，曾在埃森哲、尼尔森等知名咨询公司实习，毕业后签约德勤。

如何达到要求

主动学习 一线工作中涉及的东西和理论知识有较大的区别，需要接触大量新东西。因此，你需要掌握搜集和鉴别资源方法、具备对陌生知识快速学习、接受、理解、应用、并且体系化的能力。是否具备快速学习的能力，在智力密集型、迭代速度很快、项目制的行业非常重要。同时，你需要善于观察和模仿。在工作环境中，身边不乏优秀的人，多留心他们专业的工作习惯、交际和沟通方式、处理问题的方法，是提升的关键。

独立思考 实际的工作，通常有既定的方法论指导，但具体问题总是层出不穷的。对方法论和新知识尽可能地迅速地掌握，理解其中的要旨，并举一反三。尝试站在对方的角度思考，站在更高的角度思考。对于实践中的问题独立思考，探索解决方法，并给出备选方案“A or B”，而非直接询问“How”，对上级来说，是一大负担的减轻。

高效沟通 高效和得体的沟通技能，是最重要的软技能之一。除了专业的工具和文法，如何让对方迅速把握你的要点，并感到与你交流是顺畅和舒服的都是值得思考的。对内，能否有效地寻求帮助、能否拒绝超出工作负担的指派、清晰简洁地表达和汇报分析结果、用简单的语言解释复杂的问题；对外，能否得体地沟通、表现专业素质，都是沟通能力的体现，是使工作顺利开展的保证。

Always One More Thing 多留一个心眼，多持一份关心，也许就能帮助上级发现其中的风险因素；尝试理解手头工作的业务意义，尝试理解项目整体的业务逻辑、尝试理解与客户的业务关系，这能使你给出更好的交付；不要浪费所有的可阅材料；多一项技能的掌握、多一点对业务的了解，也许是把握机会的关键。

博士后申请



涂镇波

武汉大学基础医学院免疫学系2014级博士研究生，毕业后拟在 Harvard Medical School 从事博士后研究。

博后申请心得

博士后职位申请的**第一步是做好简历**。制作简历的时候主要把教育背景、博士阶段所从事的研究、已掌握的实验技能与发表文献客观地罗列出来，因为这也是实验室PI招收博士后时最为看重的几处内容。

第二步主要是收集各实验室招收博士后信息。我主要是在 Science Jobs 及感兴趣实验室的网站上查找相关信息。因为我想继续从事肿瘤免疫相关的研究，我特地挑出来几个比较中意的实验室，然后有针对性地发送电子邮件。因为大部分PI都会要求投送简历的时候，同时提交一份关于个人的研究背景和拟从事的研究兴趣的资料，所以我会查阅他们实验室的相关文献，了解各实验室的研究兴趣，然后结合自己的研究方向撰写一份研究计划。发送完邮件以后，就等待看是否有实验室对自己感兴趣了。大部分国外PI的邮件都设置有自动提醒功能，所以如果PI对自己有兴趣的话，一般都会在一天之内的回复邮件，部分实验室会同时要求提供三到四封推荐信，如果推荐信没有问题的话，接下来就会安排面试时间。

第三步是面试。我在投送简历的时候，针对比较心仪的三个实验室，认真准备并撰写了相应的研究计划，最后均收到了面试通知。所以我建议尽量有针对性地投送简历。美国各实验室一般采用 Skype 视频进行面试，也有的提出当面试，一般面试时间大约三十分钟。在面试的过程中，各位PI主要会围绕所发表的文章及博士课题等专业背景进行提问。在此过程中，我的体会是坦诚地去回答对方的提问，如果有些单词没有听明白的时候，可以让对方重复一遍，尽量不要不懂装懂。有一些相对严格的实验室除了视频面试后，可能会要求进行远程会议报告，一般采用 go to meet 软件，大概报告时间一个半小时左右，主要报告内容为个人的研究背景与过去所做的工作，实验室的PI及成员均可能随时打断报告，进行提问。比如在申请哈佛医学院博后的时候，那边教授首先要求我的三位推荐人提供推荐信，然后 Skype 面试约半小时，再安排时间进行远程会议报告约一个小时，最后教授会与推荐人通电话了解情况，一切妥当后，才收到 offer。在面试的那段时间，最终收到了几个美国著名高校及美国顶级癌症研究中心 MD Anderson cancer center 的 offer，结合自己的研究背景与兴趣，最终我决定前往美国 Harvard Medical School 进行博士后研究。



求职心得

求职心得

简历制作

对于求职而言，简历的重要性不言而喻，这是向HR展示你的第一次机会，很多时候直接决定了你是否有面试资格，因此一定要重视，早作准备。有几点体会可以分享。

首先，充实简历内容。简历上需要体现什么内容，不同的公司可能有不同的需求，比较保险的做法是参考往届求职成功的前辈们的经验，参照他们的简历，梳理自己的经历和成就。这个事情可以较早的开始，在梳理自己经历的过程中，可以发现自己的一些短板和不足，还能够及时的去充实自己的履历。

其次，把握简历制作时间节点，简历要在校招季开始前基本做好。秋招的高峰期一般是9月到11月，因此在9月份基本就要完善好简历。简历最好做几个不同的版本，比如一页精简版和带附件的详细版，最好做一份英文简历，针对不同的公司投递不同的简历，而且在求职过程中根据投递反馈情况进行动态调整。

最后，制作自己的特色简历。了解了需求，充实了履历，最后就是制作简历了。简历制作一定要把握好几点原则，第一是真实性，简历上的内容一定要真实，切忌掺水张冠李戴；第二是要突出自我特色，简历是介绍“我”，一定要简明扼要的突出自己的特点，HR面对数量众多的简历，并没有太多时间去关注每一份简历，所以重点和特色一定要突出，这样才能脱颖而出。

求职心得

第一，尽早明确求职目标，做到知己知彼。

对于求职，首先就是要明确自己的目标，这样才能有针对性的准备。或许很多人会很迷茫纠结，到底要怎么确定自己的目标，是去大城市闯一闯还是在小城市安稳生活？是跳出系统还是留在体制？是去研究单位还是运行部门？作为电气专业的学生，相信很多人都会有这种发问，这是很正常的。那么怎么突破这种纠结呢。不妨问自己几个问题：自己想做什么？擅长做什么？家庭期望我做什么？这几个问题的交集就是最好的结果了，当然大多数时候不会这么顺利，那么就审视自己看重什么，一旦有这种理性分析，很快就能确定自己的方向。当然还有一点是，做出选择后就不要后悔，只要保持初心总能动态修正。

明确自己的目标之后就需要进行针对性的准备，了解单位的需求然后尽力去匹配。可以通过申请实习（如果对方单位提供的话），这可能是最好的方式了，在实习期好好表现，不断提升自己，了解单位的运作和需求，在正式面试是非常大的优势。还有可以通过咨询往届的师兄师姐，这一点对于我们电气专业来说最实际，因为大多数系统内单位是没有实习机会的。我们学院的师兄师姐应该说是遍布两网各个单位，只要主动去找总能咨询到合适的人，而且他们一般都非常热情，会给出最中肯的建议。根据师兄师姐的建议去充实自己的履历，往往事半功倍。



方必武

电气工程学院2014级硕士研究生，签约中国南方电网总部电力调度控制中心。

第二，注重日常积累，练好内外功。

找工作要摆正心态，一份耕耘一份收获，不要怀有侥幸心理。简历上的亮点不是凭空而来，面试时的对答如流也不是突击一下就能实现的。在平常的学习中一定要注重积累，主要是基础知识，科研项目和社会活动几个方面。

其次是科研项目。对于研究生而言，参与科研项目可能是最重要的日常工作了，大多数都会有一些“惨痛”的经历，比如熬夜赶报告啥的，但是这个过程还是很重要的，应该重视。面试时，区分研究生和本科生的依据之一就是会问你科研项目的事情，不仅仅是问你做了什么，面试官更看重的是你对项目问题的理解和你解决问题的思路，因此平常做项目的时候，不仅只完成导师安排的任务，更应该全面的审视项目整体，做到心中有数。另外根据科研项目多出成果，如论文、专利对于找工作而言绝对是加分项，这是体现个人科研能力最直接的指标。如果是面试电科院、科研院之类的研究单位，科研成果则尤为重要，这类单位的工作很多就是参与科技项目，有一定的科研基础和科研技能是必备项，这一点在平常参与项目时如有机会可以多和电科院的工程师交流请教。

最后是社会活动。到了研究生阶段，可能很多人参与学生会等学生组织的热情都减少了，但是从个人综合能力培养的角度，有时间和精力多参与活动也是很有必要的。求职面试除了专业知识，还有很重要的一点是自己的综合素养，比如口才表达、组织能力、团队协作能力等，这些综合素质也是需要去锻炼培养的。尤其是在我们专业，大家出去实习的机会相对较少，多参加学生工作和实践活动是锻炼自己综合能力的很好的机会，而且如果学生工作做得特别好，这在简历上绝对也是一大亮点。

第三，摆正心态，从容应对面试。

面试应该是应聘中最重要的一环了。前面简历做得再好，内外功修炼得再棒，都需要在面试时进行检验。面试需要注意的事非常多，讲面试技巧的资源网上也有很多，有针对性的去学一学是很有帮助的。

首先要摆正好心态，自己和HR是平等对话，不要觉得求职就是弱势一方，从而显得没有自信，畏畏缩缩。心态平等，才能像日常对话一样进行面试问题的回答，而不是演讲式的语气。当然再有自信的人，在面对一些很尖锐很难回答的问题时，也许都会紧张，从而影响思维没有思路，这时可以做一些心理暗示，比如想象自己是问题的发起人，需要解决这个问题该如何去做，很快就能讲出一个一二三来。

其次，就像简历是面试官对你字面认识的关键，自我介绍则是面试的关键。一个好的自我介绍，面试官多少会有一些积极的响应，往往会缓解你的紧张。因此，对于时间有限的自我介绍一定要仔细琢磨，突出自己的特点和优势，吸引面试官的话题，切忌讲流水账。而且，自我介绍最好能根据不同的单位而调整，突出不同的特点，比如科研单位就突出自己的科研成果，职能工作突出自己的学生工作等。

境外就业



郑麟

计算机学院计算机应用技术专业。

计算机博士生就业经验

博士（特别是工科博士）学习技能的专一导致其就业选择也比较窄，计算机类的博士就业主要有两个大方向：工业界和学术界。计算机博士在业界还是比较吃香的，因为他们掌握了最新的研究技术，而这些技术在工业界是能够创造巨大利润的。相对而言，学界就显得比较枯燥和更有挑战性，但好处是能跟上先进技术的发展，到工业界也容易。这个时候，我们面临选择时就要问问自己的初心，这是不是我从一开始就追求的？如果是，那么不要犹豫，无论哪种选择都有大好的前景。所以，应该在确定研究方向之后就迅速了解该方向在学界和业界的发展，综合评估自己的能力，认清自己在哪个领域能吃得起。例如，有的同学解决实际问题的能力很强，这种人不去工业界就浪费了。而有的同学每每有新的点子，而且能看到某种技术的发展趋势，这种人在学界是炙手可热的。所以，博士的职业探索在博士阶段学习的初期就要开始着手开展了。

由于我将自己定位在学术界发展，所以我倾向于寻找科研机构作为自己发展的平台。科研机构包括各种研究所和高校，我之前有过几年的教学经验，所以更倾向于高校。而高校对博士生的要求是最高的，往往会附加许多进去的条件。但是，选择是双向的，我们在考虑时不妨先考察该学校在自己

的研究方向上有没有根基，这种根基表现为是否有该领域的已成名的学者。当然，有时学校与自己的领域并不是十分对口，但条件优越，例如名校，或者有发展潜力的新机构也是非常好的。学校的选择并不是说要固定在国内，因为国外有的机构虽然小巧，但是却颇有实力，而且能提供比国内更好的条件。

在寻找工作之前，简历是必不可少的。博士生的简历重点在强调自己的学术成果，在这方面业界和学界都是一样的，他们都看重博士阶段的成果。对简历上的成果需要附上自己的代表作作为证明材料。如果你是申请海外的研究助理或者博士后，那么，最好在简历中加上自己对未来研究的想法。如果你的简历被某位外国教授看中了，那么你就要好锻炼自己的英语口语能力了，起码把日常的问候语和你研究领域的专业术语熟练掌握起来。面试其实没有固定的规律，在和国外教授的交流过程中，要强调自己的研究特长，并以谦虚的态度学习。其实，许多教授都很随和，万一遇到说话比较直白的学者，这时你也要想到他其实是想帮你改正你的缺点。注意时刻保持礼貌、热情和冷静，因为你不是一个人在面试，你代表了整个国家的形象。只要你能表现出你的研究亮点，让外导看出你有科研潜力，我相信你也能加入好的国际研究机构。



创业之路

趁年轻
创出不一样的自己

廖宁

印刷与包装系材料加工工程专业硕博连读研究生。先后获得中央电视台CCTV-2中国创业榜样“未来之星奖”、中国青少年新媒体特等奖“梦创之星”等荣誉，成功创立了武汉鸥易光电科技有限公司和重庆显映科技有限公司。目前，公司已获得知名校友陶闯的“知卓资本”介入，成功入驻“知卓众创 珞珈创客”。

无惧失败

从本科到现在，我参加过不下一百场创业路演，锻炼自己的同时，也不断从优秀创业者的身上学习创业经验。我和自己亲手组建的创业团队一起，熬红过双眼，经历过失败，无数次跌倒又爬起，但从没想到过“放弃”。终于，我们的付出得到了回报，团队突出的表现受到了中央电视台的关注与支持，我作为团队负责人被邀请前往北京参加中央电视台“中国创业榜样”节目的录制，并获得“中国创业榜样”未来之星奖。节目播出后，我的创业项目获得了极大的关注度，也引来了数千万元的投资资金，创业的道路也越走越顺利。现在回想起这一切，觉得没有最初的尝试就不会有这所有的经历，而没有过经历就不会有成功。也相信越努力的人就会越幸运。

创业维艰

虽然身为公司CEO，但我的主业仍是材料加工工程专业的研究生，2016年成功申请硕博连读，即将成为一名博士研究生。对我来说，学术研究和正处在发展阶段的公司都是自己的工作重心，平日里不仅需要管理公司日常运营，更要肩负着产品研发的重任。没有学术上的创新就没有技术突破，所以经常一天当作普通人的两天使用，白天管理公司，晚上回到实验室做学术研究，同学打趣说：“每天晚上11点路过实验室如果看见灯亮着，那一定是廖宁还在”。创业以来，我基本上没有周末，也几乎没有节假日，但是正因为做着自己喜欢的事，虽然累但是很快乐。

成果转化

做学术的确需要耐得住乏味和寂寞，但也充满趣味和挑战。将学术成果转化为应用，争取实现产业化，就是我无限的动力源泉。在印刷与包装系钱俊教授课题组的带领下，我们研发出了新型碳系水性导电油墨，这种油墨环保、低成本，大大节约了金属银的用量，成功取代导电银浆在诸多领域的应用，实现了碳系水性导电油墨及相关产品的产业化；我们公司研发的新型OLED薄膜，也被上海迪斯尼乐园引入园区展示，吸引了无数游客的眼球。看着自己的产品能够在国际化的平台展出，再累也是值得的。

创并快乐

大学生创业其实不仅仅学习如何做好产品做好公司，也是教会我们为人处世的一个过程，它能够提升我们的交际能力、团队合作精神，也能让我们更加注重我们平时的言谈举止。所以创业的过程也是一个全方面成长的过程。我把充实度过每一天作为自己的小目标，因此每天都忙碌并收获着。只要是做自己喜欢的事，无论需要经历什么都会觉得意义非凡、乐在其中。我的人生信条是“年轻即资本”，趁着年轻，多去尝试，多去经历，无惧风雨，无惧失败。因为年轻，没有什么输不起，只有经历过了，才有青春的味道。

国际组织工作介绍

作者：史淳，武汉大学外语学院英语系1993级硕士研究生

我是外语学院英文系1993级硕士研究生。1996年毕业后我经过考试，进入中国银行总行工作，先后在国际部和行长办公室工作。2000年底，一个偶然的的机会，同事看到《中国青年报》上登载了招考启示，联合国翻译专业招收工作人员。于是我抱着试一试的心态在2001年初参加了笔试。半年后，我接到通知，在北京外国语学院参加了联合国总部派人来进行的面试。又过了几个月，我接到通知，我成功通过了面试，被放入联合国笔译候补人员名册。2002年6月，我接到联合国大会部中文处的邀请，去纽约总部短期工作半年。在中文处和逐字记录科各工作3个月后，我被派到维也纳中文科工作，2006年初，我被调回纽约。

联合国工作人员大致分为两类，一类是专业人员（Professional，简称P类），**另一类是一般事务人员**（General Service，简称G类）。除此以外，还有高级管理人员D类和副秘书长、秘书长等以及语言教师类。专业人员通常通过考试选拔，联合国不定期在各国举办各类专业考试（统称Young Professionals Programme，简称YPP），语言类是单独的，叫LCE（Language Competitive Examination）考试。具体信息联合国会在网站上发布，网址是：careers.un.org，这个网站上对各类工作机会和考试机会都有详细的介绍。

报考联合国有哪些要求呢？专业人员类一般要求有相关专业的本科以上学历，其次就是要通过考试，这是最重要的。看到联合国相关专业招考通知后，一般需要在inspira.un.org网站上报名登记，要填写本人履历。填写履历时一定要如实填写，而且要提供证明人。联合国在决定录用后，会进行背景调查，如果所填写的个人履历上有任何不实之处，就会因诚信问题而被拒绝录用，这方面有实际案例。考试一般分为笔试和面试，顺利通过这两轮考试之后就会被放在备用名册（roster）上，一但有空缺，就会按顺序录用。

关于联合国国际职员的待遇。国际职员的待遇情况，联合国网站上有较为详细的介绍，具体见<https://careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=SAL>。国际职员除薪金收入以外，还有搬家津贴、配偶补贴、子女补贴、子女教育津贴和回籍假旅费等其他一些福利。此外，国际职员还有不错的退休金，具体取决于工作人员的工作年限和最后三年平均年薪。但是国际公务员制度委员会也在不断调整国际职员的各项待遇，由于近几年预算持续紧张，总体趋势是各项福利不断缩减。

最后再介绍一下申请联合国实习的问题。联合国每年都接收数千名实习生，申请到联合国实习必须是在校研究生，申请也是在网上进行（careers.un.org）。实习是扩大专业视野，增进对国际组织了解的一个好机会，也有部分实习生在经过实习后找到工作机会留在了联合国。当然，找到一般事务类工作机会相对较为容易，要想申请专业人员类工作，还是必须通过考试。但是，大家在申请实习的时候，需要考虑到经济承受能力，因为联合国的实习生是没有任何报酬的，而纽约、日内瓦这些城市的房租、生活费用都很昂贵，需要做好计划。

联合国实习申请攻略



卫荷

出生贵州贵阳，土家族。2010年进入武汉大学新闻与传播学院学习。2014年6月，以“武汉大学优秀毕业生”的身份从武大毕业。

我一共申请过两次联合国实习。第一次是在我研一下学期开学的时候，进了最终试。第二次是在快研二的暑假，时隔半年，最终斩获offer。

United Nations Careers是联合国发布所有工作和实习信息的官方网站，上面可以浏览所有实习的空缺，里面的信息包括具体的职务名称，截止时间，行使的职能，在哪个部门，在哪个城市，对申请人有什么要求等详细地信息，注册之后就可以开始申请实习岗位了。

申请联合国实习不需要提交简历，他们有一套系统，直接注册以后线上申请填写申请表就行。申请表很长，但是并不复杂，网上也能够找到相关“攻略”。经过了第一轮的筛选，第二轮才是最困难的。根据考官的要求，我要在一个小时内读完四篇约700词的文章，并且根据我读的文章写完一篇600百（英文）单词的通讯稿外加一则Twitter推文和一则Facebook推文。文章的链接和问题会在考前10分钟发给我。

面试，面试官会先简单介绍一下她所在的部门和小组以及实习生的职能。之后的问题主要是确定面试者有没有相关的技能能够胜任这个职务。比如说会不会写通讯稿，有没有做过网页，会不会剪视频，有没有管理过任何的社交平台和公共账号。当然口说无凭，

面试官要求我尽快提供两篇英文写作样本和剪过的视频。最末的问题是应试者有没有第二外语。我说我会简单的西班牙语和日语，她说她也会一些西班牙语，我俩简单的对话了几句。

面试一共进行了20分钟，结束了通话后，我把之前的作品和写作样本整理了一下就立刻发过去了。第二天当我再打开邮件的时候令人振奋的消息映入眼帘：“I am happy to let you know that we would like to propose you for an internship with our team...”本想着最快礼拜五才能知道答案，没想到第二天就等到了好消息。

作为申请了两次申请人，我的经验是写附信之前一定要把职位描述里面所有细节看清，针对每一个点写出来的附信更有逻辑而且更具说服力，面试的时候就当成跟朋友聊天，放松的时候是英语口语发挥最好的时候。

五月一号是我正式开始实习的第一天，我早早地到指定的地点办好了手续，然后自己跟着地址找到了所在的部门报到。跟想象的不同，我的上司和同事都非常平易近人。我的上司是一位瑞典女士，同事们来自印度、美国、韩国等不同国家。

我们日常的工作就是帮助经济与社会事务部的一切对外窗口更新信息，比如说把最近的事件、会议的信息发布在网站和官方的网络平台上，也会做一些访问，比如说最近刚访问了联合国的副秘书长，也是我们部门的领头人吴红波先生。我也因为这次机会跟吴副秘书长有了短暂的交流。没有工作任务的时候，实习生能够穿梭于大多数联合国的会议和活动，这是在大型组织实习的利处，能够开拓眼界、增长见识。



05

求职宝典



一、求职知识问答

Q 求职信和简历有何不同?

a 求职信和简历的风貌截然不同。求职信是商业信函，和你向“客户”发出的合作邀请一样，要求规范、专业，足以吸引他的目光，说服他去看你的简历以获得更多信息；而简历属于推销个人的广告文稿，就像产品介绍一样，要能激起“客户”的购买欲望，说服他给你面试机会。“求职信”是告诉招聘单位你能为其做些什么；“个人简历”是告诉招聘单位有关你个人的具体情况、你的经历和你的技能等。因此简历可以一稿多投，求职信必须量身定做。

既然不能千篇一律，就要针对不同企业、不同职位，在内容和风格上稍做调整，有所侧重，让招聘经理觉得你的工作经历和综合素质与应聘职位完全吻合或非常接近，并且期望从简历中得到更加肯定的答案以便安排面试。

一份完整的求职材料，求职信和简历缺一不可。

Q 毕业生在参加双向选择会之前和参加招聘会时应关注哪些问题?

a 毕业生在参加双向选择会之前应关注如下问题：

- ①认真学习了解国家有关毕业生就业政策和学校毕业生就业工作相关管理办法；
- ②全面总结自己大学学习情况，认真准备好推荐材料；
- ③注重查询每次招聘会的参会单位和有关毕业生的需求信息，有针对性的参加各省、市和学校组织的毕业生双向选择会。

毕业生参加招聘会应该注意以下几个问题：

- ①会前明确自身条件，做好正确定位。参会时最好不要带上过多的证书原件，应带上复印件。充分利用大会提供的信息服务指

南，初选出与自己能力和兴趣相匹配的公司，直接去所在的摊位，节省时间、精力。

②争取良好的第一印象。着装得体，说话不卑不亢，简单明了地介绍自身情况并表示对工作的兴趣，希望能加入该公司，为公司做出自己的贡献。不要太注重薪金。

③不要被应聘单位列出的条件吓倒，应充满自信，敢于表达自己的条件和愿望。表现出你有能力会很快适应工作，在试用期发奋努力，创造出业绩的信心。要把应聘单位的联系方式记录下来，会后两三天及时与感兴趣的用人单位进行联系，不能被动等待。

Q 如何让你的简历脱颖而出?

a 求职目标清晰明确。所有内容都应有利于你的应征职位，无关的甚至妨碍你应征的内容不要叙述。

突出你的过人之处。每人都有自己值得骄傲的经历和技能，如你有演讲才能并得过大奖，你应详尽描述，这会有助于你应征营销职位。

用事实和数字说明你的强项。不要只写上你“善于沟通”或“富有团队精神”，这些空洞的字眼招聘人已熟视无睹。应举例说明你曾经如何说服别人，如何与一个和你意见相左的人成功合作。这样才有说服力，并给人印象深刻。

自信但不自夸。充分准确地表达你的才能即可，不可过分浮夸，华而不实。

适当表达对招聘单位的关注及兴趣。这会吸引招聘人注意和好感，同时可以请求面试机会。

Q 如何在面试中一举成功?

a 第一印象非常重要。礼貌的问候，有力的握手和自信是至关重要的。美国Toledo大学的一项研究表明：大多数人在开始的15秒对候选者的评价，与面试的最终评价完全相同。

衣着得体。在走入面试室前，就应做好准备：关掉手机、检查着装、整理好打扮、喝掉手上的饮料等。

面试者至少会考察候选人在以下三个方面是否达到要求：

- ① **能否胜任工作。**一般通过了解你的工作经历和经验与招聘职位的联系来确定。对于技术性的工作，有时会组织特殊的测试。
- ② **能否适应公司和工作的部门。**每个公司都有自己的文化，或保守，或进取；或事事讲求按部就班，或重视创新。在交谈中，对方需要清楚你是否能够适应这样的环境。
- ③ **是否对工作富有激情。**对方要确定你对工作和公司有兴趣和激情。你可以事先做好对公司和行业的调研，并在面试中以积极的态度，表现出对自己对公司的热情。



Q 如何与用人单位谈薪?

a 在用人单位没明确表态录用之前，毕业生一般不要与其“谈薪”，应尽可能从言谈中了解用人单位的薪酬水平。如果用人单位非要应聘者开价，毕业生可告诉其一个薪酬幅度。理想的薪酬数，应是用人单位和求职者双方都能接受的，而求职者应表现一定的灵活性。

Q 为什么毕业生要如实告诉用人单位是否考研究生或公务员?

a 毕业生参加面试时，招聘单位一般都会问你这样的问题：你是否考研究生或公务员？如果报考了研究生或公务员，你就应该向招聘单位如实地讲明这个情况，虽然这样你可能会失去一些机会，但考研究生或公务员在一定程度上表明你有一定的实力和上进心。有些单位在考研究生或公务员问题上比较宽松，并承诺如果你考上研究生或公务员，签订的毕业生就业协议书自动失效，你应该多寻找一些这样的单位。如未将考研究生或公务员情况告诉招聘单位，签约后一旦考上研究生或公务员，就会造成一些麻烦，并要承担违约金，在诚信问题上就会给招聘单位留下不好的印象。所以毕业生签约时应如实告诉用人单位是否考研究生或公务员。

Q 用人单位在面试时看重毕业生哪些方面的素质?

a 用人单位在面试毕业生时，除注重毕业生在校学习成绩、现实表现以外，还看重毕业生的责任感、团队协作精神、事业心、灵活应变能力、创新能力、表达能力、独立性、自信心、抗挫折和承受力、礼貌与成熟、在专业领域的特殊才智等素质。

Q 试用期与见习期有什么区别?

a “试用期”指用人单位和劳动者相互了解、选择而约定的不超过6个月的考察期。“见习期”并非法律上的概念，一般是指行政、事业单位在人事制度的框架下对应届毕业生进行业务适应及考核的一种制度。实际上从性质上看，见习期也是一种试用期，只不过它并不是劳动法意义上的在企业与员工之间的“试用期”。

外企、合资企业、私企一般采用试用期；国家机关、高校、研究所一般采用见习期，通常为一年。

试用期最长不得超过六个月。劳动合同期限不满六个月不得设试用期；劳动合同期限满六个月不满一年试用期期限不得超过一个月；劳动合同满一年不满三年试用期期限不得超过三个月；劳动合同满三年试用期期限不得超过六个月。试用期只能有一次。

Q 试用期应注意哪些问题?

要想在新的工作岗位上站稳脚跟，就必须把握好试用期这段关键时期，给上司和同事一个良好的第一印象。

- ① 尽快熟悉“游戏规则”。每个公司都有自己的劳动纪律，要熟悉“规则”，不要凭以前的经验办事。
- ② 不要给自己做错的事找借口。
- ③ 多做小事吃不了亏，一些小事最能给人留下好印象。
- ④ 锋芒不能太露，工作要循序渐进。
- ⑤ 别害怕说“我不懂”，多向有经验的人请教，虚心求教是优点。
- ⑥ 学会当听众，不要轻易的妄加评论，以免言多语失。

Q 毕业生到非公有制单位就业，而用人单位又无法解决人事档案、户口关系怎么办?

现在用人单位从所有制性质上可分为二类：国有企事业单位、非国有企业单位。

一般来说国有企业基本上有人事权，即可接收毕业生档案、户口关系。在签约时，他们会告诉你可接收档案、户口关系。

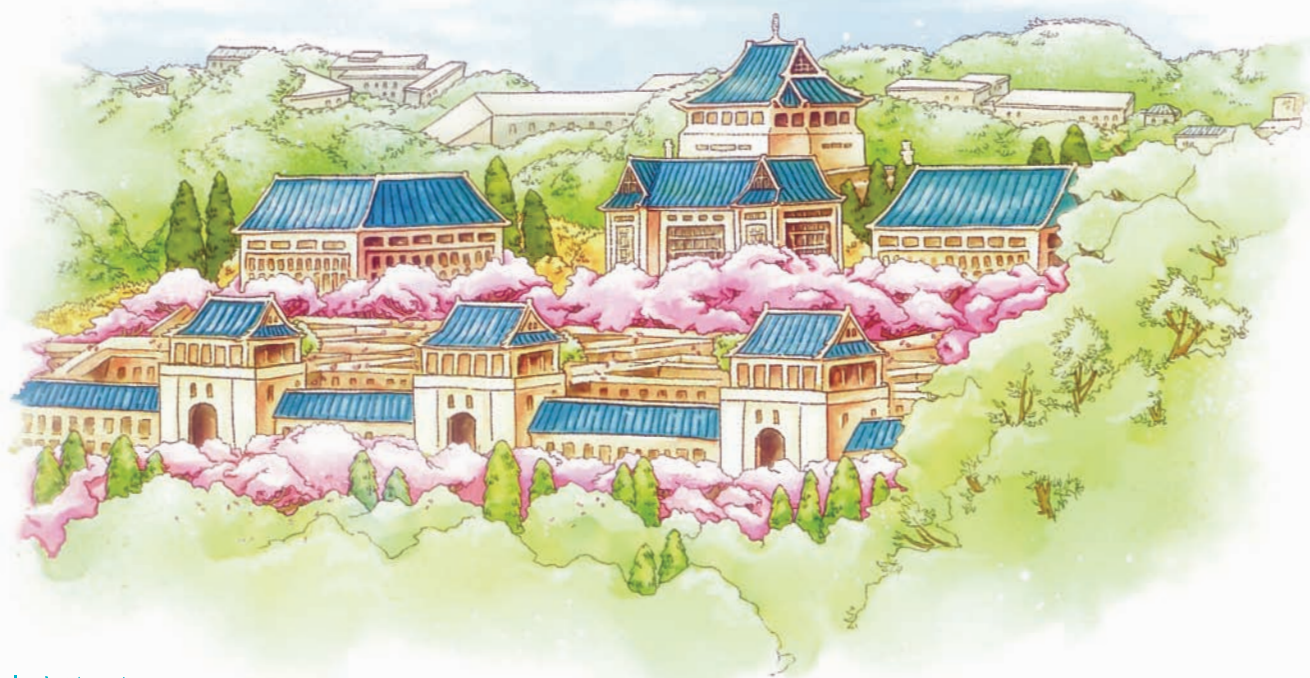
而非国有企业（如外资、台资、民营、集体）等，一般不能独立管理毕业生人事档案、户口关系，他们通常通过当地经济开发区管委会或人才交流中心代为管理，所以与这些单位签约时，必须提请用人单位到当地毕业生就业主管部门帮助你办理挂靠手续，并在协议书上盖章，否则无法列入毕业生就业计划派遣。如这些用人单位无法解决人事档案和户口关系，请用人单位在协议书上注明，毕

业生可视情况，自行到地方毕业生人才服务机构申请办理档案、户口挂靠手续。毕业生也可将档案和户口转回家所在地人才交流中心。自行办理档案、户口关系的毕业生，办理完挂靠手续后，应及时在就业信息网上更新信息并将挂靠协议交学校毕业生就业管理办公室。

Q 签订毕业生就业协议书要承担什么责任?

毕业生就业协议书明确规定了用人单位、毕业生（甲、乙）双方的责任、权利和义务，甲、乙双方经协商签订协议书，无论学校鉴证与否，协议书都将具有法律效力，不能随意更改。学校作为鉴证登记方，将依据毕业生就业协议书编制就业计划并监督甲、乙双方履行毕业生就业协议书所商定的各项权利和义务。有的毕业生与用人单位签订协议后又去联系其它单位，“脚踏两只船”，这是一种不负责任的态度，这种不讲信誉的人在社会上是不受欢迎的，所以，毕业生应该信守协议。如果毕业生因本人原因单方面毁约，必须在规定的时间内征得原签约单位的同意，并向用人单位交纳协议书中所商定的违约金，由用人单位出具同意解约的书面证明，经学校毕业生就业主管部门批准，方可重新择业。望毕业生慎重签约，以免违约造成自己经济上的负担和给学校声誉造成不好的社会影响。

特别提示：为了加强《毕业生就业协议书》的管理，增强毕业生的诚信意识，提高学校和毕业生的社会信誉，经学校研究决定，对我校毕业生因个人原因第二次及以上违约者，学校将在就业协议书备注栏内加注违约信息。



二、求职简历模版

中文模板



黄蓉

(+86)1870-666-6666 | huangrong@gmail.com

教育背景

2010.09-2014.06 武汉大学 经济与管理学院 市场营销 校级乙等奖学金 (Top 10%)
 • 主修课程: 消费者行为学 94, 网络营销 91, 社会心理学 88, 广告管理 85, 数据库技术与应用 90, 计算机检索与利用 89

实习经历

2013.06-2013.09 深圳腾讯科技有限公司 产品策划 深圳
 • 作为产品第一负责人完成 QQ 空间应用内页的改版，使内页在线时长、重点模块点击率、安装转化率等方面数据有显著提升。前期进行需求提炼、竞品分析、需求文档撰写，项目中主动沟通跟进，协调部门利益与资源冲突，推动新版顺利灰度；
 • 负责平台重要回流拉动工具 QQ 提醒的开发项目。开发 QQ 提醒自动化接入端、“一次提醒”功能及用户快捷管理功能。使提醒接入工作的效率提升一倍以上，“一次提醒”成功接入平台月度引流冠军应用“十张穿帮图”，快捷管理功能顺利上线；
 • 增强了对行业知识的积累和对用户的理解，技术理解 and 数据分析能力有进一步提升，逐步养成良好的工作习惯和思维方式。

2013.01-2013.03 上海争赞广告有限公司 客户执行&文案策划 上海
 — 员工来自 4A 广告公司及世界 500 强，客户以快消业顶级企业及知名跨国企业为主，提供有创意的解决方案和整合行销服务
 • 负责对接迪士尼、KR 等公司年度重要客户，精准传递客户需求，计划和把控项目进度，协调资源冲突，项目 100% 圆满结案；
 • 参与制定喜羊羊与迪士尼、李晨 NPC 合作的喜羊羊 Fashion 产品线品牌塑造与推广策略，负责英文策略的内容撰写，前往迪士尼公司提案至顺利通过；参与 KR 品牌重塑项目，通过竞品分析、差异化用户需求提炼等制定品牌重塑及 360° 营销策划；
 • 独立撰写 KR 品牌重塑后的全新品牌故事及电商、展会文案，客户采纳并运用在产品主 KV、终端、电商网站及 ISPO 展会上。

2012.07-2012.09 第九课堂（北京畅问思奇网络科技有限公司） 网络营销专员 北京
 — 互联网公司第九课堂是获徐小平天使投资的技能交易与分享平台，创始人包括哥大海归，奥美、微软等世界 500 强公司员工
 • 调研用户需求，挖掘课程内容及讲师履历中的产品亮点，6 周内撰写或优化 110 余门课程，提升产品体验和用户报名率；
 • 利用新浪微博、豆瓣网、天际网等网站进行社交网络营销，策划网络公关事件营销及口碑营销，为官网引流 1000 余次；
 • 运用百度统计等数据流量分析工具，分析制作各网站营销效果对比调查报告和公司网络推广 SOP。

社团经历

2012.01-2013.02 国际大学生职业发展联盟 Career Insider Club 武大 CIC 联合创始人兼执行总监
 — CIC 是一个由学生独立运作，旨在服务大学生职业发展的非营利性组织，覆盖全国 27 个城市，137 所高校，100 多万大学生
 • 创办武汉大学 CIC，带领团队完成人员招募、组织建构，基本制度（财务、考评、激励、项目管理）建立，明确团队发展目标 and 规划，使团队规模达 80 余人，成为武大乃至华中具有较高知名度和影响力的组织；
 • 推动 3 大线上宣传平台（人人、飞信、微信）建立及完善，人人主页一个学期内浏览量达万次以上；带领项目部进行品牌活动的策划和执行，组织共计 10 场职业类讲座，2 次全湖北省大赛及 3 场跨界交流峰会。开创校企俱乐部新合作模式；
 • 帮助华中其他 6 所高校建立 CIC 组织；带领 CIC 联盟与 SIFE、AIESEC 等多个有影响力的国际学生组织建立友好关系及合作，进一步实践 CIC 作为学生社团交流分享平台的核心使命。

2012.03-2012.07 国际经济学商学学生联合会 AIESEC-HUST 入境交流部 资深成员
 — AIESEC 是全球最大的学生组织，分布在全球 110 个国家和地区。旨在通过促成跨国实习交流，培养青年领导力和国际视野
 • 通过电话、邮件、面谈等方式联系商家并就“国际人才交流计划”洽谈商业合作，工作高峰期平均一天打电话 40 余个。促成湖北金茂出国公司与我方的合作，为该公司匹配多名优秀海外实习生，并为外国学生来中国的工作、生活提供后续服务；
 • 通过互联网搜索、企业陌生拜访、关键人脉结交等方式收集商家信息，详细记录每一次接洽详情，建立涵盖金融、教育、IT 等 24 大领域，包含企业联系方式及详细情况，共计 227 条的商家资源库。

荣誉及奖励

- “赢在校园”全国大学生职场精英挑战赛 全国十一强 (Top 11/3000)
- “零点咨询”——黑苹果全国第二届社会企业访问大赛 全国优秀奖 (华中区第 2 名)
- 校优秀学生 (Top 10%)，校优秀学生干部，社团活动积极分子 (Top 24/600)，优秀共青团员
- 湖北省学生社团国际交流营优秀志愿者，“种太阳”关爱流动儿童优秀志愿者，校社联外联部“部门之星”

其他信息

- 英语：通过大学英语 CET-6，获得 TOEIC 托业高级认证
- 计算机：通过计算机二级 Access，熟练使用 Axure, Visio, Microsoft Office 软件 (Word, Excel, PowerPoint 等)
- 兴趣爱好：沟通交流、旅行 (大学期间旅行 15 个城市)、写作、长跑 (校 800 米第三名)、爵士舞

小龙女



政治面貌：预备党员

电话：1387666666

邮箱：xiaolongnv@whu.edu.cn

教育背景

2008.09-至今	武汉大学	电气工程学院	电气工程与自动化	工学学士
◆ 主修课程： 电路、电机学、工程电磁场、电力电子技术、信号与系统、自动控制原理、电气工程基础、高压工程基础、电力系统分析、电力系统继电保护等				
◆ 专业课程 GPA: 3.59 年级排名:35/359				
◆ 综合课程 GPA: 3.52 年级排名:42/359				

实习实践

2011.07	湖北省超高压输电公司实习	实习生
• 对电力系统的组成、特点有了更深刻的认识，尤其对一次系统、二次系统的了解更为深刻		
• 参观了玉贤变电站、光谷变电站和军山大跨越，对变电站的组成、运作规律等有了实际的了解，加深了我们对实际工作经验的重视		
2011.08-至今	加入孙元章院长领导的广东电网可靠性研究项目组	组员
• 阅读大量有关电力系统可靠性的文献，并对电力系统可靠性有了较深的理解，为课题奠定了基础		
• 对广东电网的数据进行了熟悉，并对一线数据进行了挑选，学会熟悉使用潮流计算软件 BPA		
2010-2011	参与校级科研立项“碳足迹”研究项目组	主要组织者
• 对碳结构和碳足迹相关资料进行大量的查阅学习，针对全球的碳足迹的研究计算方法有了较为清楚的掌握		
• 对武汉高校的“碳足迹”进行抽样调查，对武汉高校碳足迹的产生和排放比例有一个全面的了解		
• 针对调查资料显示进行思考并查阅相关资料，顺利完成项目终结版论文		
2011.02	武汉大学“回访母校，携手成长”社会实践	主要组织者
• 作为副队长，协助队长全面负责实践项目所有阶段的事宜，统筹安排各项工作，保证实践活动圆满成功		
• 在实践中举办的交流大会中担任主持人成功主持整个交流会，并作为理科综合经验者向同学介绍相关经验		
• 协助队员撰写了100多页的实践成果书及制作精美视频成果展示，并负责后期宣传活动最终获“校一等奖”		

社会活动

2010.09-至今	武汉大学电气工程学院 08 级 04 班	学习委员
• 全面负责全班作业收发工作，督促其认真完成学习任务，并与老师有效沟通，使其了解同学知识掌握情况		
• 争做全班同学学习表率，并在班级开展互助结对活动，帮助基础差的同学顺利完成学习任务		
2009-2010	武汉大学院级学生会青年发展部	副部长
• 作为社团活动的组织策划者，全面策划了部门内外各种活动，如新生风采大赛，就业分析讲座等，锻炼了自己分析和创新能力，并大胆进行团队创新的思考和探索，提高了对社会的敏锐度和洞察力		
• 身为副部，在部委与部长之间起到桥梁的作用，及时向部长反映部委的意见，为部门的发展起到枢纽作用		

个人奖励

新生乙等奖学金	2008.12	安全知识竞赛先进个人	2009.04
校丙等奖学金	2010.12	校优秀学生	2010.12
暑期社会实践校一等奖	2010.12	寒假社会实践一等奖	2011.03
湖北省英语翻译大赛三等奖	2011.03	全国虚拟仪器大赛优秀奖	2011.05
国家励志奖学金	2011.10	校优秀学生	2011.10

其他素质

- ◆英语水平——CET-6 良好，有熟练的听说读写能力，获得湖北省英语翻译大赛三等奖
- ◆计算机技能——通过二级（C 语言）、三级（网络）、四级（网络工程师）作为第一作者于中国科技核心期刊《电子设计工程》发表网络类论文《成簇阶段恶意节点识别与剔除模型研究及实现》
- ◆生命在于运动——乒乓球、羽毛球、健美操
- ◆艺术源自生活——唱歌、写作、电影
- ◆自我评价——具有高效学习能力、团队协作能力、绝对执行能力、创新思维能力；性格开朗，乐观自信，爱学习也爱思考，爱文艺也爱生活，能激情而快乐地学习，快乐而健康地生活

Donald Jobs



Date of Birth: April. 1986

Degree: Master

TEL: (+86) 138-0013-8000

E-mail: service@qiaobutang.com

Objective: Finance Management Trainee

Education

2009.09 - Present	East China University of Science and Technology	Master
• School of Business, Major in Accounting, Top 10%. (Expected Graduation Date: March 2012)		
• Major Courses: Advanced Statistics, Econometrics, Research Management Methods, Accounting Theory, Advanced Financial Accounting, M&A Research, etc.		
• Pass two exams of the CPA texts, including accounting, financial management.		
2005.09 - 2009.07	East China University of Science and Technology	Bachelor
• Bachelor of Administration, Major in Accounting		

Internship

2011.05 - 2011.06	Shanghai Gold exchange	Intern
An intern of membership department. For file data compilation, data processing, translation, etc. Participated in the gold trade qualification training, learning the knowledge of gold trading, and through the licensing examinations of gold trading.		
2010.07 - 2011.4	Subject Study	Member
Involving the Industry Study project. In charge of writing the industry study reports, enhance the understanding of the financial analysis system. And have in-depth studies (under the guidance of the teacher) toward bank, restaurant, hotel, travel, cement, glass, meat product, beer, sugar, transportation industry, etc.		
2009.09 - Present	Continuing Education College ECUST	Teacher
• Teach microeconomics, tax planning, management consulting, etc.		

Campus activities

2010.09 - Present	Teaching assistant of East China university of science and technology network institute
2010.3 - 2010.7	Member of Students' education cost estimates project.
2005.9 - 2006.7	Member of Business Practice Department, participate in volunteer activities.

Certificates & Awards

Foreign Language	• CET 6
Computer Ability	• Level 2 of Shanghai Computer Test. Use WORD, EXCEL, PPT adroitly
Awards	• 2010.9 First Prize Scholarship of Academic Career
	• 2009.9 First Prize Scholarship of Academic Career
	• 2009.3 Third Prize Scholarship for Courses

Self Assessment

- Strong learning ability and a sound basis of professional knowledge.
- Expression, Communication, Cooperation, Adaptability.
- Sincere, Optimistic, Confident, Passionate.

Jobs

Objective: Material Researcher
service@qiaobutang.com
(+86) 138-0013-8000

EDUCATION	University of Pennsylvania, School of Engineering and Applied Science <i>Candidate for Bachelor of Science in Engineering</i> Major: Materials Science & Engineering Cumulative GPA: 3.22/4.00 <i>Specialized Courses</i> Quantum Physics of Materials, Structural Materials, Introduction to Nanoscale Functional Materials, Nano-scale Materials Laboratory, Calculus II-III, Chemistry I & II with Labs	Philadelphia, PA May 2014
	North Newton High School Graduate <i>Honors/Activities</i> National Honor Society, Environmental Science Club, Varsity Cross-Country (3 years)	Newton, DE June 2010
RESEARCH EXPERIENCE	Volunteer Researcher Carpick Laboratory Assisted in confidential research project under Dr. Robert Carpick to investigate the use of novel ultrathin films in a specific commercial application	Summer 2011
	Lab Assistant Laboratory for Research in the Structure of Matter Prepared images using the Atomic Force Microscope and Scanning Electron Microscope Trained students on the appropriate use and set-up of highly technical equipment	Spring 2011
	Chemistry II Laboratory Collaborated in varied teams of three students to solve challenges to the equilibrium of gas and aqueous systems; participated in the writing of in-depth laboratory reports in a concentrated period of time Conceived and constructed a rudimentary fuel cell as a final project	Spring 2011
SKILLS	Laboratory: Atomic Force Microscope, Scanning Electron Microscope, understanding and experienced in cleanroom protocols for working on the fabrication of nanomaterials Computer: Microsoft Office Suite, Maple, MATLAB	
EMPLOYMENT	North Newton School District Tutor Provided individual and small group instruction to middle- and high-school students in a district-sponsored after-school program with a focus on the natural sciences and mathematics	Newton, DE 2008-2010
	Camp Arrowhead Assistant Camp Manager, Camp Counselor Supervised camp staff and activities in the absence of Camp Director (2010) Managed three counselors overseeing two 6-person cabins; led the Archery and Rocketry groups within the Activities Team, including planning excursions and experiments (2009 and 2010) Counseled and supervised twelve residential camp participants ages 10-14 across a six-week period (2008)	Rehoboth Bay, DE Summer 2008-2010

06

学校就业工作概况

学生就业指导与服务中心概况

武汉大学学生就业指导与服务中心是在学校大学生就业创业工作领导小组的指导下，贯彻落实国家大学生就业创业工作方针政策，行使在校学生就业服务、指导、教育和管理职能的部门。中心整合了原招生就业工作处和研究生院的就业工作职能，于2013年9月成立。中心下设综合办公室、就业信息与市场开拓办公室、就业指导与咨询办公室、就业管理办公室（含学生档案管理）4个科室。

中心以促进毕业生更加充分和更高质量的就业为目标，积极开拓就业市场，不断完善毕业生就业指导与服务体系，努力帮助毕业生合理规划职业生涯，提升就业竞争力，顺利实现从毕业生到职业人的身份转变。

学生就业指导与服务中心

办公地址：武汉大学信息学部星湖一路
毕业生手续办理：6877 0899 / 6877 0768 / 6877 0989
生涯辅导：6877 0678 / 68771178
就业信息：6877 0733 / 6877 0737
电话传真：6877 0830

学生档案事务

办公地址：本科生院大楼南楼113室
办公电话：6875 6175 / 6875 6691

工作架构

