

武汉大学 2023届 毕业生就业指南

Wuhan University Employment guidance
of college students



武大就业官方微信



武大学生就业信息网



武汉大学 2023届 毕业生就业指南

Wuhan University Employment guidance
of college students



武汉大学学生就业指导与服务中心

二〇二二年九月

寄语

2023届毕业生

就业是最大的民生，高校毕业生就业关系民生福祉、经济发展和国家未来。促进高校毕业生就业以实现更加充分更高质量就业，是推动高质量发展、全面建设社会主义现代化国家的内在要求。武汉大学以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，始终以学生发展为中心，以助力学生顺利过渡职场为切入点，服务学生就业、服务用人单位招贤纳才、服务学校人才培养和“双一流”建设、服务国家战略，不断提高就业服务水平，努力促进毕业生更加充分更高质量就业。

错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务、新冠肺炎疫情的持续冲击给高校就业工作和高校毕业生就业提出了新要求和新挑战。各级政府按照党中央、国务院决策部署，继续扎实推进“稳就业”“保就业”工作，为做好高校毕业生就业工作提供了坚强保障。武汉大学积极应对新形势下的新任务和新挑战，在全方位开展“互联网+就业”模式基础上，注重高质量就业发展，推出了一系列新举措服务毕业生就业：出台武汉大学引导和鼓励毕业生到国家重点地区、行业和领域就业若干措施，搭建高质量的系统性、全程化、分类式职业生涯教育与就业指导服务体系，开展书记校长访企拓岗促就业专项行动等。我们还坚持每年组织编写《毕业生就业指南》，介绍毕业相关手续办理流程、各类就业专项政策、职业生涯规划咨询服务等，还收录涵盖基层选调、国防军工、科研院所、留学深造、国际组织实习任职等各种选择的学长经验分享，旨在为即将进入求职高峰期的同学们答疑解惑，帮助同学们了解就业政策、熟悉办理流程、明晰求职方向，助力同学们做好职业生涯规划。

面对新任务新挑战，学校有行动，希望同学们也能有响应，要认真研判当前就业形势，树立正确的就业观和择业观，兼具危机意识，**早知悉有规划**。

未雨绸缪之后，还需要主动出击，积极理性就业。就业能力是实现毕业“升级”的关键，不同用人单位有不同的选人用人标准，我们要学会发挥自身优势去找到最合适的，不要因为一时的挫折而停滞不前，坚信最合适的才是最好的，同学们要**变主动有方向**。

但也不要过度焦虑，学校坚持以立德树人为根本，率先提出“创造、创新、创业”教育的新理念，积极探索适应经济与社会发展的人才培养模式，着力培养以谋求人类福祉、推动社会进步、实现国家富强为己任，有国际竞争力的拔尖创新人才和各类专门人才，在QS全球高校毕业生就业能力排名中，武汉大学位居内地高校第六，反映出我校人才培养质量受到社会高度认可，同学们要**早行动有信心**。

高校毕业生的成长发展不仅关乎个人发展，更关乎整个国家和民族的发展，我们只有将个人发展与祖国发展、民族复兴相结合，真正做到立大志、明大德、成大才、担大任，到祖国真正需要我们的地方去施展抱负、建功立业，保持发展目标高度一致的情况下，才能真正在时代浪潮中落地生根，希望同学们继续传承“自强、弘毅、求是、拓新”的大学精神，**有使命有担当**。

最后，祝愿每一位毕业生早日实现满意就业。

武汉大学学生就业指导与服务中心

2022年8月



目录

01 就业时间轴

02 就业政策与管理

- 毕业相关手续办理流程 02
- 就业类别与档案转递 04
- 就业专项政策 05
- 就业管理信息系统 06
- 常见问题答疑 07

03 就业指导与服务

- 就业市场动态 10
- 国际组织实习任职 11
- 重点单位推荐 14
- 职业生涯规划咨询服务 15
- 职业咨询师简介 16
- 职业测评平台介绍 21
- 服务社团简介 22

04 学长分享

- 专业创业，抗疫报国 23
- 公职服务，理想奉献 25
- 国防军工，使命担当 27
- 人岗匹配，凸显优势 29
- 职业探索，明辨初心 31
- 科研学术，永无止境 33
- 乡村振兴，矢志不渝 34
- 投身选调，素履以往 36
- 职业选择，优势发挥 38
- 职业规划，实习关键 40
- 专业成长，共赴挑战 42
- 职业定位，脚踏实地 43
- 能力提升，升学深造 45
- 职业能力，实践体验 51
- 志愿服务，青年力量 53
- 国际组织，心怀天下 54

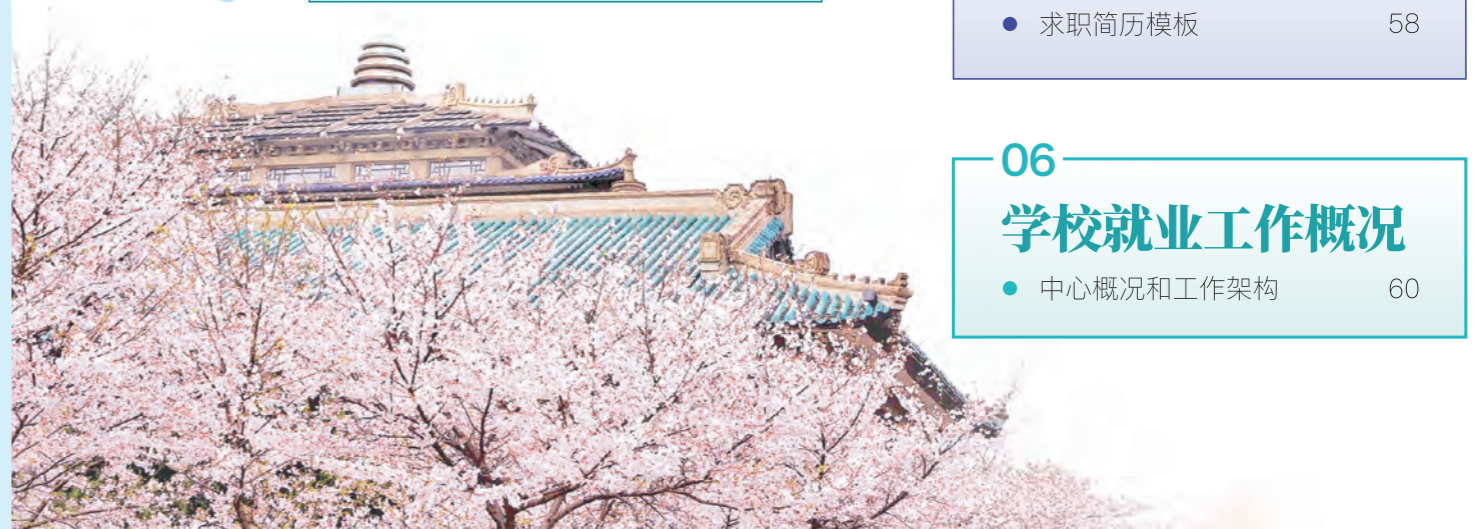
05 求职宝典

- 求职知识问答 56
- 求职简历模板 58

06 学校就业工作概况

- 中心概况和工作架构 60

Contents



就业时间轴

2022

9月中旬 毕业生信息登录就业管理系统进行生源自审

10月初 毕业生打印《就业推荐表》；免试研究生登记毕业去向

10月中旬 毕业生开始签订就业协议书，网上登记并确认毕业去向

2023

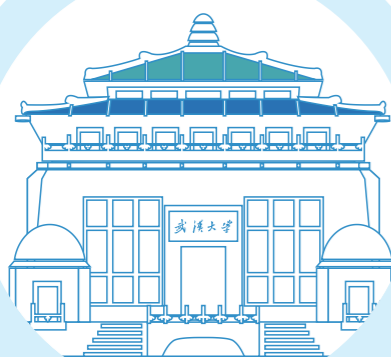
3月初 学校开始受理违约申请

5月20日 毕业生核对就业建议方案

6月中旬 学校上报就业方案
(具体要求以上级主管部门通知为准)

7月初 学校寄发毕业生档案

12月底 滞留毕业生户档清理、转递



就业政策与管理

毕业相关手续办理流程

01 生源自审

登录就业管理信息系统 > 生源信息自审 > 提交 > 院系审核 > 学校上报教育部

注意事项:

委培、定向生(国防生、非在职少数民族骨干计划除外)还须进行毕业去向登记,否则不能提交生源信息,影响档案转递。

* 生源信息基础数据由本科生院、研究生院提供。

02 打印就业推荐表

登录就业管理信息系统 > 推荐表管理 > 填写信息 > 提交 > 院系审核 > 毕业生打印 > 院系盖章

注意事项:

委培、定向生(非在职少数民族骨干计划除外)无就业推荐表。

03 毕业去向登记

登录就业管理信息系统 > 毕业去向登记(按就业类别登记)

就业类别:

协议就业:毕业生与用人单位网上签订就业协议,自动生成毕业去向;博士后进站按协议就业(科研助理、管理助理)登记毕业去向。

其他录用形式或就业:单位不与毕业生签订就业协议,仅提供用人证明、工资收入流水等证明。

自由职业:指以个体劳动为主的一类职业,如:作家、自由撰稿人、翻译工作者等(须提交声明)。

自主创业:指创立企业(参与创业企业),或是企业的所有者、管理者(含孵化器、电子商务创业)。

出国出境:毕业生出国、出境深造,提供国(境)外高校录用通知书。

升学:已经被国内高校录取为硕士或博士。

待就业:求职中、签约中、拟参加公招考试、拟创业、拟应征入伍。

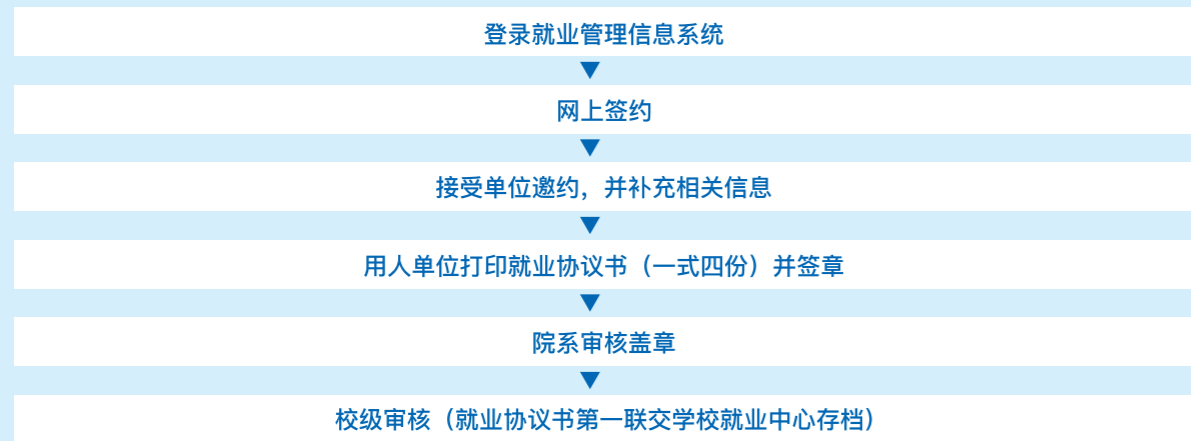
暂不就业:暂不就业、拟出国出境。

不就业拟升学:二战考研。

注意事项:

所有毕业生均应按时登记毕业去向,否则会影响自己的户档转递。

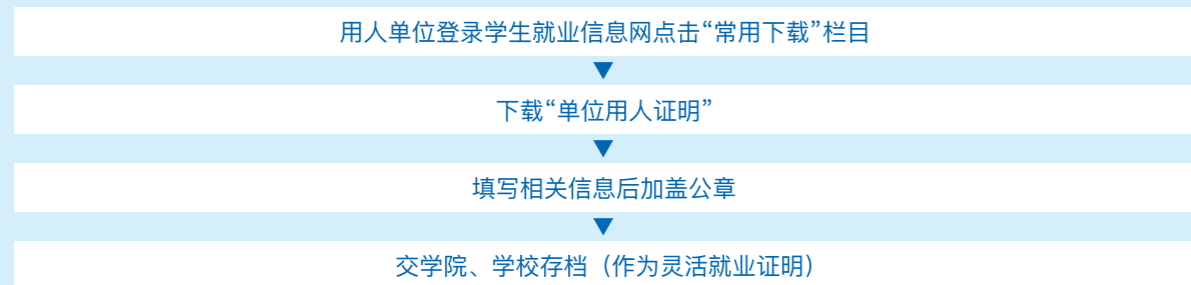
网签就业协议书



注意事项:

- ①用人单位须先在我校学生就业信息网站进行注册，通过“网上签约管理”对毕业生发出签约邀请。毕业生可以收到多个单位的邀约，但只能接受一个单位的邀约，接受邀约后，表明双方协议达成，生成就业协议文本。若需变更用人单位，须按照违约流程办理解约手续。
单位网签流程可查询<http://210.42.121.191/news/142729279785889162.html>
- ②教育部已开通全国高校毕业生毕业去向登记与网上签约平台（<http://wq.ncss.cn/>），平台使用要求待教育部出具意见后再行通知。

单位用人证明



注意事项:

单位用人证明主要是在应届毕业生灵活就业时作为单位接收证明使用。

信息核对

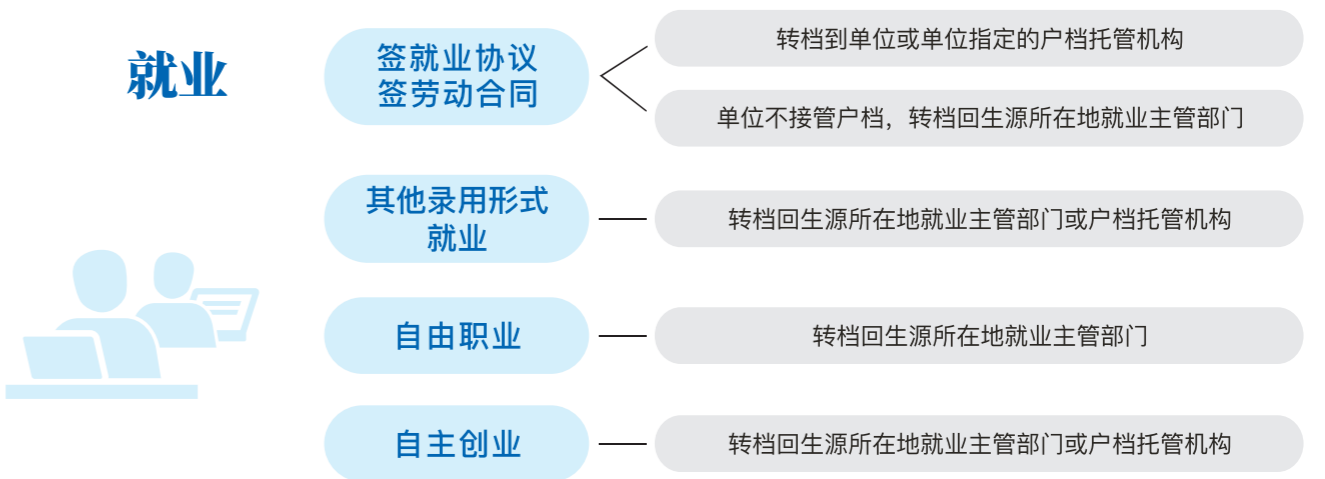
04



注意事项:

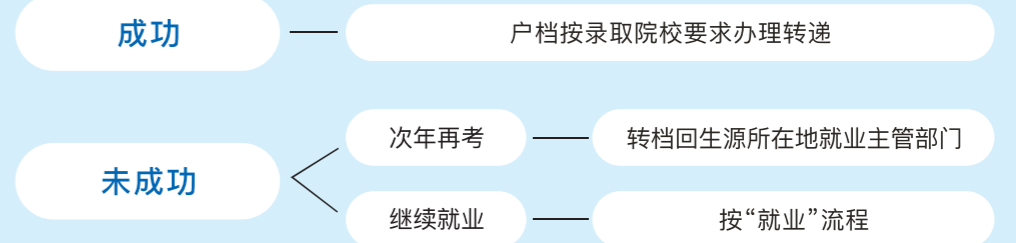
毕业生应认真核对个人信息、单位信息、户档转迁地址，确保准确无误，以免给自己造成不必要的麻烦。

就业类别与档案转递

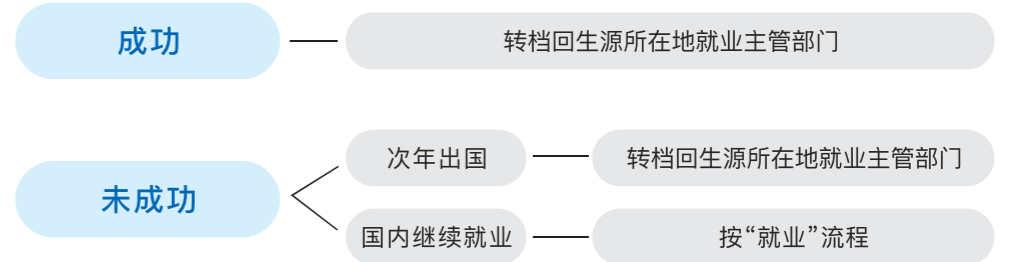


国内升学

- 保研
- 考研
- 考博



国(境)外深造或工作



未就业



就业专项政策

选调生与定向选调生

选调生 选调生是组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及以上学历的毕业生到基层工作，这些毕业生将直接进入地方基层党政部门工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养。

定向选调生 定向选调是指地方省级党委组织部门每年确定一定名额，面向目标高校定向选调应届普通本科及以上学历毕业生到基层工作。定向选调生具有招录时间早、工作程序主要在学校内完成的优点，极大方便了毕业生。目前，已有北京、上海、广西、四川、山东、云南、江西、湖南、安徽、陕西、河北、重庆、贵州、宁夏、浙江、青海、河南、新疆、天津、甘肃、广东、吉林、山西、江苏、内蒙古等地面向我校开展定向选调工作。

大学生“村官”

大学生村官工作是国家开展的选派项目，旨在培养一大批社会主义新农村建设骨干人才、党政干部队伍后备人才、各行各业优秀人才。大学生村官的工作管理及考核比照公务员有关规定进行，由县（市、区）党委组织部牵头负责、乡镇党委直接管理、村党组织协助实施。大学生村官岗位性质为“村级组织特设岗位”，系非公务员身份，聘期一般2-3年。大学生“村官”招录本科以上学历应届或往届毕业生，担任村党支部书记助理、村主任助理。每年的村官报名工作开始后，我校会收到全国各地的招考公告，毕业生可具体查看我校的就业信息网。

“三支一扶”计划

“三支一扶”是指大学生在毕业后到农村基层从事支农、支教、支医和扶贫工作。该计划按照公开招募、自愿报名、组织选拔、统一派遣的方式，每年招募2万名左右高校毕业生，工作期间给予一定生活补贴。

志愿服务西部计划

“西部计划”项目由团中央、教育部共同实施，按照公开招聘、自愿报名、组织选拔的方式，每年招聘一定数量的应届毕业生到西部贫困的乡镇从事1-2年的教育、卫生、扶贫等方面的志愿服务工作。服务期满考核合格后，在升学、报考公务员以及就业方面享受全国性的鼓励优惠政策。

“特岗教师”计划

“特岗教师”是中央实施的一项对西部地区农村义务教育的特殊政策，通过公开招聘高校毕业生到西部地区“两基”攻坚县、县以下农村学校任教，引导和鼓励高校毕业生从事农村义务教育工作，创新农村学校教师的补充机制，逐步解决农村学校师资总量不足和结构不合理等问题，提高农村教师队伍的整体素质，促进城乡教育均衡发展。

科研助理

高校、科研机构和企业所承担的重大科技专项、973计划、863计划、科技支撑计划项目以及国家自然科学基金会的重大重点项目等，可以聘用高校毕业生作为研究助理或辅助人员参与研究工作，即科研助理。吸纳对象以优秀的应届毕业生为主，学历层次为本科及以上学历。科研助理服务协议期限一般为两年。

大学生应征入伍

大学生入伍是指部队每年从普通高校在校生和应届大学毕业生中招收义务兵。应征对象为普通高校在校生和高校应届毕业生。

自愿到西部和艰苦边远地区工作

学校每年在6月中旬、12月中旬分两批对自愿到西部及艰苦边远地区工作的毕业生进行表彰。由毕业生个人申请，学院审核推荐，学校按文件进行表彰奖励。

大学生自主创业

大学生自主创业是国家为大学生开辟的以创业带动就业的新型就业渠道。自2009年起，国务院及教育部、人力资源和社会保障部在相继颁布的各种就业工作指导意见中，鼓励高校积极开展创业教育和实践活动。全国各省市也相继发布了扶持大学生自主创业的具体措施和办法。学校可提供毕业生的创业指导、政策咨询、创业培训等一系列服务。大学生创业的优惠政策详见各地人力资源与社会保障部门的就业指导网站。

国际组织实习任职

国际组织指两个以上国家或其政府、人民、民间团体基于特定目的，以一定协议形式而建立的各种机构，联合国(UN)是世界规模最大、最有影响力的全球性国际组织。近年，国际组织人才培养推送已上升为国家发展战略，国家出台各种政策和措施，大力推进大学生到国际组织实习任职，为中国深度参与全球治理提供有力人才支撑。我校主动服务国家战略，把国际组织人才培养推送作为一项专项工作进行推进，出台《关于加强国际组织人才培养推送工作的通知》，成立学生国际组织发展协会，开通“WAIOWAIO武大国际组织”微信公众号，定期举办专家讲座和实习工作坊等，为有志于到国际组织实习任职的同学们提供信息服务、技能培训等，助力广大学子圆梦国际舞台。我校已与联合国训练研究所(UNITAR)、国际劳工组织(ILO)等国际组织建立起合作关系，2019年暑假已选派第一批学生前往瑞士日内瓦进行国际组织专题学习培训，以后也将定期选派优秀学生前往瑞士日内瓦、意大利都灵等地进行实习实训。我校越来越多的年轻校友在国际组织任职，在广阔的国际舞台实现人生梦想。

就业管理信息系统

就业管理信息系统是学校倾力打造的毕业生就业服务和就业管理工作平台，旨在为全校毕业生和用人单位提供便捷高效的服务。毕业生从学校信息门户登录进入后，点击“就业中心”即可进入学校就业信息网，再点击页面右方“个人中心”即可办理就业相关事务。



学生在校期间日常事务模块

<h4>岗位收藏</h4> <p>收藏招聘信息中个人感兴趣的工 作职位，方便后期查找。</p>	<h4>我的预约</h4> <p>提供一个学生和老师预约交流 的平台，帮助学生解决就业期间所遇 到的问题，如：找工作中的困 惑，创业碰到的困难等。</p>	<h4>问卷调查</h4> <p>参与填写调查问卷，配合学校 掌握就业工作形势和学生就业意愿 等，以便改进工作。</p>
---	---	--

毕业生就业期间主要工作模块

<h4>个人简历</h4> <p>9月份开始</p> <p>提供个人电子简历查询和打印功 能，方便学生完善个人简历。</p>	<h4>生源信息自审</h4> <p>9月份开始</p> <p>审核个人生源信息，填写意向工作 地区、工作单位、月薪等相关内容。</p>	<h4>推荐表管理</h4> <p>10月份开始</p> <p>填写和审查个人推荐表相关信息。</p>
<h4>毕业去向登记</h4> <p>10月份开始</p> <p>填写个人毕业去向（就业、创业、 升学、出国等）。</p>	<h4>毕业去向变更（即违约手续）申请</h4> <p>次年3月份开始</p>	<h4>核对就业方案户档信息</h4> <p>次年5月份开始</p>

学校已于2019年上线“武大就业”手机版，将学生就业信息网上的信息全部推送到手机上以便查看，请大家关注“武大就业”官方微信，对应在页面下方的信息平台，点击进入即可查阅，大家将个人信息进行捆绑，可以随时收藏、关注就业信息，并能在手机上维护个人信息。



武大就业

常见问题答疑



登录武汉大学就业管理信息系统

毕业前：从武汉大学信息门户进入“就业中心”；
毕业后：从学生就业信息网点击“登录”，选择“校友登录”。

怎样确定自己的生源所在地

涉及项目：生源信息自审、就业推荐表、毕业去向登记、档案回原籍有效接收单位。

本科生：入学前户籍所在地（如为异地高考，应参照家庭户口）。

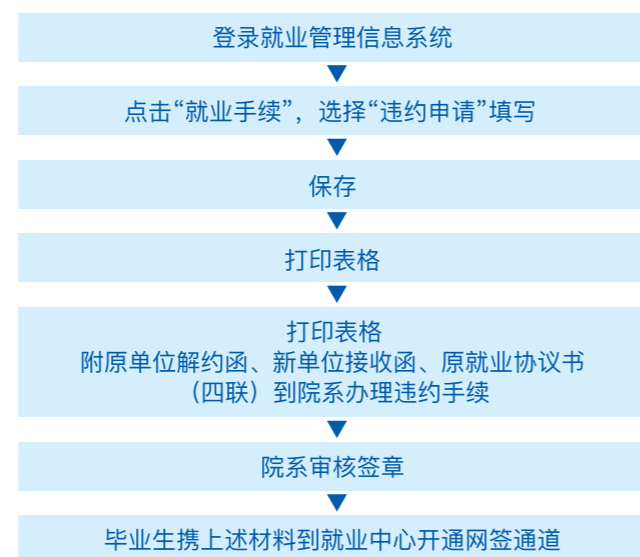
研究生：入学前有工作经历，已在工作地落户（非公司集体户口），生源地为工作地；入学前无工作经历，同本科生。

户籍变更：在学期间，如父母或配偶户籍居住地发生变更，须根据父母或配偶落户地相关政策办理接收手续，方可变更源地。

就业协议书违约手续

毕业生应谨慎签约，诚信履约。若因特殊原因不能履行协议，须按照违约流程办理相关手续。学校办理违约手续时间为每年3月-5月。

就业协议书违约手续办理流程



注意事项：

每位毕业生违约不得超过一次。
毕业生用于向原签约单位提出解约申请的书面材料，学校一律不予签章。

户档问题

单位解决户档：按照单位及工作地人社局要求办理。

单位不解决户档：户档回生源地，报到证开回原籍（回生源地报到）。进沪须获得由上海市学生事务中心签发的《关于同意非上海生源高校毕业生办理本市户籍的通知》；进京须获得《国务院各部委、直属机构及在京中央企业毕业生接收函》或由北京市人力资源和社会保障局签发的《毕业生接收函》。

升学 VS 就业

学校支持毕业生继续深造，但须处理好升学与就业的关系。被录取为研究生时已签就业协议书者，应出具用人单位同意解约的退函，并办理就业协议书违约手续，否则不能调档。

港澳台侨毕业生内地就业

根据《教育部办公厅关于做好内地（祖国大陆）普通高校就读的港澳台应届毕业生就业服务工作的通知》（教学厅[2017]9号）要求，我校从2018届毕业生开始，为港澳台毕业生提供就业信息、就业指导等服务工作，为有意愿在内地就业的港澳台毕业生办理推荐签约手续。

如果在规定时间内未在就业管理信息系统中登记毕业去向（含户档信息）会有什么影响

如未在规定时间内登记毕业去向，会影响离校手续办理，毕业时学生的户口和档案将按规定被转递回生源所在地，由此产生的一切后果与责任均由毕业生本人承担。

毕业生档案管理

（1）中组部、人社部等五部委《关于进一步加强流动人员人事档案管理服务工作的通知》（人社部发[2014]90号）规定：非公有制企业和社会组织聘用人员的档案；未就业的高校毕业生及中专毕业生的档案；自费出国留学及其他因私出国（境）人员的档案；自由职业或灵活就业人员的档案（涉及毕业生的几类人员）均为流动人员档案，由县级以上（含县级）公共就业和人才服务机构以及经人力资源社会保障部门授权的单位管理，其他单位未经授权不得管理流动人员人事档案。

（2）2015年1月1日起，停止收取流动人员人事关系及档案保管费、查阅费、证明费、档案转递费等名目的费用。

（3）依据国家保密局有关规定，经教育部和国家邮政局等单位商讨后正式确定：“大学生档案”不属于国家秘密载体，也不属于邮政机要通信的传递范围。因此，自2015年6月1日起各省（含自治区、直辖市，下同）邮政公司各级机要通信机构停止收寄和投递所辖各大专院校、人社部门及所属各级人才交流中心的各类“大学生档案”，大学生档案转由“中国邮政EMS标准快递”等方式传递。



又是一年 **毕业季**

档案怎么管理了解下



什么是毕业生档案?

毕业生档案是学生毕业前家庭情况、学习成绩、身体状况等的文字记载材料,是**用人单位选拔、聘用毕业生的重要依据**。

在校时叫学籍档案,毕业后叫人事档案。

总的来说它是个人经历的记录,也是人事管理和服务的依据。

毕业生档案有哪些材料?

- 高校毕业生登记表
- 学习成绩单
- 在校期间的一切奖惩材料
- 入团入党志愿书
- 毕业离校前的体检表
- 毕业生报到通知书

档案有什么作用?

- 供用人单位考察录用人员
- 维护个人权益和福利的凭证

工作调动 工龄认定
 考研 社保办理
 公务员招考 住房补贴发放
 职称评审 入党
 考资格证 办理退休

毕业生应如何对待自己的档案?

单位有人事档案管理的,可以独立管理 **人员档案**

毕业生只要将单位详细的档案接收地址提供给学校,学校就可以直接转递档案。

单位没有人事档案管理权,可以集中委托存档

那么就将单位委托的人力资源公共服务机构名称提供给学校即可。

单位既没有人事档案管理权,又不能集体委托存档

那档案将会转递到户籍所在地的人力资源公共服务机构,你可以前去办理个人委托存档。

毕业生自主创业,档案怎么办?

如果你在毕业后选择自主创业,需要把户籍信息提供给学校,学校会将档案转递到**户籍所在地的人力资源公共服务机构**,之后可以去办理个人委托存档。

考上大学生村官,档案怎么办?

如果毕业生考上大学生村官,在合同期内,档案将由学校转至**选聘村官所在地的人力资源公共服务机构**统一保管。

档案丢了怎么办?

- 如果找不到自己的人事档案了,可以和户口所在地的人力资源公共服务机构、街道办事处联系查找;
- 如果没有,可以和参加工作前的最后一个学校的相关部门联系。
- 对于毕业时间较长且已经多次变换工作的人,要向最近的就业单位或自己确认曾存档的单位或存档机构进行咨询。



档案管理小知识

就业市场动态

推荐信息渠道

武汉大学学生就业信息网: xsjy.whu.edu.cn

就业中心新浪微博: 武大就业

就业中心官方微信: 武大就业



武大学生就业信息网



就业中心官方微信

校内资源

校外资源

国家大学生就业服务平台(24365校园招聘服务): www.ncss.cn

湖北毕业生就业网: www.hbbys.com.cn

* 我校校园招聘会第一学期从每年的9月中旬开始,至第二年的1月上旬结束,历时4个月左右,来校招聘单位占全年的70%左右。第二学期从每年的2月下旬开始,至5月下旬结束,历时3个月左右,来校招聘单位占全年的30%左右。

2022年9月至2023年5月——专场招聘会(宣讲会)

* 采取线上线下相结合的方式,线下招聘会(宣讲会)的具体开始时间以武汉大学学生就业信息网上的通告为准。

武汉大学2023届毕业生校园供需见面会(双选会)安排

* 采取线上线下相结合的方式,线下供需见面会(双选会)的具体开展时间以武汉大学学生就业信息网上的通告为准。

关于线上宣讲会和线上双选会

* 为应对疫情影响,我中心将举办线上宣讲会 and 线上双选会。打开武汉大学学生就业指导与服务中心官网,点击“招聘信息”,然后点击“宣讲会”,再点击“空中宣讲会”,即可查看所有线上宣讲会。线上双选会见我校就业中心官网通知。

温馨提示:官网首页点击“招聘日历”,即可查看每天各类招聘活动。



鼓励和支持大学生到国际组织实习任职

(以联合国为例)

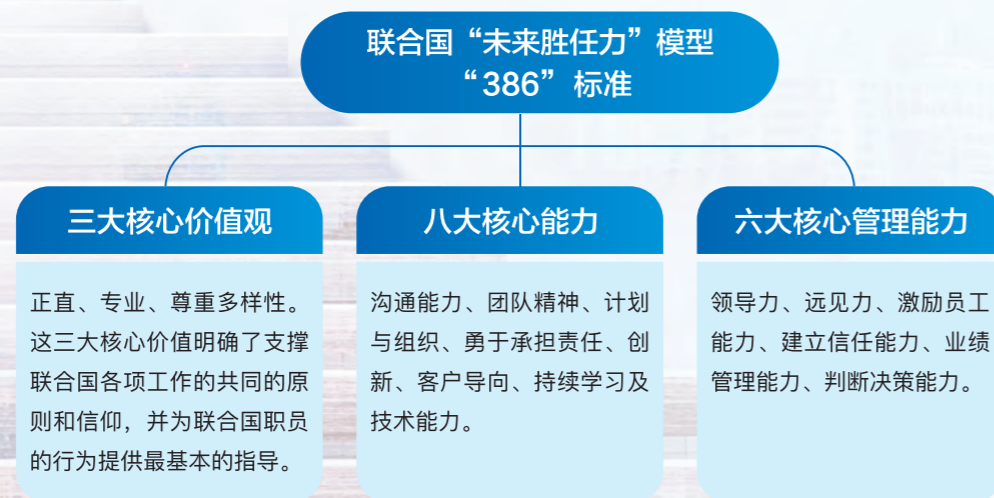


一、国际组织与联合国

国际组织指两个以上国家或其政府、人民、民间团体基于特定目的，以一定协议形式而建立的各种机构。随着全球化的发展，国际组织在处理国际事务和开展全球治理中的作用越来越突出，已成为制定国际规则、协调多边事务、配置国际资源的重要平台。

联合国(UN)是世界规模最大、最有影响力的全球性国际组织，是一个由主权国家组成的国际组织，目前已有193个成员国。总部在美国纽约，在瑞士日内瓦、奥地利维也纳、肯尼亚内罗毕等设有办事处。联合国工作语言有6种，分别是中文、英文、法文、俄文、阿拉伯文、西班牙文。联合国致力于促进各国在国际法、国际安全、经济发展、社会进步、人权及实现世界和平方面的合作。

二、联合国“未来胜任力”模型



三、联合国职员分类

◆ 高级任命职类 (Senior Appointments (SG, DSG, USG and ASG))

SG、DSG由联合国安理会提名，联合国大会任命，USG、ASG由秘书长任命。一般均为国际征聘。

◆ 专业及以上职类 (Professional and higher categories, P and D)

该类工作人员通常是国际征聘人员，在整个职业生涯中可能将在不同的工作地点任职。在联合国全球秘书处的所有工作地点都可以找到专业职位。通常需要硕士及以上学位，不过如果有本科学历加上工作经验也可以。P类包括P1-P5五个级别，其中P1-P3级别可通过YPP、LCE、JPO等项目申请。D类包括D1-D2两个级别，是本级人才结构中的最高级别，通常需要履行管理层责任，需具备领导力等管理层素质。

◆ 一般事务及相关职类 (General Service and related categories (G, TC, S, PIA, LT))

通常是从当地招聘，但可以是任何国籍，一般不会频繁更换工作地点。G类开展的工作主要是支撑机构的正常运作，具体行使的职能包括行政、秘书和文书支持工作，以及专门的技术职能。可以通过参加全球一般事务测试 (Global General Service Test, GGST) 进行应聘。

◆ 本国专业官员 (National Professional Officers, NO)

通常在当地征聘，并在专业级别上履行职能。与专业类别 (P类) 资格相同，并且至少要求具有本科或同等学力。本国专业官员岗位只在非总部工作地存在。本国专业官员包括从A到E共五个级别，不同级别要求不同。

◆ 外勤事务职类 (Field Service, FS)

通常是国际征聘，以供外勤任务使用，职业生涯中需要在不同的地方服务。外勤事务人员为联合国外地特派团提供行政、技术、后勤和其他支助服务。一般需要至少具有高中文凭或同等学历，有些职位可能需要相应的技术或职业证书。联合国也会常年招聘实习生、志愿者、顾问等用于补充其工作队伍。

以上职类信息来自联合国职业门户网站 <https://careers.un.org/lbw/Home.aspx>

四、大学生进入联合国的途径

1. 青年专业官员考试 (Young Professionals Programme, YPP)

适合人群：在联合国无代表性、代表性不足或即将变为代表性不足 (根据各会员国占地域分配的理想员额幅度情况确定) 的会员国的国民，中国目前属于代表性不足的会员国；具有相关专业大学本科学历或至少3年同等学历、英语或法语流利、年龄在32周岁以下的人员。

项目简介：联合国招聘工作人员的主要方式之一，考试一年举行一次，涉及专业领域每年有所相同。联合国将对申请参加考试的人员进行初步网上筛选，确定最终参加考试人员名单。考试一般由笔试和面试两个阶段的测试组成。通过考试选拔的人员将进入联合国后备人员名单，当出现职位空缺时，由联合国从后备人员名单中选聘。

更多项目详情请见 <https://careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=NCE&lang=en-US>

申请链接：<https://inspira.un.org>。

2. 初级专业官员项目 (Junior Professional Officer Programme, JPO)

适合人群：国内高等学校、企业事业单位、行政机关、科研机构的正式工作人员，具有硕士及以上学位且有2年以上相关工作经验。曾享受国家公派留学、目前已回国人员亦可申报。国外高校或科研机构的国家公派或自费硕士或博士研究生，应具有2年以上相关工作经验。英语或法语流利等。

项目简介：各国政府向联合国输送本国人才并请联合国协助培养熟悉多边工作机制人才的重要方式。JPO初始任期一般为一年，可根据所在组织及本人意愿，延长任期一年。在任时所有开支由派遣国政府承担并交由联合国统一分发。

JPO的职级为P2或P3级别，虽然由各国政府推荐，但被视作联合国职员（staff）并享受同等待遇。我国与多个国际组织签署了选派JPO合作协议，国家留学基金委在其网站上发布JPO选派通知。

更多项目详情请见 <https://www.un.org/development/desa/jpo/>
和国家留学基金委网站 <https://www.csc.edu.cn/chuguo>

3. 联合国志愿者项目 (United Nations Volunteer Programme, UNV)

适合人群：持有大学本科学位或高等院校文凭；想为全球和平与发展出一份力；英语或法语流利等

项目简介：UNV 志愿者项目招聘国际志愿者、本国志愿者、在线志愿者、大学生志愿者和青年志愿者，其中在线志愿者、大学生志愿者和青年志愿者对工作经验无要求或仅部分岗位要求，适合在校大学生。2018年开始，中国青年志愿者协会与联合国志愿人员组织合作实施“中国青年志愿者海外服务计划——服务联合国机构”项目，选派高校优秀青年等赴联合国机构开展志愿服务。各高校学生也可通过该项目申请成为联合国志愿者。

更多项目详情请见 <https://www.unv.org/>

4. 实习生项目 (Internship Programme)

适合人群：有意进入外交和公共政策领域工作的在校生或毕业生；英语或法语流利等

项目简介：实习时长一般为2-6个月，实习生一般无薪酬，不过国家留学基金委（CSC）对于在国际组织（海外）实习3个月以上的给予资助，可通过申请CSC国际组织实习项目进行实习，也可以自行联系获得offer后再在CSC网站上进行资助申请。申请方式、资助详情及标准可登陆国家留学基金委网站查看：<https://www.csc.edu.cn/chuguo/s/1776>

还可通过参加语言竞争考试（Language Competitive Examination, LCE）、全球一般事务测试（Global General Service Test, GGST），申请临时岗位（Temporary jobs）、顾问（Consultants）等加入联合国。

五、服务平台

1. 联合国职业门户网

网址：<https://careers.un.org/lbw/Home.aspx>
提供有关联合国各种机会和现有职位空缺的详细信息。

2. 人社部国际组织人才信息服务平台

网址：<http://www.mohrss.gov.cn/SYRlyzhshbzb/rdzt/gjzrczf/>
包括众多全职及实习岗位信息、国际组织动态消息、竞聘指南、考录培训等多个模块。

3. 教育部高校毕业生到国际组织实习任职信息服务平台

网址：<https://gj.ncss.org.cn/>
包含最新国际组织招聘岗位信息、国际组织介绍、资讯报道、高校动态、培养培训以及人物故事等。

4. 武汉大学学生就业信息网国际组织专栏

网址：<http://210.42.121.191/type/00001012804.html>
学校学生就业指导与服务中心每年将举办多场线上线下专家讲座或实习工作坊，邀请国际组织理论/实务专家、在国际组织工作的年轻校友、有国际组织实习经历的毕业生和在校生等为大家现身说法，传经送宝，解疑答惑。

5. “WAO 武大国际组织”公众号

公众号定期发布实习信息，分享国际组织知识和相关动态，及时发布实习实训项目和讲座/工作坊活动通知等，与武汉大学学生就业信息网一起为广大学子提供国际组织实习任职、希望获得国际组织相关知识和实习任职经验 TIPS 的同学们提供服务。



WAO 武大国际组织
公众号二维码

重点单位推荐

北京

中国北方工业有限公司
中国航天科技集团有限公司
中粮集团有限公司
中国建筑集团有限公司
中国船舶集团有限公司
中国石油天然气集团有限公司
中国兵器装备集团有限公司
中国航天科工集团有限公司
国家能源投资集团有限责任公司
中国华电集团有限公司
国家电网有限公司
中国中化控股有限责任公司
中国五矿集团有限公司
中国石油化工集团有限公司
中国电信集团有限公司
中国航空工业集团有限公司
中国兵器工业集团有限公司
中国移动通信集团有限公司
中国航空集团有限公司
中国电子科技集团有限公司
中国核工业集团有限公司
中国机械工业集团有限公司
招商局集团
国家电力投资集团有限公司
百度控股有限公司
中国工商银行股份有限公司
中国建设银行股份有限公司
泰康保险集团
北京小米科技有限公司
科兴控股生物技术有限公司

天津

中国水电建设集团港航建设有限公司
天津航天中为数据系统科技有限公司
中远散货运输（集团）有限公司
中铁隧道勘测设计院有限公司
天津航空机电有限公司

河北

中国石油集团东方地球物理勘探有限责任公司
中国石油天然气管道局
开滦（集团）有限责任公司
中钞特种防伪科技有限公司
华北制药集团有限责任公司
中国核工业第二三建设有限公司

山西

中铁三局集团有限公司
太原重工股份有限公司
山西航天清华装备有限责任公司

内蒙古

内蒙古第一机械制造有限公司
内蒙古电力（集团）有限责任公司
内蒙古北方重工集团有限公司

辽宁

沈阳机床（集团）有限责任公司
鞍山钢铁集团有限公司
沈阳飞机工业有限公司
特变电工沈阳变压器集团有限公司
三一重型装备有限公司

吉林

一汽大众汽车有限公司
中水东北勘测设计研究院有限责任公司
国网吉林省电力有限公司

上海

上海汽车工业（集团）总公司
中国商用飞机有限责任公司
交通银行股份有限公司
上海核工程研究设计院
中航商用飞机发动机有限责任公司
上海大众汽车有限公司
中航（上海）航空无线电电子技术有限公司

江苏

徐州工程机械集团有限公司
中国电子科技集团公司第二十八研究所
中国电子科技集团公司第十四研究所
中国工商银行股份有限公司江苏省分行
日电瑞科技股份有限公司
南京造币有限公司
南京熊猫电子股份有限公司

浙江

中国联合工程公司
浙江省水利水电勘测设计院
镇海炼化化工股份有限公司
秦山核电有限公司
中国电子科技集团公司第五十二研究所
中国工商银行股份有限公司软件开发中心
中国电建集团华东勘测设计研究院有限公司
中国船舶集团有限公司第七一五研究所
中国科学院宁波材料技术与工程研究所
阿里巴巴（中国）有限公司

安徽

安徽省电力科学研究院
奇瑞汽车有限公司
合肥通用机械研究院
中建四局第六建筑工程有限公司
中国电子科技集团公司第三十八研究所
中国电子科技集团公司第十六研究所
国家海洋局第三海洋研究所
福清核电有限公司
中国科学院福建物质结构研究所

江西

江西省电力公司
洪都航空工业股份有限公司
昌河飞机工业有限公司
中国直升机设计研究所
江铃汽车股份有限公司
江西铜业集团公司

山东

中国重型汽车集团有限公司
中车青岛四方机车车辆股份有限公司
潍柴控股集团有限公司
华能山东石岛湾核电有限公司
海信集团有限公司

河南

郑州宇通客车股份有限公司
黄河勘测规划设计有限公司
中国建筑第七工程局有限公司
中国水利水电第十一工程局有限公司
中国电子科技集团公司第二十七研究所
许继集团有限公司
中国航空工业集团公司洛阳光电设备研究所
中国船舶集团有限公司第七二五研究所
中国船舶集团有限公司第七一三研究所
中铁大桥局集团第一工程有限公司

湖北

中国长江三峡集团公司
中国宝武钢铁集团有限公司
中国葛洲坝集团公司
东风汽车公司
中国舰船研究设计中心
中冶南方工程技术有限公司
中铁第四勘察设计院集团有限公司
中铁大桥局集团有限公司
中国建筑第三工程局有限公司
中国船舶集团有限公司第七一七研究所
中国船舶集团有限公司第七〇九研究所
中国船舶集团有限公司第七一九研究所
中国船舶集团有限公司第七二二研究所
中国船舶集团有限公司第七〇一研究所
长江勘测规划设计研究院有限责任公司
中国航天科技集团公司四院四十二所
烽火通信科技股份有限公司
中国石化武汉石油（集团）股份有限公司
中国航天科工集团第九总体设计部
国网湖北省电力公司
湖北三江航天红阳机电有限公司
卓尔控股有限公司
武汉当代科技产业集团股份有限公司

湖南

中车株洲电力机车有限公司
国防科学技术大学
三一集团有限公司
中国航发湖南动力机械研究所
中国电建集团中南勘测设计研究院有限公司
中国建筑第五工程局有限公司
中国电子科技集团公司第四十八研究所
中联重科股份有限公司

广东

中国广核集团有限公司
华为技术有限公司
深圳市腾讯计算机系统有限公司
深圳市普联技术有限公司
广东电网公司
中国南方航空集团公司
中国南方电网有限责任公司
中海地产股份有限公司
广州汽车集团股份有限公司
广东省电力设计研究院
东风日产乘用车公司
东方电气（广州）重型机器有限公司
招商银行股份有限公司
深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司

广西

中科华核电技术研究院有限公司
珠海格力电器股份有限公司
广州无线电集团有限公司
工业和信息化部电子第五研究所
大亚湾核电运营管理有限公司
中建钢构有限公司
中国平安保险（集团）股份有限公司
中水珠江规划勘测设计有限公司
中兴通讯股份有限公司
恒大地产集团有限公司

广西

广西玉柴机器股份有限公司
广西交通投资集团
中国电子科技集团公司第三十四研究所
广西电网公司
广西防城港核电有限公司

海南

海南核电有限公司
海南省发展控股有限公司

重庆

中冶赛迪集团有限公司
重庆长安汽车股份有限公司

四川

中国第二重型机械集团公司
中国东方电气集团有限公司
中国工程物理研究院
中国核动力研究院
中国建筑西南设计研究院
中航工业成都飞机设计研究院
中航工业成都飞机工业公司

贵州

中航工业贵州航空发动机研究所
航天江南集团

云南

云南省电力设计院
中国水电顾问集团昆明勘测设计研究院
北方夜视科技集团有限公司

陕西

中国西电集团公司
中国建筑西北设计研究院
陕西汽车集团有限责任公司
西安飞行自动控制研究所
中国兵器第二零三研究所
中国重型机械研究院

甘肃

酒泉钢铁（集团）有限责任公司
中国市政工程西北设计研究院

新疆

新疆特变电工股份有限公司

香港

华润（集团）有限公司
中国建筑国际集团有限公司

职业生涯咨询服务

什么是职业生涯咨询?

职业生涯咨询,是咨询者就自我认知、职业测评、职业决策、生涯发展、求职技巧、就业政策等问题,与咨询师进行面对面交谈,咨询师在心理学、管理学相关理论和就业工作实践经验的基础上,与咨询者一起寻找未来职业发展等方面疑问和困惑的解决方法的过程。

职业生涯咨询可以在哪些方面给你带来帮助?

职业生涯咨询有可能帮助你解决以下问题:

- ▶ 深入探索自己想干什么、适合干什么、能干什么;
- ▶ 毕业时是考研、就业还是出国,哪条道路适合自己;
- ▶ 如何规划、安排好自己的大学生活;
- ▶ 掌握搜集行业、职业发展现状的方法;
- ▶ 对多个意向单位犹豫不决时如何选择;
- ▶ 如何撰写一份有吸引力的简历;
- ▶ 掌握企业招聘面试的方法与技巧;
- ▶ 了解高校毕业生相关就业政策。

咨询前需要做的准备

以自我认知与职业决策为主题预约咨询的同学,在预约咨询前可先借助一些专业软件完成对自己职业兴趣、职业人格、职业能力和职业价值观等相关测评。我们为每位在校生都采购了测评软件,包含两大平台,帮助学生全面了解自身,有针对性求职。

平台一:武汉大学就创业直播平台(<http://whu.wnssedu.com>),登录账号是whu学号,初始密码是123456。该平台侧重兴趣、性格、推理能力、情绪智力、职业价值观等职业倾向测评。

平台二:武汉大学青藤AI测评求职平台(<http://whu.bestsep.com>),登录账号是学号,初始密码是123456。该平台侧重认知能力、语言能力、行为特征、岗位胜任力等职业能力测评。

温馨提示

来询者自己是职业生涯的主人,同时也是职业咨询的主要责任人,因此,来询者要主动地敞开心扉,积极与咨询师探讨自己的真实想法,认真完成咨询师布置的家庭作业,努力学习职业规划技巧,以获得满意的咨询效果。



下页是学校职业咨询师介绍,同学们可直接预约咨询。

22个职业生涯咨询主题

- | | | | |
|------|---------|------------|--------|
| 新生适应 | 专业/职业认同 | 职场压力面对 | 职场礼仪 |
| 职业规划 | 自我认知与探索 | 就业形势与政策 | 就业流程 |
| 职业决策 | 职业选择与定位 | 就业/择业指导 | 职场适应 |
| 求职策略 | 行业认知与探索 | 国际组织实习任职 | 求职注意事项 |
| 简历制作 | 工作与生活平衡 | 公务员(选调生)招录 | 职业能力探索 |
| 模拟面试 | | | 求职心态调整 |

扫码获取详细
咨询师介绍并预约



职业咨询师简介



严璨

哲学学院党委副书记

擅长领域:职业能力探索、模拟面试
咨询预约邮箱: yancan@whu.edu.cn



李懿

哲学学院团委书记、本科生辅导员

擅长领域:新生适应、自我认知与探索、职业能力探索
咨询预约邮箱: 123911411@qq.com



郑艳明

文学院学工办副主任、团委副书记

擅长领域:新生适应、自我认知与探索、简历制作、职场礼仪
咨询预约邮箱: 1071435467@qq.com



李建鹏

文学院分团委副书记、本科生辅导员

擅长领域:专业/职业认同、自我认知与探索、职业选择与定位、行业认知与探索、职业决策、模拟面试
咨询预约邮箱: invictusmaneo@whu.edu.cn



陈盼盼

法学院团委副书记、研究生辅导员

擅长领域:新生适应、自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索、简历制作、职场压力面对
咨询预约邮箱: Chenpanpan@whu.edu.cn



郭新奇

法学院研究生工作办公室副主任

擅长领域:自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索、行业认知与探索、职业决策、求职策略、简历制作、模拟面试、职场礼仪、求职心态调整、职场压力面对、工作与生活平衡
咨询预约邮箱: 594619380@qq.com



严倩

法学院团委书记

擅长领域:新生适应、专业/职业认同、职业选择与定位、职业决策、工作与生活平衡
咨询预约邮箱: 732030961@qq.com



雷蕾

政治与公共管理学院团委书记

擅长领域:自我认识与探索、职业选择与定位、职业能力探索、求职心态调整、职场压力面对、工作与生活平衡、职场适应
咨询预约邮箱: 798202917@qq.com



伍健婷

马克思主义学院研究生辅导员

擅长领域:新生适应、自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索、行业认知与探索、职业决策、求职策略、简历制作、职场礼仪、职场适应
咨询预约邮箱: 2429026084@qq.com

职业咨询师简介



胡栩健

马克思主义学院团委副书记、
本科生辅导员

擅长领域：专业 / 职业认同、自我认知与探索、求职策略、模拟面试
咨询预约邮箱： 524646824@qq.com



陈孝禹

信息管理学院团委书记

擅长领域：新生适应、自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索、求职心态调整、工作与生活平衡
咨询预约邮箱： 916781120@qq.com



雷婷

信息管理学院研究生教育与科研管理办公室副主任

擅长领域：自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索
咨询预约邮箱： 178338025@qq.com



王青

电气与自动化学院团委书记、本科生辅导员

擅长领域：新生适应、专业 / 职业认同、模拟面试
咨询预约邮箱： 409570843@qq.com



左志香

水利水电学院学工办主任、研究生辅导员

擅长领域：新生适应、专业 / 职业认同、自我认知与探索、职业决策、求职策略、求职心态调整、职场压力面对、工作与生活平衡、职场适应
咨询预约邮箱： zuozhixiang@whu.edu.cn



郭喆

水利水电学院本科生辅导员

擅长领域：新生适应、专业 / 职业认同、自我认知与探索、职业选择与定位、职业决策、求职策略、简历制作、求职心态调整、职场压力面对、工作与生活平衡、职场适应
咨询预约邮箱： guozhe@whu.edu.cn



蒋莉

化学与分子科学学院学工办主任

擅长领域：新生适应、自我认知与探索、职业选择与定位、职场压力面对、工作与生活平衡
咨询预约邮箱： 447118267@qq.com



宋雨禾

化学与分子科学学院团委书记

擅长领域：新生适应、自我认知与探索、简历制作、职场适应
咨询预约邮箱： yhsong@whu.edu.cn



赵晨曦

生命科学学院研究生辅导员

擅长领域：自我认知与探索、求职心态调整
咨询预约邮箱： 361876773@qq.com



陈曦

城市设计学院团委书记（主任）

擅长领域：新生适应、自我认知与探索、职业能力探索、求职策略、简历制作、职场礼仪、求职心态调整
咨询预约邮箱： 1915525396@qq.com



陶翊婷

城市设计学院本科生工作办公室副主任

擅长领域：新生适应、自我认知与探索、职业选择与定位、求职策略、简历制作、模拟面试、求职心态调整、工作与生活平衡、职场适应
咨询预约邮箱： 229399533@qq.com



韩笑

计算机学院本科生辅导员

擅长领域：新生适应、自我认知与探索
咨询预约邮箱： 1758588426@qq.com



赖婧

资源与环境科学学院学工办副主任

擅长领域：新生适应、专业 / 职业认同、自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索、行业认知与探索、职业决策、求职策略、简历制作、模拟面试
咨询预约邮箱： jlaiwhu@163.com



孟威

电气与自动化学院党委副书记

擅长领域：职业选择与定位、专业 / 职业认同、行业认知与探索、职业决策、工作与生活平衡
咨询预约邮箱： 4585632@qq.com



赵玥

计算机学院本科生辅导员

擅长领域：新生适应、职业选择与定位、行业认知与探索
咨询预约邮箱： thegodsalive@126.com



张奥

计算机学院研究生辅导员

擅长领域：自我认知与探索、职业能力探索、模拟面试、简历制作
咨询预约邮箱： zhangolio2017@163.com

职业咨询师简介



金晨

国家网络安全学院学工办副主任

擅长领域：职业能力探索、职业决策、职场礼仪、工作与生活平衡
咨询预约邮箱：1136016219@qq.com



迟宗宝

测绘学院学工办副主任

擅长领域：新生适应、职业选择与定位、求职策略、简历制作、求职心态调整、职场适应
咨询预约邮箱：zbchi@sgg.whu.edu.cn



刘珊珊

图像传播与印刷包装研究中心党委副书记

擅长领域：自我认知与探索、职业选择与定位、简历制作、模拟面试
咨询预约QQ：13242995



朱炜

学生就业指导与服务中心副主任

擅长领域：职业定位、求职策略、职业选择、生涯规划等
咨询预约邮箱：zhuwei@whu.edu.cn



王洪璐

公共卫生学院本科生辅导员

擅长领域：新生适应、职业选择与定位
咨询预约邮箱：168700782@qq.com



张婧

测绘遥感国家重点实验室党委副书记

擅长领域：新生适应、职业选择与定位、自我认知与探索、职场礼仪、求职心态调整、职场压力面对、工作与生活平衡
咨询预约邮箱：158756506@qq.com



李丹

水工程科学研究院办公室主任

擅长领域：职业选择与定位、职业能力探索、行业认知与探索、简历制作、职场礼仪、职场压力面对、工作与生活平衡
咨询预约邮箱：00030306@whu.edu.cn



王丹

学生就业指导与服务中心指导办主任

擅长领域：就业形势与就业政策、职业生涯规划、就业择业指导。
咨询预约邮箱：530880083@qq.com



周琪

学生就业指导与服务中心市场办主任

擅长领域：就业政策、就业流程、公务员（选调生）招录、求职注意事项
咨询预约邮箱：303985084@qq.com



来瑞

学生就业指导与服务中心综合办主任

擅长领域：国际组织实习任职、生涯规划等
咨询预约邮箱：295952118@qq.com



程晓婷

弘毅学堂学工办主任

擅长领域：新生适应、专业/职业认同、求职心态调整、工作与生活平衡
咨询预约邮箱：00009011@whu.edu.cn



唐羽

弘毅学堂团委书记

擅长领域：自我认知与探索、职业选择与定位、职业能力探索
咨询预约邮箱：39736972@qq.com



阿尔什尼古丽·叶尔肯

学生工作部

擅长领域：职业选择与定位、职业能力探索
咨询预约邮箱：2419130567@qq.com



吴蓉芳

学生就业指导与服务中心指导办副主任

擅长领域：职业规划、工作探索、行业选择、职场礼仪等
咨询预约邮箱：wrfang@whu.edu.cn



程凯

学生就业指导与服务中心市场办副主任

擅长领域：经济形势、行业形势、企业分析
咨询预约邮箱：54425235@qq.com



赵一君

学生就业指导与服务中心管理办副主任

擅长领域：本科生职业发展规划、公职类就业、建立撰写
咨询预约邮箱：691515956@qq.com

职业测评平台介绍

平台一：武汉大学就业创业直播平台（<http://whu.wnssedu.com>）

学生登录：账号是whu学号，初始密码是123456。

该平台侧重兴趣、性格、推理能力、情绪智力、职业价值观等职业倾向测评。



平台二：武汉大学青藤AI测评求职平台（<http://whu.bestsep.com>）

学生登录：账号是学号，初始密码是123456。

该平台侧重认知能力、语言能力、行为特征、岗位胜任力等职业能力测评。



服务社团简介

武汉大学就业与创业志愿者协会

旨在全心全意为同学就业服务，在发展中不断加强就业创业工作的信息化与宣传工作建设，优化组织管理，营造良好的就业创业工作氛围，为促进就业市场的完善、学校就业创业工作的协调发展和全面进步做贡献。

品牌活动：

欢迎关注
武大就业
微信公众号



为各类校园招聘提供前期宣传、现场协助等专业化、个性化的全程跟踪服务。

招聘服务

组织开展“毕业生求职意向调查”“用人单位招聘需求调查”“新生职业规划调查”等相关调研，服务学生。

就业深度调查

邀请知名企业董事长、总经理和人力资源总监现场开展就业指导与咨询活动。

就业沙龙与讲座

邀请学校老师或企业资深培训师对协会会员进行主题培训。

内部骨干培训

邀请老师与优秀学长学姐答疑解惑，搭建经验交流分享平台。

薪火计划

武汉大学选调生发展研究会



武汉大学选调生发展研究会，旨在为我校有志于加入到选调生队伍的在校生搭建交流学习平台，为我校在基层服务的选调生校友搭建跟踪服务平台。

主要品牌活动包括：

选调生岗前培训

扶上马，送一程，助力选调生的职业发展。

选调生校友寻访

对选调生校友跟踪服务，搭建校友与在校生的沟通桥梁。

选调生发展论坛

发挥选调生朋辈导师和生涯发展导师的传帮带作用。

欢迎关注
武大选调
微信公众号



WAIOWAIO武汉大学学生国际组织发展协会

WAIOWAIO武汉大学学生国际组织发展协会，旨在给在校生搭建一个到国际组织实习工作的服务平台和桥梁，拓宽学生的国际视野，提升学生参与全球治理的能力。

品牌活动：

国际组织人才训练营

邀请资深外交官、国际组织任职专家、相关学科专家、实习生等集中开设课程及实践训练。

国际组织实习工作坊

邀请国际组织青年专家、有相关实习经历的在校生或校友为同学们详细解读实习申请攻略，助力同学们成功拿到实习offer。

全球治理领域专家讲座

依托《国际胜任力培养》《全球治理与国际组织》《国际组织知识与实践》等系列讲座课程，常年为在校生提供学习提升的平台。

国际组织走访学习

组织选拔优秀学生于第三学期前往国际组织开展学习交流，亲身体验国际化工作环境，感受跨文化交流魅力。

欢迎关注
WAIOWAIO武大国际组织
微信公众号



学长分享



闪亮的日子 ——青春该有的模样

负篋电屨，少年心事拿云

寒门子弟早当家，2015年，刚刚步入大学的吴冲在刻苦钻研专业知识基础之上自学计算机编程。两年的自我磨砺，使他凭借过硬的技术能力和扎实的专业知识在老师课题组承担技术开发重任，在企业项目中兼职历练，大二便已实现经济独立，为家庭分忧。

2017年7月，吴冲以武汉大学学生的身份来到家乡贵州省凯里市城市管理局进行调研。得知凯里市当时还没有智慧化管理相关应用后，吴冲便下定决心要用自己的双手与头脑为家乡设计一个智慧城市管理平台。鸿鹄立志，凌云扬帆，他随即注册了公司，投身于创业奋斗的浪潮中。

为了建立起政府部门工作人员对他的信任，吴冲以最真切实际行动来展现自己最过硬的能力本领。在智慧化管理信息系统建设项目敲定之前，他便加速提前完成系统开发，无偿投入到城市管理与使用中。从市场商务营销，到项目技术开发，前中后端都由吴冲一人完成。50多次高铁的辗转春秋，1年零3个月的往复日夜，见证了2019年，吴冲人生中第一个395万元创业项目的落地时刻。吴冲用这笔以奋斗汗水换来的创业果实，为父母在城里安了新家，有志青年已然撑起了一方天地。

吴冲 >>>

武汉大学地图制图学与地理信息工程毕业生，教育部“闪亮的日子——青春该有的模样”大学生就业创业人物事迹，湖北省第八届“长江学子”，武汉融云科技有限责任公司创始人，武汉经纬测绘技术开发有限公司合伙人。2017年成立武汉融云科技有限责任公司，投身测绘地理信息行业和智慧城市领域创业，服务过上海、深圳、雄安新区、贵州黔东南州等地的城市数字化建设，从一人奋斗到团队发展，在疫情期间更是逆势增长，2021年产值超3000万元。2020年独立开发“新型冠状病毒疫情防控与病情监测系统”并上线健康码，是国内最先设计开发拥有健康码产品（电子通行证）的疫情防控系统之一，无偿应用于多地疫情防控实践，被数十家主流媒体报道。

后浪翻涌，弄潮儿向涛头

2019年，吴冲的第一个智慧城市项目落成后，崭露锋芒的他获得了200万元的天使投资，随着相继引进了多名合伙人，团队形成建制并持续稳步前进。2020-2021年，面对新冠疫情的巨大冲击，吴冲坚定不移地带领团队保持着逆势前行的顶级方向，2021年年产值达到3000多万元，相较2019年增长近10倍，团队正如一艘破浪乘风的航船，在激浪狂潮中迎光而上。

“奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青春最有效的磨砺”创业五载，为兼顾学业与事业，吴冲心知要比常人付出更多倍的努力，披星戴月，跬步千里。吴冲将学校学习、科研方向与社会实践紧密结合，从保送读研到推荐攻读博士，吴冲在稳定学业基础上继续推动着事业向好发展，也跟着团队在荆棘中成长进步。吴冲坚持将专业知识和科研成果转换为市场业务的驱动力，在市场中善于发现科研的创新方向，在老师与同学眼中，他是当之无愧“产学研”结合的典范。

“有责任有担当，青春才会闪光”，七载珞珈光阴，奋斗硕果累累。吴冲曾荣获武汉大学2019年度十大珞珈风云学子（十大杰出青年）、武汉大学2020年硕士研究生国家奖学金。



金、武汉大学抗击新型冠状病毒肺炎疫情学生标兵（全校仅10人）、两次获得湖北省大学生“互联网+”创新创业大赛铜奖等多项荣誉，以青春汗水迸发出青春能量。

同心抗疫，愿得此身报国

2020年2月初，疫情防控压力严峻，吴冲看在眼里，急在心里，他暗下决心誓要与疫情抗争到底，这也是他首次涉足公共卫生应急管理领域，何惧未知，毅然前行。吴冲立说立行，仅三天时间便独立完成“新型冠状病毒疫情防控与病情监测系统”的开发，这款系统包含重点群体监测、社区防控、车辆防控、物资监控、公众互动五大功能模块。不忘初心，并肩前行，开发成果完成即刻，吴冲便无偿提供给贵州省多个城市投入使用，是贵州省最先应用的疫情防控系统之一，为贵州省疫情防控工作助能增力，被当地领导评价为贵州省最先进的防控系统。

不止于奉献，更是责任与担当。2020年2月12日，吴冲开发的健康码在“新型冠状病毒疫情防控与病情监测系统”中正式上线投入使用，仅比在全国最早上线“健康码”的杭州晚了一天，是国内最先设计开发拥有健康码产品（电子通行证）的疫情防控系统之一，他用一个又一个实际行动向时代宣誓着作为中国青年、珞珈学子的时代使命。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。吴冲的抗疫事迹，被教育部官网、光明日报、新华网、中新网、中国青年网、央广网、武汉大学新闻网等数十家主流媒体摘编报道。吴冲将青春汗水播种在祖国大地上生根发芽，如初升朝阳积聚能量，将光和热洒满大地。珞珈青年以吴冲为榜样，胸怀国之大者，担当使命任务，在新时代新天地中施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的主力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花！



积跬步致千里

聚溪流成江海

国考经验分享



1 笔试：久久为功，滴水穿石

国家公务员考试行测科目作答时限为 120 分钟，题量为 135 道，除去涂卡时间，每道题的实际时间不能超过 45 秒，必须首先确保做得完，备考时应严格按照考试时间给自己定时，对不对暂时不考虑，做完才有信心继续练下去。内容方面，行测一般考核常识判断（20 道）、言语理解与表达（40 道）、数量关系（15 道）、判断推理（40 道）、资料分析（20 道），每种类型的题目可以明显区分开来，所以在备考时可以通过专项练习来提高正确率。除了常识判断需要平时多积累，大多数类型的题目都可以通过不断的训练来提高。特别是数量关系和资料分析，有现成的公式可以用，记下来多练习即可。切记真题不用留着最后冲刺再做，因为只有真题才代表最真实的难度，在平时的练习中就要用真题，做几十套以后基本上可以确保行测达标。

国家公务员考试申论科目作答时限为 120 分钟，一般为 5 道题，题量少并不代表难度小。申论考试经常出现写不完的现象，一个重要的原因是持续手写几千字会导致考试中疲惫不堪。所以在日常学习中要养成手写记笔记的习惯，不仅要写得快，还要写得美观，机器阅卷扫描到电脑上的字体确实会影响分数。内容方面，申论的答题技巧比较容易掌握，前面的概括总结类题目都能够从众多材料中找到答案。对于最后的大作文，要想拿高分，有一个非常关键的技巧。那就是提高自身站位，把自己放在国家干部的高度去看待材料。为此，建议多阅读人民日报、求是等报刊杂志，重要的内容肯定会在这些公共读物上反复出现。也可以把十四五规划等国家重大战略规划文件反复看几遍，一定会有收获。对于一些经典的句式，要背下来，像小学背课文一样，记在脑子里的东西越多，做题就越快。

2 面试：高屋建瓴，拳拳盛意

笔试仅仅是第一步，面试才是国考竞争最激烈的环节。不同的报考单位面试形式有所区别，但目的都很明确，评价标准也相去无几。有的同学可能有些许社恐，人前讲话容易紧张。适度紧张是有好处的，可以激发自己的随机应变能力。面试的目的不是刷人，而是在二十分钟左右的时间里通过与考生交谈来发现有亮点或者适合从事公务员工作的考生，所以不要将其想作一次考试，而是一场谈话，我们不是在回答问题，而是在表达自己，这也是事实。事实上，并不是一直夸夸其谈的考生就一定会得到面试官的青睐，国家发展需要的不是只会答题的机器。公务员招考本着德才兼备、以德为先的原则，那么在面试过程中面试官也肯定会怀着同样的期待，他们希望看到有想法、有情感、有理想、有奉献精神的考生，没有考官会故意埋没一个愿意为国家和社会发展奉献终身的人才。至于如何在面对不同面试题目前更好地表达自己，考生可以报班也可以自学，但一定要多练习，面对墙、站操场上、躺床上，要做到张口就能说上几句，面试不是踩点给分，所以流畅地表达自己的观点才是得高分的关键。

3 科研：苦心孤诣，任重道远

科研是一项伟大而又辛苦的工作，伟大是因为我们做的研究或多或少都是以往文献中不存在的，我们通过自己的努力丰富了某个领域的知识，为后人提供了参考；辛苦也不言而喻，好的科研成果必然要经得起导师以及诸多盲审专家的质疑。对于研究生而言，不管是硕士还是博士，科研成果确实是证明自己具备独立从事科研工作能力的工具。

如何做好科研，我给出以下几个建议：一是要站在巨人的肩膀上开展工作。这句话的意思是我们应该始终以本领域顶级刊物、权威刊物上发表的论文为参考，按照他们的范式和标准来要求严格自己。二是要培养独立思考的能力。科研工作中肯定会遇到很多困难，不能总是一遇到困难就退缩就说行不通，甚至去找导师帮忙，研究生要具备的研究能力就体现在独立思考和解决问题方面。三是做成体系的研究。特别是博士研究生，一定不要为了快速发文章而不断地重复，而应该逐渐深入，直到把某个主题做透，让自己成为该领域的专家，博士论文就水到渠成。四是耐得住寂寞。成大事者从来都是能耐得住寂寞的人，科研工作也不例外。排除外界干扰，一周至少 5 天，每天坐 8 个小时以上，不断地阅读、思考、钻研。外面的世界很精彩，论文写完再出去看会更精彩。五是做负责的研究。科研不应是空中楼阁，华而不实，我们要善于从生活中、社会中、国家发展进程中发现。只有立足现实，才能做出有意义的科研成果。



吴东明 >>>

经济与管理学院管理科学与工程专业
2022 届博士毕业生
毕业后就职中华人民共和国商务部



守初心找准航向 扬青春乘风破浪



一、职业探索：认识每一个“自我”

对于很多同学来说找寻适合自己的职业方向这一过程都是比较迷茫的，拿图情档专业来说，专业里面同学一部分进入互联网大厂（腾讯、阿里、百度、美团等）去做程序员、测试、产品、运营、营销等方面的工作，还有一部分同学进入公共图书馆、档案馆、高校、国有企业、政府机关（选调生）等体制内单位工作。

对于职业定位，我认为在做职业选择时不要一上来就断定自己就适合体制内或者就适合体制外的工作，应该多向处于不

同行业的老师同学请教，并结合时代背景和经济发展情况吸取经验，做一些性格测试和职业偏好等逐渐厘清自己的发展目标。确定目标后就要多多提升自己的综合实力，如果你想法进入一些互联网大厂上班，最好是去互联网公司实习，锻炼提升自己，积累相关的人脉资源，如果想去体制内单位工作，最好可以积累几段体制内的实践经历，同时在学校多参加活动，积极争取荣誉，使得在以后的简历筛选和面试中能够快速让面试官看到你的闪光点。

结合本人经历，我本科阶段还没有新冠肺炎疫情，整体经济形势向好，专业学习方向比较偏重于代码技术，老师都十分

鼓励我们进入腾讯等互联网大厂工作，会举办丰富的互联网求职经验分享会，当时我也就觉得自己未来也应该进入互联网单位工作，没有过多的剖析自己的各方面条件及优势，因为身边的人都是这样做的，自己没有过多的认真思考，在投递一些公司的实习时会碰壁，一定程度上也打击了自己的信心，更加迷茫不知道如何做选择。

在进入研究生阶段后，我经常主动向身边的老师和同学朋友了解不同行业当前的发展情况及热点，根据自己的兴趣和个人条件进行了一定的筛选，初步规划自己未来会选择选调生、辅导员、国企央企这三类方向。为此，我找了档案管理的实习工作，提升自己的业务水平；我还积极报名参与了学校“青樱计划”暑期社会实践活动，在鸡西市政府办实习，提升了自己的公文写作和会务管理能力，开拓了自己的个人视野。最后在秋招中，国企央企拿到了上飞院、沈阳所、华信设计、济南城投等公司的 offer，最后综合考虑“工作内容”“工作地域”“工作成就感、责任感”等各方面需求，去到沈阳所工作。

二、面试经验分享

1. 面试准备及主要流程

目前受到疫情影响，多数单位都是以线上招聘为主，招聘流程可以概括为简历筛选、笔试、面试、人才测评、签约。由于是线上招聘，所以对于笔试面试的准备就要更为充足。

对于笔试来说，需要一个安静整洁的单人空间，一般要求双机位进行笔试，可以提前购买手机支架、外接摄像头等方便笔试，笔试的内容对于体制内的单位和互联网非技术岗主要还是以行测、申论、业务知识为主，互联网技术岗会考编程题和算法题。

笔试通过后进入面试阶段，就我而言，我是会整理一个类似“错题本”的文档，在面试前会主动了解公司概况，岗位要求，总结个人简历相关经历，自己给自己提问题、写答案，做好提前量应对即将到来的面试，在面试后我会自己复盘自己面试的过程，对于没回答好的问题会认真整理，修改完善，为后续的面面试做好铺垫，这个过程有个几次，我相信各位同学能够很轻松的应对任何面试！

2. 针对国企、央企面试的经验总结

国企央企面试特别考验同学们的情商，面试中不要紧张，不要带有很明显的“领导与下属”心态，可以像朋友一样聊天沟通。面试的问题主要可以分为个人基础信息、家庭信息、获奖情况、学生工作经历、科研成果等。

个人基础信息：政治面貌（中共党员、共青团员）、本硕学校（多数单位一般要求硕士及以上，且本科至少是原 211 高校，比较好的单位也有要求本硕均为原 985 高校）、高考分数（为啥没报别的学校是否上过预科等）、综合成绩排名、主干课程、考研信息（考研或者保研）、个人兴趣爱好、优缺点，如果是专硕也会问是否和学硕培养质量有差别。家庭信息：家庭住址、户口性质（城市、农村）、父母工作信息有（工作单位、担任职务）、家庭年收入。获奖情况：拿过哪方面的奖，学术方面、学生工作方面、其他方面等。学生工作经历：担任职务（研会主席、部长、党支部、班长），工作业绩与成果，群众评价等。科研成果：参与科研项目情况、发表论文情况等。

以上问题有的涉及家庭或者个人隐私，可能面试过程中觉得很冒犯，但还是要保持自信，认真回答，同时对于特别隐私的问题我个人认为可以委婉拒绝。

三、初心不忘：坚定的职业选择

进入航空单位工作主要原因是源于我个人的情怀，“航空报国、航空强国”是支持每个一名航空事业工作者不断奋斗的力量源泉，作为一名共产党员，我知道为党和国家奉献自己是我的使命。我是东北农村出来的孩子，家里条件不是很好，党和国家对于我们这些农村的贫困孩子提供了很全面的奖助政策。党和国家的关怀，老师同学的帮助引导，使得我逐渐成长起来，让我懂得感恩、懂得宽容、懂的奉献，进入航空单位于我而言是感恩、是使命、是担当。除此之外，沈阳所作为航空系统总体所之一，年轻化高素质的团队、宽阔的成长空间、舒适的工作环境，都十分吸引我，我也将全力以赴，为国家航空事业做贡献，不负于母校的培养与期望。



刘恩源 >>>

信息管理学院图书情报专业 2022 届硕士毕业生
签约中国航空工业集团公司沈阳飞机设计研究所

刘力维 >>>

马克思主义学院中国近现代史基本问题研究专业 2022 届博士研究生
签约中国华能集团有限公司

行成于思 业精于勤 ——央企求职经验分享



在 2022 届应届生秋招（2021 年 8 至 12 月）中，我基于个人兴趣、专业可投、人岗匹配等前提条件，依据国务院国资委和财政部金融司官网公示的中央企业和中央金融企业名录，网申投递了大约 20 多家央企，近半进入到面试环节，其中较为典型的有国开行、中国华能、中国三峡、中国邮政、中国中化、中国诚通、国机集团等，最终选择签约中国华能集团总部管培生。因此我在这里撰写分享的，主要是我个人在求职各大中央企业的过程中，与我个人实际经历相关的一些经验。需要特别说明的是，因为我自身并未考虑地方国企和民营企业，因而这里所写的全部内容仅限于央企求职这一前提，而不涵盖地方国有企业和民营企业，尤其像部分同学较为热衷的华为、腾讯、阿里、字节等“互联网大厂”的科技公司，可能并不适用于以下相关经验。下面我将主要从简历制作和求职心得这两大主题来对此进行展开，希望对意向进入央企的同学能有些许帮助。

简历制作 令 HR 心动的关键

目前向央企投递和央企收取简历的方式大体上主要分为两种。一种是参加该企业的校园宣讲会时，有的企业会现场收取简历，因而可以直接在宣讲会上现场投递。但这种方式仅限于你所就读的院校是你心仪央企的目标院校，即他们会到你的学校进行宣讲，同时你也有时间参加这场宣讲会，否则便无法通过现场的方式投递简历。因而这一方式实际上并非主要的简历投递渠道，各大央企通过现场宣讲收取的简历也仅占所有简历的一小部分。更为主流的简历投递和收取方式还是另外一种，即网申。可以说，目前几乎所有央企的应届生校招，主要的简历投递和收取方式与渠道，都是在自己官网的招聘系统里或借

助第三方招聘平台（如国聘、英才、智联、前程等）进行网申，而并非我们自己把简历发送到某个指定邮箱。即便是少数仍旧采取发送指定邮箱的方式投递和收取简历的央企（如中国诚通等），也会在校招公告里附固定的表格式简历模板，即必须只能按照它给的固定格式填写简历。这就必然会在当前央企简历的制作和撰写上，带来两个需注重的地方。

一是简历的内容一定是大于形式的。鉴于目前央企的主流简历投递和收取方式与渠道，我个人认为完全没有必要去在意简历的版式和色彩等如何设计才漂亮，甚至花大把时间到处寻找好看的简历模板或专门花钱购买和请人设计，这些均完全没有必要。因为目前基本上所有央企，无论在其官网抑或第三方招聘系统里投递简历，上面的信息均需求职者手动输入，即便我们把自己设计精美的简历上传进系统，它也还是会自动识别和提取简历的相关内容来填写表单信息。所以实际上央企的 HR 方并看不到我们精心设计的精美简历，他们的招聘系统端上显示的只有基于求职者所填个人信息而自动生成的一份简历，且该简历呈现出来的就是最简单的模板，没有任何花里胡哨且每位求职者都一样，区别只在于里面所填写的内容不同。所以现在央企校招的简历一定是内容大于形式的，与其花时间、精力甚至金钱去想怎么排版、什么格式和颜色好看，还不如在内容上好花花功夫，思考如何才能把自身最亮眼和突出的优势展现出来。

二是简历内容的核心重点在于人岗匹配。既然简历的内容是大于形式的，那么什么内容才最能吸引 HR？就我个人经历而言，我感觉央企人力最先关注的毋庸置疑是求职者的教育背景、学历和专业，但这些于我们而言已是无法改变的既定条件。所以如果抛开教育背景、学历和专业，我个人感觉央企比较关注及看重的，是求职的应届生是否有与岗位高度匹配的一

个工作实习、学生干部经历或相关的科研成果。换言之，我们在求职央企的过程中不能同一份简历直接打到底，而要基于不同央企和不同岗位的具体需求，针对性地调整简历的相关内容；同时也不宜将自身所有经历、奖项等一股脑全部堆在简历上，因为这样可能会遮蔽真正能够吸引央企人力的出彩之处，因而只需在简历上突出与所投岗位最相符的工作实习、社会实践、学生干部经历和科研成果等核心竞争力及优势即可。但切记！千万不可简历造假，随意杜撰莫须有的实习经历和科研成果。

行稳致远 疫情下的求职策略

虽在疫情影响下，大部分央企都采取线上笔试和面试，这于我们而言提供了极大便利，使我们不用全国各地到处跑，去参加不同央企的笔试面试，在家里即可走完全部招聘流程，拿到心仪 offer。但实际上，疫情给我们求职央企带来更多的，却是更大阻力和不确定性。因此就我个人经历而言，我认为疫情下求职央企需注重以下几点。

一是时间。央企招聘严格遵循相应的秋招和春招时间，尤其秋招，早的企业可能在 8 月份即会发布校招公告，晚一点的也就在 10、11 月。所谓“金九银十”，意思就是我们一定要把握住 9、10 这两月的校招黄金时期，要时刻在网上关注心仪企业简历投递的开始和截至时间，千万不能有错过了秋招也没关系，反正后面还有春招的想法。尤其博士研究生们在秋招时可能正处于学位论文的攻坚阶段，且部分同学可能尚无法确定自己是否能如期毕业。但其实我的个人建议是，如果有进入央企的意愿，那么最好还是要抓住秋招的黄金时期，无论多忙也要留心各大招聘网站发布的校招公告，关注简历投递的开始和截

止时间以便及时在心仪单位的系统里投递简历。因为实际上大部分央企的年度招聘计划和指标，最主要的都放在了秋招上，而春招实际上只是对秋招的补录。并且就我个人观察，在疫情影响下，今年不少央企其实根本就没有举办春招，如果一旦错过了秋招的投递时间，要想进入目标企业就只能再等下一轮秋招了。而且实际上每个央企在不同年度的招聘计划都不一样，很有可能今年我们看到了一个非常喜欢也高度匹配自身的岗位，但如果一旦错过投递时间，那么一年后的下轮秋招就不一定还会有该职位了。

二是面试。受疫情影响，目前央企几乎都采取线上面试，即不需到企业现场，只需在家里通过带摄像头的电脑参加面试即可。虽然这为我们“广撒网”提供了更大便利，但这并不意味着企业放松了对面试的规定和要求，因而我们对此也并不能产生任何轻视和随意的想法和心理。首先在着装上，即便在家里参加线上面试，也应尽量着正装，向对方表示出自身的端正态度。其次是自我介绍，一般规定的自我介绍时间都在 3 分钟以内，因此不需要对自身的教育背景、经历、成果、奖项等一一罗列，因为这些内容在面试官手上的简历中都有，不需要我们再浪费时间重复介绍，而只需用最简单易记又让人印象深刻的关键词，来突出自己与该岗位高度相符和匹配的优势及核心竞争力即可。最后是面试回答问题时不要有太多的背模板和套路痕迹，只需清晰地呈现自身对该问题的个性思考即可。

三是心态。我们在求职央企时一定要保持一个良好的心态，尤其在未通过笔试面试甚至卡在第一关连简历都未筛选过时，这并非意味着我们自身不够优秀，而更多可能是人岗匹配度不够高。在某家央企碰了壁也并不意味着我们在另外一家受到极大礼遇的可能性。因此千万不要轻易否定自我，只要坚持恒心、保持毅力，相信最后总能获得心仪的 offer。

不负时代追寻本心

不负韶华砥砺前行



一、勇于尝试，拓展自由择业领域

我在硕士入学的第一个月，即2017年9月底提交硕博连读申请之时，内心是十分坚定的，对未来的规划也很明确：在转博后出国交流一年，按时毕业，去一个211院校当老师。产生这样的想法一方面是因为当时的自己干劲十足，从当年4月确认导师后，我便开始跟随导师开展科研项目，整个暑假投入到项目中也并不觉得累。另一方面，由于我当时对教职工作的难易程度不太了解，以至于产生了一定的错误判断。转折点出现在2019年春季，由于长时间承担高负荷的科研项目和课题组内任务，我用于科研论文写作的精力大大减少，导致成果产出较慢，与此同时我的身体状况也出现异常，体重急剧下降，记忆力极度衰退，这使得我开始反思：这两年来的坚持是否正确？这样的就业目标是否适合我，而除了教师外，我又可以从事哪些方面的工作？虽然博士研究生的首要目标是做好科研，按时毕业，但我觉得也应该要拥有更多生活气息，为其他的道路做一些准备。

首先是考虑将一部分精力放在学生工作上。研究生入学我便在研究生会学术部工作，我经历了大大小小的活动，在一次次协调、统筹研会工作，组织承办学术会议、讲座、论坛中，我的沟通能力、组织协调能力、团队合作能力都得到了很好的锻炼。只是后来在科研和身体的双重压力下，我没能继续留在研会。经过反思与慎重考虑，我决定

重新回到院研会来竞选博分会主席，想要让广大和我一样的博士生能够慢慢参与到更丰富的生活中，增强社交能力，保持身心健康。在回到博分会的那一年，我分管学院研会的心理权益部，不仅承办学校的学术论坛，也组织蹦床解压活动、建立邮箱树洞等，尝试舒缓大家的紧张情绪。这些紧张学习之外的生动的生活让我重新拾起了对生活的热情，更多地参与到了社会活动中，我的服务意识、问题解决能力和自信心得到了很大的提高。

其次是职业方向探索，这包括实习和调研两方面。我在本科的时候就有意识地前往与自身专业高度契合的国土局和规划局实习，考察这些单位的工作方向、工作内容、工作强度等各方面与自己的适配度。调研包括线上搜索、线下咨询和实地调研等几个方面，目的是多方位了解清楚行业情况。我们可以从百度、知乎、豆瓣、哔哩哔哩以及相关公众号等多种线上渠道或多或少地搜集到心仪单位信息，也可以咨询认识的师兄师姐等业内人员关于意向单位的工作内容、强度、氛围、薪资等信息。实地调研则是一项锦上添花的内容，我曾很幸运地参与了学院组织的广深就业调研，实地走访了广州和深圳两地多家与我们学院专业对口的单位，了解了对方单位的需求。特别是要利用好学校和学院提供的资源，比如我虽没有参加学院假期组织的前往浙沪两地的就业单位调研，但也通过学院研会的公众号浏览了相关信息并咨询前往调研的同学和辅导员，由此得到了十分有用的信息。

二、明确目标，坚定职业发展道路

经过研会任职、实习和调研，我的就业方向逐渐明朗——从高校老师转为与专业强相关的事业单位和公务员。工作类型已然确定，在定位上，可能大家都会摇摆不定。是该选择更为稳定、学历含金量更高但薪资较低的体制内还是与之相反的高薪企业？是选择更为发达的北上广深，还是离家较近或离社交圈最近的地方呢？有选择必然有牺牲，因而选择需要深思熟虑。一旦明确目标，就应坚定内心，不能左右摇摆，人云亦

云。由于选择面很广，很多同学总是什么都想尝试，但结果却并不一定如人所愿。假如认准了考公，应该在广泛搜集选调、地方考试信息的基础上，努力提升党性、关心时事政治，科学复习；假如想要从事辅导员工作，可以在研究生会的工作中提升工作协调能力和服务意识，有计划地从事兼职辅导员工作，提前了解、熟悉辅导员工作和职责；假如意向去往事业单位，可以多参与老师的纵向和横向科研项目的各个环节，提升自身科研实力；假如从事高校教职工作，多发论文是十分必要的。各个就业方向需要提升的地方不尽相同，倘若每个都想尝试，必然会耗费大量的精力，却不一定会在某个方向达到精进。而且无论是博士还是硕士，都需要完成学位论文，我们还必须预留足够的时间完成论文。

对于我来说，首先将江浙沪和武汉定为意向工作地点，且杭州优于武汉，以上二者优于其他江浙沪城市。在此基础上我考虑到2022年3月至6月为博士论文写作和提交的重要时间段，完成学位论文又远比工作更为重要，因此，我将不考虑需要在此期间进行考试的岗位，如湖北选调、省考、武汉市选调等，并且考虑疫情影响放弃了浙江选调。此时，我的目光聚焦到了位于浙江的且与我研究方向密切相关的事业单位，综合考虑单位的定位、平台等多方面因素后，我通过线上面试确定前往浙江省测绘科学技术研究院。

这便是我的就业经历，希望可以处于就业路口正迷茫徘徊的师弟师妹们提供一些参考。祝大家在了解和比较各个工作岗位的优劣后做出当下能做出的最好选择，坚定内心，勇敢前行，最后得偿所愿！



方莹

资源与环境科学学院土地资源管理专业 2022 届博士毕业生
签约浙江省测绘科学技术研究院

方莹，女，汉族，中共党员。资源与环境科学学院2019级土地资源管理专业博士研究生。在校期间曾担任学院研究生会博分会主席、学术部部长及地学博士班副班长，多次获得武汉大学优秀研究生、社会活动积极分子荣誉称号和学业奖学金，参与多项国家自然科学基金重点项目、面上项目、重点研发计划及横向课题。



不忘初心 矢志不渝

使命担当 志存高远



在组织关心培养和各级党委政府的指导下，吴家俊同志扎根基层，心系百姓，敢干事、能干事、干成事，彰显了一名选调生的家国情怀，在为人民服务的过程中，得到组织和群众的一致认可，实现了人生价值。主要工作事迹如下：

一、脱贫攻坚，基层一线领航山区苗寨贫困消除

鱼良村全村 361 户 1507 人，其中建档立卡贫困户 123 户 438 人，贫困发生率达到 29%，属于国家级贫困村。吴家俊担任驻村第一书记和驻村工作组组长期间，在上级党委政府坚强领导下，鱼良村贫困发生率从 2014 年 29% 降到 0%，实现了贫困人口全部脱贫的目标任务，出色的完成了国家、省、州各级脱贫攻坚考核任务，彻底消除了苗族村寨鱼良村的绝对贫困。

吴家俊 >>>

2018 年通过贵州省定向选调生平台，就职于贵州省凯里市自然资源局。2019 年 5 月至 2021 年 6 月，挂职担任凯里市湾水镇鱼良村驻村第一书记，在苗族贫困村开展脱贫攻坚工作；2021 年 6 月至今，挂职担任凯里市舟溪镇曼洞村副支书，在乡村振兴示范村开展乡村振兴工作。先后荣获 2019 年凯里市优秀驻村干部、2021 年凯里市“七一表彰”优秀共产党员。湖北省第八届“长江学子”大学生就业创业人物事迹。受聘武汉大学政治与公共管理学院在校社会实践导师。

费托合成技术可将煤经合成气转化为洁净燃料和高值化学品，已主导煤化工百余年。然而，同步发生的水煤气变换（WGS）反应生成大量的 CO₂，导致过程能耗大幅增加。如何降低 CO₂ 生成，提高烃类产品收率在能源化工领域一直是巨大挑战。针对这一难题，发展了疏水界面调控 WGS 反应的新思路，实现了合成气高效制取烯烃。利用疏水界面有效分离费托合成主反应和 WGS 副反应，成功抑制了 CO₂ 副产物的生成，解决了传统催化剂活性和选择性的“跷跷板”难题。该成果以唯一第一作者发表在 Science 上，Science 同期还刊发了以“Designing the right protection”为题对本工作的亮点评论文章。

针对合成气制芳烃反应中分子筛易积碳失活的问题，设计合成了中空分子筛，大幅延长催化剂的使用寿命，并研究了中空分子筛的酸性、孔道结构对合成气制芳烃和汽油的调控机制，形成了较为完善的理论体系。相关研究成果以第一作者发表在 ACS Catalysis (2 篇)、ACS Sustainable Chemistry &

Engineering、ACS Applied Nano Materials 等国际权威期刊上。

积极参加各类学术活动，拓展学术视野。2018 年参加武汉大学 IYSS 跨学科学术论坛，并做口头报告；2019 年在武汉大学研究生院的全额资助和支持下，出国赴瑞典韦斯特罗斯马拉达伦大学参加第十一届国际应用能源学术会议（11th International Conference on Applied Energy），在学校批准的期限内圆满完成了研究生出国参加国际学术会议的交流活动；2021 年参加第十八届全国青年催化学术会议，并在分会上做口头报告。

以硕博连读期间取得的研究成果为基础，2021 年作为项目负责人组织成立《零碳催化—开创煤化工行业“碳中和”新时代》团队，在武汉大学第七届“互联网+”大学生创新创业大赛中获一等奖，在第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛湖北省复赛中获高教主赛道银奖。

问渠哪得清如许 为有源头活水来

2016 年至今在定明月教授课题组从事科研工作，研究方向为合成气催化转化制备高值化学品，在铁基费托合成催化剂的设计制备、助剂改性和反应机理研究等方面取得了一系列具有科学意义和应用价值的研究成果。以第一作者在 Science、Chem、ACS Catalysis 等国际权威期刊上发表 SCI 论文 10 篇，其中 1 篇入选为 ESI 高被引论文，相关工作被 Science 进行亮点评述。共参与发表 SCI 论文 20 篇，累计被引 370 余次，申请国家发明专利 4 项，其中已授权 1 项。

一 心中有阳光，脚下有力量

作为一名中共党员，徐艳飞同学认真学习党的理论知识，积极通过党小组会议、学习强国等网上平台主动加强政治学习、关注时事政治，在思想上和党组织保持高度一致。在武汉大学动力与机械学院研究生党员和入党积极分子理论知识考核中表现优异，考核结果优秀。

2013 年~2017 年本科就读于武汉大学水质科学与技术专业，期间课程加权平均分 88 分，获研究生推荐免试资格、武汉大学三好学生荣誉称号、武汉大学甲等奖学金；

2017 年~2019 年硕士就读于武汉大学应用化学专业，期间课程加权平均分 87 分，获研究生国家奖学金、优秀学业奖学金一等奖、武汉大学优秀研究生荣誉称号；

2019 年至今硕博连读于武汉大学能源动力水质工程专业，期间课程加权平均分 88 分，获武汉大学“研究生学术创新奖”特等奖、武汉大学优秀研究生标兵荣誉称号。

2020~2021 学年第一学期担任武汉大学本科生公共必修课程《大学物理》的助教，期间工作认真负责、出色地完成了助教的各项工作，最终被武汉大学本科生院及武汉大学教师教学发展中心评为“武汉大学优秀助教”。

二 博学力行，守正拓新

2016 年至今，在定明月教授的悉心指导下，聚焦于合成气催化转化领域，开展了深入细致的研究工作，在合成气制备高值化学品方面取得了一系列的研究成果。



徐艳飞 >>>

动力与机械学院能源动力水质工程专业 2022 届博士毕业生，湖北省第八届“长江学子”大学生就业创业人物事迹。签约武汉大学专任教师

徐艳飞，武汉大学动力与机械学院能源化学工程系 2013 级水质科学与技术专业本科、2017 级应用化学专业硕士、2019 级能源动力水质工程专业硕博连读生。曾获武汉大学“研究生学术创新奖”特等奖、研究生国家奖学金、优秀学业奖学金一等奖等奖励。曾获武汉大学“学术之星”特别奖、武汉大学“十大学术之星”、武汉大学优秀研究生标兵、武汉大学优秀助教等荣誉。在武汉大学 2021 级研究生开学典礼上作为学生代表发言。



凡心所向 素履以往

——选调生经验分享



张浩然

数学与统计学院统计学专业 2022 届本科毕业生
被录用为上海市徐汇区区委组织部选调生

一 校园成长

首先，我想分享的是我是如何在大学中不断向着我理解中的选调生成长的。因为我就读于数院的统计学专业，专业相对偏理论和基础，对于我成为一名选调生而言，专业课程的学习更多地是培养了我一种理性思维和综合思考问题的能力，可能这与其他不少专业能带给同学们的收获较为类似，因此我在这里便将重点放在以下两个方面。

(1) 思政能力

习近平总书记在 2022 年春季学期中央党校中青年干部培训班上的重要讲话中对青年干部提出了必须筑牢理想信念根基等十项要求，其中将理想信念放在了最前面，这对于青年干部以及我们希望通过选调生考试，进入体制内的同学在思政能力上提出了更高的要求。对此，我选择了以

下两种方式：首先，我阅读马克思主义经典著作及马克思主义中国化系列书籍，尤其是与习近平新时代中国特色社会主义思想相关的书籍，熟读经典，开拓自己的眼界，丰富自己的思想，力求将马克思主义哲学作为自己的一项重要武器。同样，读书自己读是一方面，另一方面也要与人讨论，方能产生更多的想法，取得更长足的进步。但是，讨论，尤其是针对哲学的讨论，一定要只基于理论，不联系实际，对于读书尚浅，不谙世事的我们而言，联系实际的讨论，多会转变成针砭时弊，从而达到预期的效果，但也不是不能联系实际，而是在理论的累积足够后，达到了一定程度的融会贯通之后，在联系实际，这样就相对不容易走偏，既不容易陷入本本主义，也不容易陷入左倾的冒险主义。在与同仁讨论的时候，尤其是对于实际的讨论时，我们要意识到，很多现实的

问题，的确有可以批判的点，但在批判前，我们要思考，这在当时当地，是否已经是最优解，在讨论时，我们需要注意理论与实践，与现实情况的相统一。

(2) 学生工作

人们会将大学认为是一个小社会，大学中的学生工作之中，也有部分的职责与功能与之后选调生的工作类似。我在大三年级担任了院系学生会主席的工作，大四年级担任了校团委内设中心副主任一职。在学生工作中，我认为培养有以下几点内容，对于我参加选调生考试有一定的帮助作用。首先，在学生工作的过程中，会有工作报告等文章需要撰写，会有会议材料等材料需要制作，在这些过程中，不仅锻炼自己书写公文的能力，同时对于 word, excel 等办公软件的应用有了更深的认识。其次，在学生工作的过程中，并不是一个人单打独斗，是需要带领一个团队，

二、乡村振兴，携手示范村奋进新时代

(一) 乡村振兴服务站，武汉大学优质资源照亮西部山区。

在武汉大学、武大贵州校友会的关心支持和凯里市委市政府高度重视下，作为牵线联络人，2021 年，三方在凯里市设立“武汉大学乡村振兴服务站（凯里）”，并召开服务站工作推进会，举行“校地合作”项目签约仪式。

三方提出创新校地合作机制，共同建设“武汉大学乡村振兴服务站（凯里站）”，利用该平台，立足凯里发展需要，从人才支持、教育培训、智库建设、学生实习实训基地、乡村振兴示范村打造入手，与武大及校友企业深入开展协同攻关、建设研发、培训与技术服务、产业发展与技术推广、高层次人才培养、创新创业基地建设等方面合作，加快助推凯里全面实现乡村振兴。

三方计划利用两年的时间，努力将武大与凯里市的“市校合作”品牌，打造成为全州、全省乃至全国知名高校助力西部地区乡村振兴的样板示范。

(二) 新乡贤委员会，村民主体赋能乡村振兴。

在上级党委政府统筹指导下，牵头于 2022 年 2 月 5 日成立“曼洞村新乡贤委员会”，激活村民建设家乡积极性。

依托新乡贤委员会，在全村在外在村乡贤和村民共同努力下，多个村级发展项目正在实施和规划：2 月 24 号，曼洞村青曼苗寨公众号、抖音号正式运营，旅游宣传进一步增强；3 月 8 号，组织全村村民义务投工投劳和集资建设长岭岗步道旅游观光步道，建成后将激活万亩野生杜鹃花旅游资源，带动全村餐饮、民宿、织锦刺绣等产业发展；相约武大樱花、筑梦乡村振兴活动，人居环境整治、共建美丽乡村，新乡贤教育基金会，新建伍略陈列馆、深挖蔓萝花文化等项目正在积极筹备策划。

(一) 基本保障，构筑兜底保护墙。

全村贫困户易地扶搬迁贫 47 户 176 人，搬迁户实现了从农村到城市的跨越；实施安全饮水提升工程项目，自来水实现了管道入户，挑水喝、抬水喝成为历史；实施危房改造 47 户，实施老旧住房透风漏雨整治 46 户，村民住房有保障，告别透风漏雨危险房；义务教育阶段适龄学生零辍学，109 名贫困学生全面落实教育精准扶贫资助政策；全村贫困户全部参加，享受参加补助和医疗一站式服务，因病致贫、因病返贫不再是老百姓的痛苦。

(二) 产业发展，夯实脱贫攻坚基础。

百亩稻花鱼养殖项目，通过帮扶单位协调获得大批水泥、砂石等资源，帮助村民进行了 80 亩的稻田田坎和水渠硬化，每亩稻花鱼养殖村民可增收 2000 元；精品果苗种植项目，协调获得政府大批免费李子树苗，已种植面积 50 亩，可带动村民每亩增收上万元；板蓝根中药基地，前期示范 30 亩，后期免费向村民传授种植技术。

(三) 教育帮扶，为山区孩子照亮一条路。

联络武汉大学政治与公共管理学院于 2019 年在凯里市湾水镇建立“筑梦西部家国情怀主题教育基地”。

2019 年至 2021 年，武汉大学及爱心校友先后援建里仁小学（村小）现代化教学微机室一间（包括计算机 30 台及配套座椅），捐赠少儿图书共计 1300 余开展教学活动，为里仁小学全校师生量身定制秋冬两用冲锋衣 284 套；捐赠鱼良村贫困老人冲锋衣 67 套，小额捐助活动为鱼良村贫困小学生购买羽绒服等御寒物资 30 余套，捐赠鱼良村村两委计算机 2 台。此外，依托基地设立的鱼良村筑梦助学公益基金共计获得社会各界捐款两万八千多元，定期在鱼良村开展助学表彰活动。

依托基地，为武汉大学在校生提供一扇关注基层、关注民生的窗口，武大师生深入鱼良村实践调研，将理论课堂开设到脱贫攻坚第一线。乡村振兴基层治理、脱贫攻坚成效研究等多项课题落地鱼良村，展现了国家乡村建设丰硕成果，为乡村振兴提供了丰富的理论素材。





功崇惟志 业广惟勤

在每一种身份中增长才干

在大学四年生活里，武汉大学学生社团指导中心见证了我四年的成长。大一入学的我懵懵懂懂，还沉浸在高考结束以来的自由与放纵里，以为自此以后便再也没有烦心事，憧憬着无忧无虑地“混”过这四年青春。那时我正在军训期间，恰逢各大学生组织和学生社团在筹备纳新，看着周围同学纷纷前往各处进行报名，我的心里也开始彷徨，或许我也应该加入一些组织来丰富自己的生活，随大流总是没有错的嘛！于是，我填写了武汉大学学生会学习部的报名表。第一次参加面试，我手足无措，一行四人站在讲台上一次进行自我介绍，底下的学长问我清不清楚学生会学习部会举办哪些大型活动，我胡乱地编造几句引得大家疑问重重。不知道为什么我还是通过了一面。二面很快到来，这也是我第一次也是至今为止的唯一一次群面，题目是加入你是某某人物，你能为武汉大学学生会学习部带来什么？我的人物是曹操，其他的人物有贾宝玉、林黛玉等。度过了阴暗的十分钟后，我如释重负。不出所料，我没有通过这次面试。随后学院学生会的报名也开始了，那是军训期间的一个晚上，学院学生会依次宣讲，我们在底下选择心仪的部门并填报志愿表，在宣讲途中我被好朋友喊出去逛校园，于是在报名表申请理由上写上了“吃喝玩乐”四个大字，于是又再次失败。这是我大学的第一堂课，我为自己的懈怠付出了代价。如果我认真对待每一件事的话，便不会出现如此让人丧失信心的事情。

之后我的日子里，我顺利地加入了武汉大学学生社团指导中心新闻宣传部，成为一名小部委，那时候总记得大家都在说加入学生组织可以加活动分，活动分到底怎么加，加多少也还是没搞清楚。加入社指新宣缘于好奇，我很想搞清楚微信推文到底是如何制作。大一一年里，在学长学姐地耐心指导下，我学会了推文的排版与公众号的运营，提升了自己的工作技巧。大二，我开始成为一名职委，职委需要带两名新生部委做任务，我们的三人小组每次都能出色地完成任务，在这一年里我开始慢慢接触分配任务与协调人际关系，并且得到了学长学姐们的认可。大三，凭着一腔热情，我主动留任社指新宣，成为

方伟

文学院汉语言文学专业 2022 届本科毕业生
被录用为中共安徽省委组织部选调生



如何使一个团队内的人能够心往一处想，劲往一处使，就需要我们有良好的语言表达和沟通能力，同样在学生工作中，我们也经常需要与其他学院的同仁们进行沟通和交流，在这样的一个过程中，也能很好的锻炼我们的语言表达能力。最后，在学生工作的过程中，也是一个很好的锻炼我们的意志品质，培养我们心态的一个过程。在学生工作中，我们经常会遇到各种各样的突发事件和挑战，这些情况不仅是对我们能力的考验，同时也是在潜移默化之中，锻炼着我们的心态，让我们在之后面对很多突发问题的时候，能够以一种胸有成竹的姿态来冷静应对。

二 笔试技巧

在公务员考试的各个环节中，最被人们津津乐道的便是笔试，在大部分公务员考试中，笔试分为行政职业能力测试（以下简称行测）和申论测试（以下简称申论）。在这个部分，我着重介绍我行测、申论以及整体复习备考的一个经验。

(1) 行测

我会将行测考试总体分为常识题，文字题，计算与资料分析题，推理题及类比题这五类型的题目，在介绍答题技巧及复

习的方式时，我也会按照各类题目依次介绍。首先是常识题，无论是国考或者各地的选调，其常识题的类型都可以分为党史题，时政题，法律、公管题，科学知识题等几类，其中党史题和时政题，我个人认为复习的成本较小，而且可以用在申论的知识储备中，而法律、公管题或者是科学知识题因为涉及的知识点较多，我个人认为可以结合自己专业的特点，如我是理科专业，因此我选择重点复习了科学知识题的知识点，而战略性地放弃了法律、公管题的知识点，转而通过刷题记忆一下重要的考点。之后是文字题，文字题的难度其实与高考语文的文字题难度类似，我个人认为只需要多进行刷题，熟能生巧即可。同样的，计算与资料分析题也是一样，计算题的计算量偏低，只需要多刷题，数量掌握计算方法即可，而资料分析题因为涉及大数据的计算，个人可以根据自己的做题速度和习惯来看是否需要参考网上的那些速算方法。推理题主要是考一个人的逻辑能力，对于图形推理题这种题，不能完全依靠刷题来掌握经验，而是需要总结经验，总结规律，并在刷题中熟练可能出现的规律。不需要过多刷题。对于类比题，也是需要熟能生巧，通过一定数量的刷题能得到提高。

(2) 申论

申论我个人认为主要分为两个部分，首先需要多看新闻，多读相关书籍，多关注时事热点，加深自己的理论和素材积累，其次需要多写多练，打磨自己的语言，让其更加的凝练。同时，要注意自己的书写习惯和写字，一手好字也是很加分的。

(3) 整体备考

整体备考我个人觉得主要有两方面的点需要注意。第一个是把握好做题的节奏，对于相当数量的学生，对于国考难度的试卷，是很难在保证正确率的情况下完成全部的题目的，因此是需要通过自己总结的一些技巧来答题或者合理的放弃一些题目。因此，我建议可以在第一次做真题的时候，对于各个板块的用时做好记录，之后根据自己的正确率来综合考量，看一下哪些方面来加快做题速度，哪些方面合理放弃。第二个就是注意心态，尤其是在考试的过程中，千万不能因为卡题了，尤其是图形推理题，或者是因为速度慢了，就导致心态急了，这样就会导致自己的做题效率和做题正确率受到很大的影响。

求职如树 汲取养分

努力生根 向上生长



刘紫玄 >>>

新闻与传播学院新闻与传播专业 2022 届
硕士毕业生
签约新华社

一名部门负责人。我承认是我疏忽了，原来当部委与职委才是最幸福的事情。在成为负责人之后，我虽然不用主动去完成各种任务，但是却要承担上传下达与部门工作统筹的任务。我要负责给七名职委安排任务，当任务源源不断到来的时候，如何兼顾效率与公平变成了困扰我的难题。；另外，在招新季我们需要主动去招新，由于学生工作的功利性越来越小，实际上，对同学们的吸引力也大打折扣。因为疫情，我们所举办的各种活动也得进行许许多多的改变。在那个开学季，我不止一次与我的辅导员老师沟通谈心，我还要不要继续坚持下去，如果我放弃的话又会有什么样的后果。很幸运，这一年很快地过去了，我的工作完成得十分出色，得到了校团委老师的高度认可，获得了“武汉大学优秀学生干部”的荣誉。大二的经历，大大提升了我的组织协调与管理能力，增强了我的信心。大四我再再接再厉成为了校团委兼职团干部，学生社团指导中心副主任，分管新闻宣传部。许多大三的学弟学妹们也愿意跟着我继续在这里奋斗着。大四刚开学，在指导老师的建议下，我开始着手准备建立校级学生社团宣传审核制度，在运行之后也非常顺利，在今年成功写入了我校学生社团管理条例中。我们整个新闻宣传部的氛围也更加地和谐温暖，大家一起完成一个又一个任务，攻克一个又一个难关，“武汉大学社团中心”公众号从我大一时的一万粉丝到如今的两万，我倍感荣幸！

回望大学四年，学生工作让我从颓废到振奋、从自卑到自信、从轻浮到沉稳……我选择成为一名选调生的信心也来源于此，我相信自己有这份能力去承担振兴家乡的责任。在此也建议各位校友，积极参加学生工作，或许它对于奖学金评比或保研已经无用，但是在这个象牙塔里，它是最能锻炼你各项能力的方式。一年学生工作可能无用，三年或四年学生工作必会使你受益匪浅，

在每一次考验中焕发新生

在考研与求职之间，我也曾无比纠结。考研是大势所趋，本科就业“饱受诟病”。在大三下学期的最开始，我便着手准备着考研，网课与资料都已经备齐，但是在不断刷知乎找经验帖的过程中，我感受到了这条路的艰辛，专业考研地不断缩减让我们专业考研越来越难。在那几个晚上，我脑海中无数次推算着最后的结果，考上了皆大欢喜，可是如果考不上的话，错失秋招的情况下，我便再也没有最好的就业机会。在这样的情况下，我看见了往年安徽省定向选调生的招聘公告。原来家乡的选调生招录方式是按照博士、硕士与本科三个层次来录取的，并且各不影响。在听了学长学姐的经验分享后，我与辅导员老师进行了多次交流，他支持我走这条路，彼时我也正在学生工作中，拥有着公告所要求的必备条件。于是，我决心备考安徽

定向选调。

我的备考在七月份便正式开始，在笔试方面，我一方面听 b 站刘文超的基础网课，另一方面买来刷题资料练习。由于选调开始的年份短、题量较少、省份差异较大等因素，在最初的备考中，我们都会以国考行测为备考模板，在把国考行测的题型吃透后，对付各个省的选调笔试行测便能绰绰有余。行测中最难的一部分就是数量关系，数量关系题类似于奥数，大多数人做起来都会很困难，对此我个人的处理方法是在刷整套的行测过程中，把数量关系放到最后再刷，并且给自己心理暗示，大家都不会做这种题，与其让自己焦虑，不如让自己自信。另外对于不可能一蹴而就的常识题，我建议要时刻关注人民日报、新华社等官方公众号，对一些时政新闻有最基本的了解，其他的文化常识在复习过程中要做到做过即会。申论作为笔试一个非常重要的部分，对于我个人来说，较为得心应手，因为本身是文科生，大学又在中文系就读，并且在新闻宣传部门长期做学生工作，所以在这方面我复习的时间较短。不过值得注意的是，申论的作文需要认真审题，在要求中如果提到要综合全部的话，则材料中提到的观点都要在大作文中涉及，甚至成为每个部分的小标题，如果只抓住某个观点来写，往往就会得低分。

在面试方面，我在得知自己进入面试之后，便开始准备报面试班。报不报班又是一个值得纠结的问题，对于家庭条件一般的同学来说，报班的费用确实是一笔负担，但是如果以长远的观点来看，这笔投资是着实不亏的。当身边所有同学都在报班的情况下，如果你特立独行，一股心慌的感觉必会袭来。在面试班，老师会快速地带你进行面试套路化训练，让你在面试考场上不至于技不如人。至于想靠面试逆袭，确实也没有那么简单，这个需要不断地自主练习与提高，光靠面试班的时间也不能完成这个目标。面试临场的时候，很多人都会非常紧张，在做完自我介绍后，我环视考场，发现除了中间就坐的考官与我有眼神交流外，其他考官都在低着头写东西，这极大地缓解了我的紧张，在准备开始答题后，我把考官当成我熟悉地老师们侃侃而谈，时不时对他微笑，进行一些眼神交流，总体进行下去，效果十分明显。

选调的备考之路显然没有考研那么艰难，但是也需要坚持不懈的毅力，刷课与刷题这两个环节不可或缺。轻视它就是轻视自己的未来。



从 2021 年 10 月开始投入到求职的行列，直到 2022 年 7 月，历经 10 个月，我的工作终于落定。期间经历了秋招、春招，到后期甚至开始不断投递社招的岗位。4 个 offer，两次选择却两次被毁约，最终补录上岸新华社北京总社。我从一个对于工作岗位有无空洞设想的应届毕业生，转变为一个能够沉下心来专注提升自己的求职新人。唯有三两感慨：求职路上，步子不在于大，在于持续向前。疫情当前，求职不易，不要遗憾任何一个抉择，不能错过任何一个机会。

努力生根： 在校园生活中夯实专业基础

汲取知识的广度，决定一个人的深度。研究生的学习离不开导师这个角色，选择一个同频的导师也就意味着整个学生生涯的顺利度过。开学时，导师给我们多次强调了阅读的重要性，可以是专业类理论书籍，也可以是文学类大师作品。我们会在每周一次的读书会上分享彼此对于本周所读书籍的想法感悟，也逐渐养成了习惯，会不定期地针对一些时事热点进行交流。这段经历让我明白了“稳定输入”与“持续输出”的重要性。保持持续阅读的习惯，培养理性思考、深度思考的能力，对于学生来说，尤其是文科类学生尤为重要。这一点，也为我后期求职之路积累了大量的知识储备。

除了对于自身理论知识的沉淀与积累，我还出于个人对于文艺工作的浓厚兴趣，加入了研会文艺部与党支部联席会等学生组织。整个研一阶段，每天 24 小时的时间几乎平均分配在我的课程学习、校园活动与休息三个方面。在当时看来只是

为了充实自己校园生活的选择，也为后期的求职简历与业务能力起到了很大的帮助。比如，研一下学期学校举办的党支部风采大赛，初赛、复赛与决赛在不到两个月的时间内进行。作为院党支部联席会分管党组织活动的负责人，我与小伙伴们在最短的时间里策划并组织实施了院系初赛与学部复赛，时间紧、任务重，但却真真实实地培养了我们的独立思考能力与抗压能力。作为党支部成员，我们充分利用了一切可以利用的资源，从节目选材，到任务分工，再到后期细节优化，都是对于团队协作能力的提升。再比如，在集体舞大赛与团体风采大赛等活动中，我结识了更多有趣的人，也结交到了更多志同道合的朋友。这些经历，也都变成了我在校生活中重要的组成部分。

不虚度、不迷茫，让在校的时光变得更加充实些，找准自己的兴趣与特长所在，学术型攻学术、活动型跑活动、实践型多实践……不论朝着哪个方向前进，都能够到达最终的目标。

汲取养分： 在实习实践中找准自我定位

我曾在电视台、教培机构、互联网、AI 公司等组织进行实习，具体职位涵盖了新闻采编、市场推广、新媒体运营、PR（公关）等多个岗位。于大多数人来说，实习实践是一个试错的过程。但在这个阶段，我逐渐发现自己在接触到很多行业时都能够保持持续的好奇心与热情，所以“实习试错”于我并不成立。就像是每个硬币都有两面，这一点对于即将迈入求职路上的毕业生来说，优劣参半。好的一点在于，这使得我们对于不同行业都能够保



又让我十分纠结，心里又有些许渴望去改变自己。

在一次偶然的的机会下，我报名了勤工助学岗在辅导员办公室做起了助管，帮助老师处理一些日常事务。这对于基本没有社交经验和工作能力的我来说，无疑是一次巨大的挑战，我也很犹豫自己到底能不能胜任，但是本着改变自我的态度，我还是抓住了这次机会。我在大三时当了一年的助管，通过在这个岗位上值班，我接触和熟悉了许多的老师和同学，我的大学生生活也因此而丰富起来。在这一年的时间里，我积累了许多的工作经验，提升了自己个人能力，也清楚感受到了自己的变化。

在大四时，我们年级开始招聘大一新生的代理班主任，引导新生适应大学的校园生活，本来我并不对自己抱有希望，但还是想着试着试一试的态度参加了面试，最后面试结果居然是通过了。而同一时期，辅导员又拉我加入了毕业生委员会，处理我们这一届毕业生的毕业工作。因此，我就相当于是在大四这一年里，同时参与了大一新生和大四毕业生的学生工作，在这种条件下，我的大四生活相对于其他同学来说变得更加忙碌和充实，而就

周万顺

水利水电学院水电工程专业 2022 届本科毕业生
签约中国电建市政建设集团

生活中，在面对挑战时，许多人都会担心失败所带来的痛苦和嘲笑，因此而畏缩不前，但千里之行，始于足下，如果不能坚定的迈步向前，又如何能够获得成长。况且，不论挑战是否成功，我们都能获得成长，提升自己的能力。这样一步一步，总有云开见日的时候。我在 21 年 9 月份参与了中建港航局和中国电建市政建设集团、中国水利水电第九工程局等多家企业的招聘会，并成功签约了中国电建的工程技术岗。这很大一部分得益于我在大学期间参与过的学生工作和实习实践，这些经历也是我求职过程中必不可少的助力。

一 拥抱未知，迎接挑战

在刚进入大学校园时，面对着陌生的环境，陌生的同学和陌生的生活方式，我一度难以适应，总是想着缩在自己的小圈子里混完大学就好，但是面对未来的迷茫

长风破浪会有时 直挂云帆济沧海



均为 5-10 题左右，大致考察方向为新华社历史沿革、党史与时政；主观题主要为论述与新闻实务，考察论述逻辑与短评、报道、消息改写、策划等方面。这个环节大概会根据部门计划招聘人数（不是岗位计划人数，是报考部门总体计划人数）的 1:4 划定进入面试人数。

1 月 - 3 月，部门一面。笔试结束 1 个月左右后，总社在食堂门口公告栏张贴笔试成绩，各部门会结合各岗位招聘人数与笔试成绩，电话通知能够进面的候选人。一面是各部门自行组织，以线上的形式，大多会围绕简历中的个人经历与该岗位业务职责所展开。

2 月 - 4 月，实习考核。若通过一面，则会收到电话通知参与线上实习考核，为期一周。进入到这一环节的候选人，会被打乱岗位随机分配给不同业务组跟岗锻炼。我所进入到的是部门新媒体中心，主要完成了两个任务（考核题目）：

(1) 针对一个纪录片做评价，并整理优化建议；(2) 以某个事件为例，进行一个视频策划撰写。

2 月 - 4 月，联合二面。部分部门的实习考核会安排在二面后，但大多数部门还是会先进行实习考核结束再安排二面。以我所报考的音视频部为例，我在实习结束前收到了二面通知，我们部门将二面时间定在了实习结束的当天下午。二面主面试官为总社人事局的老师，交流内容与一面大体相同，此外也会询问实习考核期间的相关情况。由于一面、二面与实习考核的人员决定权很大程度上在部门，所以各部门这三个环节的淘汰率不太相同。

3 月 - 6 月，政审与体检。3 月开始，各部门会以等额形式，陆续电话联系候选人进入到政审与体检环节，没有问题的话，会接着确认三方签署意向。

对于很多人来说，求职是一个漫长的过程，在这个过程中如何选择、如何取舍都需要花费很多的精力。文章的最后，分享一个我的辅导员传授的方法：制定决策平衡单，从此告别选择困难。愿每一个毕业生，都能远离求职焦虑，心想事成。

岗位被“优化”了。春招时，我调整求职思路，选择了一家以政府类客户为主的 AI 独角兽企业，但我自认为的“稳定”却再一次被疫情击溃。今年企业大规模裁员的消息屡上热搜，足以见得大的就业环境形势不容乐观。时值六月，当我再次调整好心态，准备保留应届生身份，全力备考我在今年校招考试中仅一位之差而失之交臂的新华社时，我收到了新华社的补录电话。印证了求职路上导师常对我说的那句话：时机，很重要；努力，也很关键。

求职择业，是一个双向选择的过程，不能急躁，但也不能犹豫。以新华社为例，在众多主流媒体的校园招聘中，新华社校招的时间战线拉得很长，流程很多，到最后拼得就是心态，基本上全部校招流程走完，已经到了 6 月，甚至是 7 月。这个过程中，很多心里没底儿或是有了其他工作选择的同学，已经陆续签约了其他企业。所以如果有想要选择新华社作为求职目标的同学，一定要能够沉得住气，等待最后的结果。

新华社的校招流程大致分为选岗报名后的简历筛选、笔试、一面、实习、二面、政审与体检，共 6 个主要环节。下述为个人经验，供参考。

11 月，投递简历。新华社的校招岗位包括北京总社与全国各地分社的岗位，在 10 月左右会先发布“绿色通道”校招通知，主要用于北京总社小语种岗位与国内各分社记者岗位的招聘。11 月左右，会发布新华社北京总社的校招通知，总社校招的大部分岗位要求最低需过英语六级，个别岗位需过英语四级，外语类岗位要求更高。这个环节大概会根据每个部门计划招聘人数 1:10 的比例，划定进笔试的人数。

12 月，统一笔试。2022 年新华社校招的笔试以线下方式进行，在确定获得笔试资格后，须填报笔试确认信息。根据前期选择的笔试地点（北京总社与各地分社）进行线下笔试。笔试内容为专业测试与性格测试，时间共计三个半小时。专业测试考察范围比较广，选择、填空与判断

有较强的自我驱动力，主动学习行业知识，无论去到哪个行业、哪个岗位，都能够上手较快；但不好的一点在于，求职面太广，容易让自己失去明确的前进方向。要明确，实习实践是为了毕业求职做准备，在这个阶段，有两点感想可供分享：

第一，结合自身性格与业务能力，评估求职方向。以新闻与传播专业为例，该专业可以进入的领域比较多，这就需要我们自身出发，综合自身特点进行求职评估。比如，在结合个人与他人的总体评价后，我梳理出来自身的优势在于处理人际关系，与人沟通能力较强，同时对于新媒体相关的业务技能（文字、图片、音视频、H5 等内容的制作与处理）均能够熟练掌握。所以，我的实习选择会更加偏向于内容运营与公共关系岗位。而我的一些沉稳型、内敛型的同学，在工作的选择上往往会更加倾向于公务员、事业编、国企或是高校等体制内岗位。这些岗位往往更加需要能够静下心来复习备考。而他们在实习实践，也更倾向于基层挂职锻炼这一选择。

第二，尽早做好职业规划，实习实践“走直线”。在实习过程中，我走的弯路比较多，所以后期的择业过程也稍显艰难。尽早确定自己的就业方向，是保证实习与求职过程更为顺利的潜在条件。大部分企业或组织都会有一个不成文的习惯：有相关行业 / 岗位经历者更佳。比如，字节、阿里、腾讯、美团等互联网大厂在校招（甚至是实习）中，会更加倾向于有大厂实习经验的应届生。这里的一个小经验是，如果坚定了想要进“厂”的决心，那么可以先去“中小厂”的同岗位跟项目、攒经验。媒体行业也是如此，如果坚定了日后希望从事媒体行业的决心，那么在实习阶段，就不应该着眼于物质上的回报，务必要以多积累个人原创作品为首要目的。

向上生长：在求职探索中把握每次机会

我在秋招中确认了一个新能源车企的 offer，但最终因为企业内部业务调整，



职业定位
脚踏实地

谢田瞿 >>>

护理学院护理学专业 2022 届硕士生
签约强生（上海）医疗器材有限公司

望星空读万卷书 踏实地行万里路

一、学如弓弩，才如箭镞。

回顾硕士研究生三年，对于研究生的本职工作—科研，有许多收获与感悟。我认为重要的有以下三点：

第一，良好的阅读科研文章的习惯。

在导师的引导下，我会每周给自己制定阅读任务，需要看相关领域的高质量文章，略读十篇，精读两篇，并写下相关的阅读记录—matrix（包含文章题目、作者、期刊及分区、研究目的、研究意义、研究工具、研究方法、研究结果、优缺点等）交予导师审阅。且组内会轮流汇报文献，书写matrix也有利于整理汇报思路，帮助我们流畅汇报相关内容。

第二，不断锻炼完善科研思维。

在导师的带领下，我参与了许多科研项目书的撰写及实施，如国家自然科学基金项目、教育部基金项目、校级的项目等，尤其是在国家自然科学基金项目中，学会用最精简的语言，有逻辑的阐述自己的观点、猜想和

设计。且根据已中标的前人的经验，可以模仿其书写逻辑，有利于更清晰的让读者看懂我们的表达。在整个科研标书中，不仅设计逻辑要合理，且呈现的书写、排版和语句都要赏心悦目，不能有错别字这种最低级的错误。我也书写了几篇文章，在整个书写过程中与写标书类似，但可能标书更侧重于前面设计和猜想，而文章则更看重结果和讨论，但总的来说，都是基于现有文献，提出猜想，做一系列操作来验证，有逻辑的书写是重点，而这个逻辑和书写技巧则是基于每一次项目书训练后的更加完善的科研思维。

第三，敢于去做的扎实的科研行动能力。一项科研，如果只是纸上谈兵，那将只是没有数据的空谈。所有都需要人力去行动起来，去实地实施，且在实施的过程中根据研究对象反馈、做的质量反馈等来做到及时调整，可以定期开组会汇报项目进展和碰到的难题，碰到问题就要解决问题，一定不能一直纠结或者害怕而停滞不前，那样将无法做到有效推进。因此在提

是在这忙碌的时间中，我学会了如何有条不紊的去处理一件件琐事，我的人际关系也变得更加广泛。

人们常说大学就是半个社会，我觉得在大学里积极参与学生工作，不仅能很好的锻炼自己，也是融入社会，适应社会的一个重要捷径。

二 跳出舒适，锻造才能

在大学课堂上，我们学习了许多的专

业相关的课程，也做了许多的实验，但是实际上，我们对于毕业后所从事的工作并没有一个准确的了解，对未来也十分迷茫。所以，在相关企业进行一段时间的实习对于我们未来的选择是十分重要的。

在大三暑假时，我报名参加了学院与中交二航局第一航务工程局联合开展的实习活动，虽然整个的实习时间并不算长，却让我能够有机会能亲身体验一下我们水电专业以后的工作环境，工作内容，这无疑是一次宝贵的机会。在这次的实习过程

中，我近距离接触到了我们专业所涉及的实际工程，也尽我所能地尝试将所学到的知识运用起来。中交二航局的实习经历给了我深刻的印象，也让我关于未来有了明确的目标。

而后，在大学最后一个学期进行毕业设计时，我们的导师告诉我，我可以选择跟他一起参与实际项目或者就简单的完成毕业设计题目。我在犹豫之后最终选择了前者。我的导师是我们专业十分资深的老教授，我参与他的项目虽然只是做一些简

高科研行动能力有助于朝着正确的科研目标前进，以达到最好的验证效果。

二、识以领之，方能中鹄。

除开科研感悟以外，最后一年的找工作经历也让我印象深刻。对于就业，可能大多数人都是迷茫的，我的专业能做什么？我想做什么？在研三的我也是如此，不断扪心自问，想去做什么，成为怎样的人？

第一步，应该想清楚自己未来的大方向，是固定领域行业（医疗、互联网、电商等），还是固定类型（国企、外企、事业单位、医院、公务员等），抑或是固定岗位（运营、研发、销售等）等，结合自己的专业和意愿，选取一到两个方向再进一步搜索选择。以我自己为例，对于护理专业，未来就业的方向，专业最对口的自然是去临床做一名护理人员，但可能源于从小到大对于公司白领高管的向往，因此想去公司就业，那结合专业，则方向选取医疗器械或者医药公司或者互联网医疗行业。

第二步，定下大方向后，搜索这个领域的排名靠前的企业，比较企业的工作地点和自己的意愿，选几个备选的企业以及岗位。如有名的互联网医疗企业有丁香园、小荷健康、阿里健康；医疗器械或者医药公司可能有拜尔、阿斯利康、辉瑞、强生等。

单的工作，但在这些工作中，我跟着导师学到了许多的知识，也有机会能将课本中的知识实打实的运用上，也为自己能够为祖国建设奉献自己的微薄之力而感到高兴。这对于我而言是一次可遇不可求的宝贵机会，因此，我也十分感激我的导师。

三 琢玉磨石，精益求精

制作简历时，在排版上我借鉴了网络上的模板，选择相对较为简洁的模板，只

第三步，针对不同的行业或者岗位特点，修改准备简历，如互联网企业可以强调自己对时事热点敏锐度高，如果自己还有运营过公众号或者自媒体经历更是加分；医药和医疗器械也是对于有相关的实习经历或者医疗背景十分青睐。可以找学校的就业指导相关的老师帮忙修改简历，做到简洁、重点突出。

第四步，在参加不同面试前，首先要对所应聘的公司要有充分的了解，包括企业文化，公司当前概况以及未来发展方向等。其次要对所应聘职位有充分的了解，包括具体职位所属部门，职责权限以及职业发展规划等，以便能做到对面试官提出的有关问题作出回答，也对自己面试的职位有一个清晰的认识。最后要对自己的简历做到烂熟于心，准备1分钟左右的自我介绍，突出重点与特点。如果是公司类，可以以宝洁八大问作为模板来准备回答。如果是事业单位和国考可以参考b站的一些经验分析。

第五步，参加面试前中后的一些注意事项。首先参加面试一定要守时，宁可提前去面试现场等候，也不要出现迟到现象，哪怕只有几分钟。其次，仪容仪表很重要，毕竟第一印象来自于外表。在衣着方面，最好是穿正装，这既体现了对面试官的尊重，又能展现应试者阳光自信的精神风貌。即使不穿正装，也要做到衣着得体，整洁大方，不要穿得特别另类，因为这样很有可能就引起某位面试官的反感，

留下较差的印象。接着，在面试过程中，尽量避免紧张情绪，争取做到思路清晰，表达准确简洁。在与面试官交谈时，要与对方眼神交流，眼睛不要看其他不相关地方，也不要只低着头，这样会显得没有自信心。然后，对面试官提出的问题要给与明确回答，不要含糊不清，即使是比较棘手的问题，也不要不去回答，但可以巧妙应变。同时，在回答问题时，要注意分析面试官提出的相应问题的用意，从而斟酌出比较令其满意的答案。例如，对于必有问题自我介绍，不要太过随意，面试官通常以此来核对应聘者的表述是否与简历上所写一致，另外，通过应聘者的表述过程，观察其是否能条理清晰，层次分明，以及找出自己经历中与本次应聘职位相关部分，剔除不相关部分。另外，在面试官的问题差不多提问完毕时，要主动把握机会，提出一些自己比较关心且有意义的问题，占据面试的主动性，从而使对方能够看到自己的优势，使自己更有机会在面试中脱颖而出。最后，在面试结束后，如果可以的话，要起身主动与面试官握手再见或者鞠躬或者点头示意，并表示感谢，给对方留下良好的印象。

以上就是我这三年最大的两方面感想，希望对以后的师弟师妹们有所帮助，大家都能够度过充足且愉快的研究生生活，最后也能找到心仪的工作！

在面对挑战时，我们心里想着的总是在担心能不能成功，总是会低估自己的实力，因而让自己错失良机。所以，我们要勇于挑战，提升自我，面对挑战我们应当勇敢的迎难而上。“不积跬步，无以致千里，不积小流，无以成江海”，而在就业时也是如此，通过日积月累提升自己的能力，磨练自己的心性，这样，在面对机遇时，我们才能更好的把握住。



揽慧星以为旂 举斗柄以为麾



一 校园成长：超越每一个自己

在武汉大学遥感信息工程学院的四年里，我学习了新知识、夯实了专业基础、提升了专业技能与综合能力，收获了良师益友。我的大学生活可以划分为专业学习、科研竞赛、组织工作、业余活动几个方面。

在专业学习方面，自进入大学以来，我始终将学习放在首位。大一期间多为公共基础课程，是打牢数学、物理、计算机基础的最佳时间。专业导论等课程也能够带领我们了解专业领域的最新发展与应用。进入大二之后，专业课程数量增加，难度也提升了，我要求自己更加认真地对待每一门课。现在回忆起来，所有熬过的夜和花过的时间，都让我收获了知识，提高了自己的能力。我深知，作为学生，学习是第一位的，我也在有限的时间里学到

了各方面的知识，这对自己的成长是非常重要的。在学习的过程中，同学给了我很多的帮助，我也从很多优秀的同学上学到了很多，实现了共同进步。

在科研竞赛方面，我在本科期间积极参加各项学科竞赛，如数学建模竞赛、数学竞赛、英语竞赛等。竞赛不仅使我自身的各项能力提升了，最重要的是让我感受到了小组合作的力量。在科研上，我有些许遗憾，本科期间参与的科研并不算多，由于疫情的原因终止了一个项目，其它主要是在课堂上完成的。在有限的科研经历里，我感受到研究的魅力，并真诚建议学弟学妹珍惜时间，在有限的时间里完成有价值的事情并找到自己的价值。做事情要积极主动，不要害怕自己专业知识储备不够，知识在于积累。



高羽洁 >>>

遥感信息工程学院遥感科学与技术专业
2022 届本科毕业生
毕业后留学斯坦福大学

在组织工作方面，我主要任职于院学生会体育部和团支部。大一时，我加入了院学生会体育团体部，并参与组织了各类院内球赛、院运动会、校运动会等。在那一年里，我十分忙碌但又十分充实。之后的两年里，我担任了班级团支部的团支书，日常组织团活、做好党团之间的交流等等。我认真对待每一项工作，与每一位成员认真交流，我自身获得了很大的成长。

在业余活动上，我积极参加各项体育锻炼，如环山跑等。加入院羽毛球队是我大学中做出的最有意义的决定之一。在集体中，我感受到了温暖，也体会到大家共同努力的力量。

在这四年里，我在各方面都有很大的提升。要说有什么建议给学弟学妹，那就是不要害怕失败，勇敢尝试，明确自己的目标，做好自己。

二 出国申请经验分享

(一) 个人申请背景

我于大三的暑假决定出国并于大四上正式开始申请。我申请了 7 所美国大学，1 所瑞士大学，均为硕士项目，最终拿到 6 个学校的 offer。个人申请时间线如下：9 月了解各大学的专业与课程设置并同步准备语言考试；10 月整理本科期间的成绩、奖项和科研经历，确定申请项目并撰写文书；11 月至来年 1 月递交网申；12 月至来年 4 月等待录取结果。4 月底确定去往学校并开始准备体检、签证等后续事宜。

(二) 23 届毕业生申请时间线

对于 23fall 的学生来说，大部分美国学校的网申在 9 月（大四上）即开启，硕士项目申请截止时间因校而异，大多集中在 12 月中旬、1 月中旬、2 月中旬这几个时间点；博士项目申请的截止时间会早于硕士项目。而对于 23spring 的学生来说，网申会在 7、8 月开启，一般最晚也

在 11 月就结束了。针对 23fall 入学的同学，列出以下具体时间线，春季入学将整个过程提前 3 至 4 个月即可。

2022 年 7 月至 8 月 获取信息与数据、提升背景（主要了解院校信息，包括其录取要求、研究方向、课程设置等，并同步准备语言成绩）；

2022 年 8 月至 9 月 准备材料（主要包括成绩单、CV/Resume、PS、SOP、RL 等）；

2022 年 9 月至 2023 年 2 月 递交网申；

2022 年 12 月至 2023 年 4 月 等待录取结果；

2023 年 5 月至 2023 年 8 月 接受 offer 并准备签证、体检等。

(三) 需要准备的材料

需要准备的材料大致有以下 7 项：成绩单（毕业后拿到的学位证与毕业证）、标化成绩、推荐信、个人简历、个人陈述、目的陈述、其它材料。

1. 成绩单

递交网申时只需要有大一至大三的成绩，电子版中英文成绩单可在武汉大学信息门户可信电子凭证获得，纸质版中英文成绩单可在自助打印机上打印。

拿到 offer 后学校都会要求递送最终完整的成绩单与双证。递送可选取以下两种方式：由教务处直接发送电子版给国外院校，或邮寄已密封的纸质原始文件。所有盖章与认证事宜都可以在本科生院完成。

2. 标化成绩

标化成绩即我们常说的“裱花”，除了 GPA 外就是 IELTS/TOEFL/GRE/GMAT 等英语成绩。我考的是托福和 GRE，故就这两门考试总结一下我的经历与经验。

托福（TOEFL）考试满分 120 分，分读、听、说、写四个部分，每个部分各 30 分，总时长在 3 至 4 个小时。托福考试涉及的专业性词汇较强，考取的材料基本选自国外大学本科的教科书。阅读部分

需要考生阅读 3 或 4 篇文章，并根据文章内容进行答题；听力部分分为对话与讲座两类，对话多为发生在校园里的对话，可能是学生与学生之间或学生与教职工之间，讲座多为教授在课堂上教授的内容，话题涉及天文、地质、艺术等；口语部分既考察论述与观点发表的能力，又考察信息整理、总结概括的能力；写作部分分为综合写作与独立写作，综合写作将写作与阅读、听力结合，独立写作部分要求对某一观点进行论述。

托福考试可以去线下考点进行，也可以在家进行，即家考。线下考点基本上不会出现断网的问题，且管理有序。需要注意的是所有考生都在同一个房间进行考试，进行到听力与口语部分时会受到其他人的干扰；且考点座位供不应求，往往需要提前三个月进行预约，故要递交语言成绩的同学开始准备地越早越好，也避免其占用太多时间，影响了日常的专业学习。家考则需要自备满足要求的环境，整个考试都在考官的监考下完成，由于各区域网络条件不同，加上网络调试的时间，整个考试时间基本在 4 至 5 个小时。但家考可以随时预约，且考生一个人待在房间里，不受外界干扰。需要注意的是并不是所有学校都接受托福家考的成绩，最好上学校官网了解清楚或发邮件问学院招生办。

GRE 考试分为语文、数学、写作三个部分，总时长在 3 至 4 个小时。数学部分难度不大，基本为中国初中学过的知识，但是有计划地总结知识点与多练习是十分必要的。GRE 考试中难度较大的是语文部分，相应地要练习句子成分划分、长难句分析、背单词，总结答题技巧。

对我来说，准备语言考试是一个比较艰难和匆忙的过程，因为我开始得太晚。但是不管时间是否仓促，最重要的是要认真对待，像平时准备专业考试一样做到有把握才能上考场，毕竟考一次是一个费时又费力的事。准备考试没有其他诀窍，唯有多练习，多背单词，多总结，归纳出适

用于自己的逻辑模板。

3. 推荐信

国外大学一般要求3至4封推荐信。推荐人可以是本科期间的任课老师、项目导师、院系领导、实习公司的上司等等。推荐信内容基本在A4纸一面以内，内容一般说明推荐人与被推荐人之间的关系发展与熟悉程度、推荐人的角度上被推荐人突出的特点与典型事例等。推荐信一般用有机构抬头的信纸，结尾处附上推荐人的联系方式。总的来说，招生官是为了从别人的角度更深入地了解申请者，故推荐人与被推荐人要有一定的接触并能清楚阐述被推荐人的特点和经历。递交推荐信的过程在学校与推荐人之间直接进行，故需提前联系推荐人并征得同意，整个申请过程中要及时提醒推荐人递交推荐信。

4. 个人简历

就要求来说，个人简历的长度在1至2面，需要罗列的内容包括申请者个人信息、教育信息（本科）、科研与竞赛经历、所获奖项、出版物、其他技能与活动经历。我参加了哥伦比亚大学的application workshop，招生办的老师要求简历要简洁明了、重点突出，不能够花里胡哨。简历是一份很重要的材料，其包含了个人在本科期间所有的信息。整理这

些资料的过程是十分繁琐的，所以建议学弟学妹收好大学期间所有的证书与凭证，并提前整理出各项经历的信息，制作简历时才不会毫无方向。

5. 个人陈述与目的陈述

个人陈述（PS）与目的陈述（SOP）是整个过程中最重要的两篇文书，每个学校要求不同，有的只要一篇PS或SOP，有的会还要求一篇多样性陈述。文书的主要内容个人背景、学习与研究经历、未来的研究兴趣与方向、学业目标与职业规划、选择这个学校与项目的理由以及其它需要陈述的材料。

准备文书花费了我最长的时间，每个学校项目的具体内容、教学目标不同，故需要自己明确感兴趣的研究方向，并与自己本科期间的经历相结合，说明未来的学习计划。基本上我每个学校递交的文书都打磨了3版以上，能够完整、有逻辑性地展示个人的背景与能力。

6. 其他材料

瑞士我只申请了ETH一所学校，其要求上交高中毕业证，准备证明和翻译需要时间，故早点了解学校的要求和办理非常必要。ETH还需要上交一份本科期间所有课程的英文课程描述（教授内容、课时、学分、成绩等），故在申请初期就可

开始准备，或找学长学姐要一份往年的做参考。

有一些学校还有面试，部分为教授面试，部分为录制面试，即在网申系统中录制视频回答问题，招生办根据申请者回答的情况决定。无法预测会出现什么问题，但基本上会围绕个人背景、以往经历、研究兴趣、选择该校的理由等展开，也会出现一些考察应变能力与思辨的问题，如若你中了一百万美元的彩票，你会怎么处理这笔钱之类的。在进行video interview之前我进行了模拟，并大致准备了一些可能问到问题的答案，练习了语速等等。正式录制时做到发音清晰、逻辑清晰、谈吐自然即可。

整个申请过程着实是辛苦的，但最后的结果也是好的。过程中遇到的困难比想象中的多，但是我很庆幸没有因为这些困难而动摇，毕竟这是自己做出的选择，也是为自己的未来做出的努力。整个过程中寻求老师、学长学姐、朋友、家人的帮助是很重要的，他们有着宝贵的经验，具有重要借鉴意义。还有一点很重要，即是保持良好的心态，申请是一场马拉松，而不是短跑，遇到任何困难都不必焦虑，办法总比困难多。最后，做好规划，明确自己的目标，并向这个目标努力。

明日登峰须造极 扶摇万里摘星辰

席宇博 >>>

资源与环境科学学院地理科学专业
2022届本科毕业生
毕业后留学剑桥大学



一、校园成长： 在取舍与感恩中拥抱未来

1. 加入社团（学生会等）：加入学院学生会，我很快成为了学生会的骨干力量，在这里我也遇到了许多非常优秀的学长学姐。大家会经常一起聚餐，我向他们咨询了许多学业工作方面的问题，都收获了很详细的解答。所以加入一个学生组织，并且学长学姐也很优秀乐于助人的话，收获会很大。当然前提必须是自己要主动，大学中的学长学姐真的无私又热心。此外，丰富的社会活动经历既可以拓展自己的圈子也有助于提升能力。

2. 懂得放弃：一个人的精力绝对是有限的，我当时觉得进入大学可以有很多机会去探索自己喜欢的方向。当时，我参加了学院的新生辩论赛并且获得了冠军，也参加了学院的一些文艺活动、担任主持人之类的，但是由于大一下学期开始学业逐渐繁重，我对这些活动做出了一定的取舍，把经历主要放在我认为更重要的事情上。

3. 学会学习：我很快就从学长口中

知道了GPA的重要性，在大一上学期大部分同学适应大学生活的时候，我便花了很多时间来弄懂专业课。一般来说，两小时的专业课，课后作业自己重新看书需要至少花费同等的时间来消化。因此，我就会经常去图书馆，并借助B站、中国大学mooc等资源来帮助巩固知识点。

4. 结交朋友：大学的圈子很重要，因为我很早便明白了学习的重要性，接触的朋友也都是年级中很认真，成绩不错的同学，大家经常一起自习，一起去食堂抢饭、分享经验，结下了深厚的友谊。

5. 参加学科竞赛：刚开始的时候我自己对学科竞赛也没有很清晰的认识，便从辅导员老师、学长姐和学校官网上收集了一些信息，知道了适合本专业参加的竞赛都有哪些。然后，注意每个竞赛的报名时间节点，提醒自己提前准备并且不要错过报名。一般，大一大二参加比赛主要是为了积攒经验，大三则是比赛的冲刺阶段。参加竞赛一方面可以写在简历里面，让保研出国面试的时候有话可谈，另一方面可以帮助自己感受是否对这个研究领域感兴趣，帮助挖掘未来的研究方向。

二 出国申请经验分享

1. 申请类别：硕士申请和博士申请是两条不同的赛道，这两条不同的赛道看重的东西不一样，所以努力达到终点的侧重点也略有不同。申请硕士最看重的是三维，即本科在校的GPA、雅思/托福和GRE。申请国外的硕士项目首先三维要高，在校期间参加的公益活动、比赛竞赛、科研项目等经历会是加分项，当然最好还要有企业实习的经历或在学校做科研的经历作为自己的亮点。除此之外，相关研究领域权威老师的推荐信也会锦上添花。但是在博士申请中，最看重的是推荐信和科研经历，以及高水平论文的发表，PhD申请本质上就是一个双向选择，寻找最佳匹配度的过程。在申请的过程中，你需要根据自己的兴趣及能力选择适合自己的项目和教授，也需要充分展现自己的优势以及自己与申请项目的匹配度，来赢得



知者行之始 行者知之成

一 人才有高下，知物由学

初入大学，我就意识到，学习依然是最重要的根本。而且不同于高考一场考试的一锤定音，大学四年里每一次期中期末考试都会反映到成绩单上并影响你未来的去向，也即相对于高中更注重结果，大学则更注重过程。因此，不论是日常课程上与老师的互动、提问，还是每一次小组合作和课堂展示，以及最重要的期末考核，尽量都积极参与，认真应对。

此外在方法上，也需要注意学习工具和场所的利用。可以使用笔记本或者平板记笔记或者实时查阅资料；可以选择图书馆、寝室等各种各样自习场所。虽然选择很多，但不管是学习工具还是场所都要注意摸清最适合自己的方法和条件，主动

创设适合自己的学习空间，这样最有利于学习效率的提高。

生物是一门实验科学，因此我一直很重视实习和业余科研。大一期末的时候，首届“一年级科研计划”开启，我便报名参加，借此机会去到了第一个实验室，第一次接触到了真正的科研。

那作为一个无论是知识储备还是实践经验都不太足的本科生来说，在一个项目组中要如何自处呢？我认为可以用“厚脸皮/肯吃苦/多思考”三个词概括，院长常跟我们说“做科研还是钝一点好”，其实不管是做科研还是其他行业，在这样一个终身学习的时代，可能我们都需要虚心奋进，不怕吃苦，勤于思考，做好自我规划。

同时一定要多和师兄师姐交流，明确实验计划和进程，多练手实践，养成良好

的实验习惯，掌握正确的实验技巧，对于结果的产出至关重要。除此之外，尽量参与每一次的课题组会，多阅读实验室的代表性文章，借此了解实验室的传统优势、研究布局和发展方向，这样才算真正的得到了在该组的训练。另外，如果可以，还推荐主动向导师或者在组会上总结汇报自己的工作，这样可以形成更有效的外部动力，助推自己的进步。

除了进入实验室开展科研训练，我还积极参加了学院的许多实习实践以及学科竞赛活动，包括生态学方面的鄱阳湖实习、神农架野外实习、标本制作大赛，实验技能大赛，深圳产业园实习等等。尽管我本身并不打算在生态学领域发展，但我认为在本科期间应当对全领域有整体的了解，培养基本的学科素养，甚至有利于后续研究中的细分方向交叉与借鉴。

行，最终找到那股隐蔽的热情。

在填报志愿之时，我曾经第一志愿填写的是数理金融，因此到了大一下学期，我报名了经济学专业的双学位，希望未来如果想要转行或者做生物与金融的交叉，如行研和咨询等工作，可有更多的背景支撑，拓宽自己选择的可能性。但是随着学习的进行，我逐渐意识到自己的兴趣点并不在此，收藏了许多经济学相关的网站、论坛和公众号，但并不想点开阅读。且随着保研名额的确定，有了大四赴校外做毕设的计划，我果断放弃拿双学位，转为辅修，中止了经济学这条路的尝试。

三 躬行而进，锤炼真知

“互联网+”大学生创新创业比赛，它作为当前中国最大的大学生创业平台，其目的就在于鼓励创新，并且通过对于赛事和项目的宣传，帮助优秀项目成功融资，最终推动产学研结合。对于本科生来说，这既是一个进入实验室参与基础科技创新的机会，也是学会如何把研究成果转化成产业实际的锻炼，在这个过程中，你将能更加清楚当前领域及行业的价值、需求、趋势与瓶颈，同时对于价值的创造过程有更真实的理解，从而指导自己未来的人生规划和职业发展。参与比赛的项目的方式可以是与自己导师交流想法，也可以在学院官网多了解各位老师的研究成果，主动联系有转化意向的导师加入到项目中。

我是在大一下学期的期末开始接触创赛。其实当时除了激动外，想得最多的还是自我怀疑。因为面对硕士博士这样资历更丰富的选手，我作为大一学生，显得非常缺乏没有竞争力。尽管担忧，但我还是认为不如趁机磨砺自己。最开始我只是队伍里的一个文案人员，但是到了试讲阶段，听着原定的主讲人学姐的讲演，我自认可能我在舞台上的讲演能力要比学姐好一些，所以我主动向学长学姐们表达了这个意愿，最后也通过队内选拔作为主讲人走到了国赛。

大三，我第一次自己带队参加比赛。当时要招募队员的时候，我在大群里发布了一则要求，希望组建的就是一个和睦而且每个人都能平等对话、积极发表意见的最强阵容。之前作为主讲人的经历教会了我，应当要对项目的方方面面更加熟悉，所以久而久之就养成了不管在团队中扮演什么角色，都应该在潜意识里有一种主人翁般的全局意识，帮助项目做的更好。

尽管本科毕业后，我并未选择直接自己创业或者立即进入产业界，而是选择了继续科研深造。但创赛的经历教会我的是许多基本的能力，例如，快速梳理一个细分领域的现状与短板，有逻辑地陈述清楚一个完整的工作，做好ppt，学会演讲与展示，善于倾听他人意见并从中得到有效改进。这些技能已然成为众多工作的常规要求。

二 打破偏见，探索新知

在大学这样一个非常自由自主的环境下，缺乏像高中那样的及时而直接的反馈，因此很难保持持续的学习动力，除非自己很早就找到了热爱的领域。反之，我认为可以通过尝试与借鉴摸索出自己究竟想干什么适合干什么，这种借鉴可以是你去看很多的书，在书中了解世界最终了解自己；也可以是去听很多大牛的讲座或者分享，在他人的人生经历中汲取灵感获得启发。然后在这种启发下，自己亲自去做一做看看能不能



周章娴 >>>

生命科学学院生物科学专业 2022 届本科毕业生，湖北省第八届“长江学子”大学生就业创业人物事迹。
升学北京大学前沿交叉学科研究院

Committee 的青睐，而这时候，三维只需要达到学校的基本要求即可。总结来说，如果想申请硕士项目，就需要保证较高的 GPA，尽早考出英语成绩，然后去做实习、做比赛、做科研；如果想要读博士，就尽早加入实验室、积累科研经验，最好有文章发表。

2. 学习成绩：由于我打算申请硕士项目，所以需要在大学四年的学习中保持极

高的 GPA，至少得要 3.8 以上。特别是一些数学和专业课的课程成绩，此外还应该注重数理量化能力的提升。

3. 语言水平：另外，英语水平根据自己目标院校的要求会有所不同。英语成绩并不是说越高就会加分，而是达到院校要求的分数即可。我的目标院校是剑桥大学，它要求申请者的雅思成绩总分为 7 分，并且小分也是 7 分。这个标准算是所

有院校中最高的。因此，我从大一就开始了语言考试的准备，然后在大三的时候参加语言考试。对于备考，我的建议是，尽可能集中一段时间复习考出分数，阅读和听力可以利用网络的资源自学，写作和口语如果一开始不清楚考试的评分标准可以参加一对一的补课。如果考试成绩只有一项小分没有达标，也没有关系。剑桥允许申请者用未达标的雅思申请，等拿到有条

件录取之后再考出合格的雅思成绩。这样就可以将时间放在其他更重要的事情，比如实习和科研活动上了。

4. 选校规划：我没有找任何中介，主要靠自己 DIY 来申请。我的信息来源主要是目标院校的官网、往届学长姐和领英。通过院校官网信息获取培养方案信息，向往届学长姐询问就读体验，在领英上看往届学生的特点及就业去向，以此判断自己

是否匹配。在经过了初步地筛查之后，我选择了剑桥大学全新世气候硕士项目和苏黎世联邦理工学院大气和气候科学的硕士项目进行申请，并最终获得了录取。

5. 科研经历：我在大三下学期找了我們自然地理专业的两位老师各做了一段科研。一段是关于土壤光谱的，一段是关于树轮的。虽然最后没有论文的产出，但是我还是收获了一些科研的基本能力，并把

它们体现在我的申请文书中。我个人建议同学们可以在本科阶段主动联系老师去实验室打打杂，接触一下科研的流程。这样既可以帮助同学们体验自己是否对某一方向的科研感兴趣，也可以让自己面试和写文书的时候有话可说。

志所趋无远弗届

穷山距海不能限



山水一程，三生有幸。一直到毕业，我都倍感幸运能够进入武汉大学学习、生活，在这里，我的人生观价值观得到进一步完善，我的性格也在不断调整，人文素养、科研能力都有了明显的提升。

我一直认为学历的提高不仅仅是知识水平的提高，更是发现问题、思考问题、解决问题这一过程的不断精进，所以在完成科研工作和学习安排之余，我会通过很多渠道去不断提升自己，在实践中锻炼自己。在本科学习期间，我担任了团支书、班长、公益社团总负责人等职务，在研究生学习期间，我担任了学生助管、研究生会主席团成员等职务。六年的学生工作，从一开始的不善言辞、不可开交到现在的应变自如、游刃有余，团队协作、文字编辑等能力都有了全方位的提升，也收获了

利用空闲时间参与课外辅导、快递分拣、安保杂工、修理安装、外卖派送、销售网店等十几种兼职，在补贴生活的同时提高了吃苦耐劳和情绪调控的能力，与不同年龄、不同职业、不同行业的人群进行交流，提高了交际能力，增长了社会阅历，对一些行业有了浅薄的认识。我的家境并不富裕，从小接受过很多人的帮助，在我心底，始终涌动着浓浓的感恩之情。本科期间，我也加入了帮扶弱势儿童的公益组织并担任总负责人，组织并参与了爱心义卖、公益支教等活动。在校园外，我也参加了武汉科学技术馆志愿服务、武汉市中小學生夏令营志愿服务等，这些经历促进了我个人人生观、价值观的完善。我曾作为湖北日报传媒集团实习生参与采编湖北省文联第七次代表大会等重大活动，也曾作为黄冈林立新能源科技有限公司实习工程师参与产品质检及研发过程，这些都令我受益匪浅。这部分想总结的就是说在时间充裕的情况下，更多的经历对自己都是有提升的，这个经历不仅仅指科研、学习、学生工作、实习，而是包含一切可以提升自己、完善自己的方式。

金朝正 >>>

化学与分子科学学院材料与化工专业
2022 届硕士生
签约华为技术有限公司

两年前我开始了研究生的学习，这个阶段的学习模式与我以前接触到的截然不同，更像是介于大学和社会的一个过渡。我们以课题组为单位开展学习和研究，这段经历不仅让我在专业知识上学的更深更专，也极大的锻炼了我的综合能力。我学习了如何独立开展新课题的研究，如何有效进行团队合作，如何解决实验中遇到的问题，这些都成为了我求职时的宝贵经历。

在求职过程中，我体会到最大的教训就是起步太晚，当周边的同学已经拿到提前批的 offer 时，我突然意识到秋招比我预想的要早很多就开始了，而这时我还没有开始正式制作简历，当我草草做完简历提交时，不少企业或不少岗位已经没有职位空缺了。

尽管如此，在开始海投简历之前，我仍然认为一定要先做好职业规划，确定职业意向。在职业规划过程中，我认为需要考虑这样几个问题：1. 我擅长什么？2. 我喜欢做什么？3. 我的人生目标是什么？4. 我适合做什么？

针对第一个问题，我综合考虑了自己过往的经历以及在那些经历过程中的体会和收获觉得自己可能更适合交际类事务。针对第二个问题，我觉得可以结合第一个问题中思考的过往经历，在哪些经历中自己感觉很愉快和充实，那么这可能是一个方向。至于人生目标，这个可能每个人答案不尽相同，需要自己思虑周全。针对第四个问题，我利用迈尔斯-布里格斯类型指标（MBTI）对自己注意力方向、认知方式、判断方式和生活方式四个维度进行

评估，界定自己的人格类型，然后根据人格类型推荐找到适合自己的职业。并且通过霍兰德职业兴趣测评判定自己的职业兴趣，二者相互印证。这在 HR 招聘过程中也会使用到。根据霍兰德的说法，人的内在本质必须在职业生涯的领域中得以充分扩展，期待一个人能在适当的生涯舞台上充分的展现自我，实现自我，不仅能安身，更能立命。他的理论就是协助当事人从迷茫中找到“人之所是”的立命之所。在弄清楚适合自己的职业之后，可以再考虑前三个问题以及工作地点、家庭期望、薪酬待遇、工作环境、行业前景等具体因素，综合考虑后确定职业规划。

在确定好方向之后，就要实施行动不断向目标冲锋。首先可以通过学校就业中心官方微信公众号“武大就业”、学院就业群、意向企业招聘公众号、各企业宣讲会、招聘会以及学校就业信息网等各种渠道收集就业信息，从中找出自己意愿较为强烈的企业及岗位。

意愿确定后，首要的工作是制作一份简历，简历对于 HR 来说是快速了解应聘者个人能力和经历的重要方式，也是我们向 HR 展示的第一印象，重要性不言而喻。在制作前，可以先将自己个人信息、教育背景、专业技能、获奖情况、实践经历、项目经历、兴趣爱好等进行罗列，并运用 STAR 原则进行改写，突出自己在这段经历过程中所做的工作以及收获的成长。STAR 原则一种通常用来描述一个任务来体现你的能力的方法，它常常在面试中被用来回答一些能力方面的问题，面试官用来收集面试者与工作相关的具体信息

和能力，更精确地预测面试者未来的工作表现。当然，针对职位的不同，要求自然也不同，但是，这一切都可以参考 STAR 法则来解决，例如，你要申请的是销售类的，你就将关于沟通能力，营销经验的事例写上，并且突出自己与其的相关性，这样，自然就可以提高简历的命中率。一般来说，简历内容控制在一页 A4 纸内为宜，如有外企应聘意愿，还需准备一份英文版，根据不同企业和岗位挑选匹配度高、优势明显的经历进行针对性制作，并且找有经验的老师、师兄师姐、同学朋友提修改建议不断改进。

其次，准备好面试的自我介绍，这是所有面试都会用到的。自我介绍可以准备不同时长的多个版本，以应对不同的需求，简要介绍个人信息，介绍 1-2 个与应聘岗位相关的突出经历（同样运用 STAR 原则），可不展开细节，留出面试官提问的空间。在自我介绍中，可以适当表达自己对于企业文化的认同，拉近距离，提高面试通过率。

在正式面试前，建议可以多参加一些简历制作、模拟面试、面试讲座等活动，找一些朋友和同学进行练习，如果是线上面试一定要提前调试好设备和网络。

最后，进行一个总结：1. 深入剖析自己，理清个人情况；2. 确定职业规划，及早收集信息；3. 积累经历经验，等待时机出击；4. 设立较高目标，后期适时调整；5. 平衡科研求职，早点开始行动；6. 认真应对面试，祝愿一切顺利！



王琇琨 >>>

外国语言文学学院德语语言文学专业
2022 届硕士生，湖北省第八届“长
江学子”大学生就业创业人物事迹。
签约北京师范大学

与逆行者同行
与新时代共进志愿服务
青年力量

王琇琨，女，汉族，1997年11月13日出生，中共党员，武汉大学外国语言文学学院德语专业2019级硕士研究生，中国青年志愿者协会个人会员。曾任中华全国学生联合会驻会执行主席，曾任武汉大学研究生会执行主席、武汉大学团委青年志愿者行动促进中心副主任、武汉大学研究生会功能型党支部书记。曾获联合国“全球青年抗疫榜样”、湖北省向上向善好青年、武汉大学青年五四奖章、武汉大学十大杰出青年、武汉大学抗击新型冠状病毒肺炎疫情学生标兵等荣誉称号。

学生骨干，切实服务

作为一名新时代研究生，王琇琨从未停止自己学习科研的脚步。她专业排名第一，发表论文两篇，3篇文章登上中国青年报，获得国家奖学金。同时，她积极参与科研创新创业项目，将志愿服务、语言专业特长与创新创业相结合，发起“梦想珈：与逆行者同行·与新时代共进——打造平战结合机制下大中小学生共同上好抗疫精神思政大课新模式”项目，项目通过她向联合国秘书长、联合国秘书长青年特使进行汇报，获得第五届中国志愿服务项目大赛全国银奖、中国公益慈善项目大赛全国银奖、第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛全国铜奖、湖北金奖以及第十一届“挑战杯”湖北省大学生创业计划竞赛银奖。

在校期间，王琇琨担任武汉大学研究

生会执行主席，并于2021年9月起担任中华全国学生联合会驻会执行主席，在共青团中央参与驻会工作，一直秉持着全心全意为大家服务的心。在思想上，王琇琨不断加强理论学习与实践探索，担任了武汉大学研究生会功能型党支部书记，带领大家共同在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的道路上脚踏实地，为党和国家的发展进步贡献自己的一份力量；在行动上密切关注身边同学们的需求，开办真实服务同学的工作与活动，在同学们的认可下获得学校青年五四奖章、十佳杰出青年、优秀学生干部、优秀研究生标兵等称号。

志愿服务，细致入微

自初中起，王琇琨就一直投身于志愿服务活动中，曾服务于城市清洁、敬老院、

中国教育博览会、军运会等大型赛事，并无偿献血5次。

2020年，新冠肺炎疫情突如其来，武汉大学第一时间成立疫情防控青年突击队，王琇琨作为武汉大学青年志愿者协会的核心成员迅速加入其中。在与中南医院医务人员对接物资时，她无意间说了一句“要是我的孩子在家也像武汉大学的孩子一样让人放心就好了”。王琇琨意识到，这些奔赴在一线的白衣战士对家中的孩子满怀牵挂，而作为当代大学生一定要让那些逆行一线的医务人员安心战疫。在习总书记务必高度重视对医务人员的保护关心爱护的指示下，自2月9日起，王琇琨开始组织“与逆行者同行·为奉献者奉献”志愿服务一线医务人员子女关爱行动。活动开始3小时内制定好行动方案；5小时内发布志愿者召集令；12小时内筛选匹配了报名的三千多位志愿者和数百位医务人

无穷的伟大
从“一”开始国际组织
心怀天下

实习准备

厚积薄发，见机而行。对于国际组织的选择，她认为个人专业的相关性应是重要考虑因素。张晨文的本科专业与国际档案理事会（ICA）的工作相关联，而她也常常在空闲时间登录国际档案理事会的官网，了解其最新工作进展，观看其发布在社交媒体上的相关视频，从而了解其他国

家档案事业的发展情况。

她发现，小小的学科也具有无限可能，平凡自己也并非前行路上的独行者。确立未来目标后，张晨文认为，陟遐自迩，实习准备的第一步应当是进一步了解想加入的国际组织。她建议可以从官方网站开始，了解目标组织的机构性质、成

张晨文 >>>

信息管理学院档案学专业2020届本科毕业生。国际档案理事会（ICA）首位中国实习生、国际档案理事会微信公众号核心团队成员。2019年5-8月，获中国国家留学基金委员会（CSC）资助以高级访问学者身份赴国际档案理事会秘书处（法国巴黎）实习三个月。

员的四万多条信息；24小时内确立“五个一”教学模式和“三导”教学目标；48小时内正式开始了第一堂线上课程。

150多个日夜的服务，王琇琨共带领1549名志愿者为来自武汉市100多家医院和全国援鄂医疗队的641名一线医务人员子女提供课业辅导、心理疏导、思想引导，总服务时长超过20000小时，为逆行者带去了最好的致敬。服务团队受到医务人员和孩子们的高度评价，同时也被国家、社会认可，获得湖北省青年五四奖章，也被评选为全国抗击新冠肺炎疫情青年志愿服务先进集体。

中国代表，青年力量

2020年4月至7月，王琇琨作为唯一一名中国代表三次参与联合国“共同应

对新冠病毒”网络直播研讨会，与联合国秘书长、世界卫生组织总干事、联合国秘书长青年特使等嘉宾对话讨论，分享中国的战疫经验成果与武大的志愿服务故事，同时作为全球5名志愿者代表之一在“全球志愿服务技术会议”中向全球志愿者发出行动呼吁。被联合国秘书长古特雷斯称赞为“坚韧不拔、充满智慧、积极热情地贡献青春力量。”会后，王琇琨被朝闻天下、人民日报、新华社、共青团中央等媒体报道，被联合国秘书长青年特使办公室评选为“全球青年抗疫榜样”，展现了中国青年坚定、勇敢、积极承担重任的智慧与力量，在世界舞台上传播了中国的声音。

2021年5月12日，王琇琨作为唯一一名大学生党员代表，参加了中共中央宣传部举办的“新时代青年的青春担当”中外记者见面会，再次分享了自己的志愿服务



故事和对外发声经历，分享了自己关于时代与青年担当的想法，获得新闻联播、新华社、共青团中央等关注报道。2021年10月，王琇琨再次作为中国青年代表参与到央视“开讲啦——恢复联合国合法席位50周年”特别节目的宣传视频和节目录制中，向联合国发出青年之声。

疫情过后，王琇琨成为了中国青年志愿者协会个人会员，也加入了武昌区、学校的青年讲师团，她希望在不断提高自我的过程中，将更多优秀代表的故事讲给青年听，时刻带领身边的同学一道紧跟时代和国家发展的步伐，为成为“新时代好样的中国青年”而不断奋斗，像伟大的党和祖国一样有着负责任的格局与担当，不断地展现中国青年力量、传播中国之声，永远与逆行者同行，与新时代共进！

求职知识问答

求职信和简历有何不同？

求职信和简历的风貌截然不同。求职信是商业信函，和你向“客户”发出的合作邀请一样，要求规范、专业，足以吸引他的目光，说服他去看你的简历以获得更多信息；而简历属于推销个人的广告文稿，就像产品介绍一样，要能激起“客户”的购买欲望，说服他给你面试机会。“求职信”是告诉招聘单位你能为其做些什么；“个人简历”是告诉招聘单位有关你个人的具体情况、你的经历和你的技能等。因此简历可以一稿多投，求职信必须量身定做。

既然不能千篇一律，就要针对不同企业、不同职位，在内容和风格上稍做调整，有所侧重，让招聘经理觉得你的工作经历和综合素质与应聘职位完全吻合或非常接近，并且期望从简历中得到更加肯定的答案以便安排面试。

一份完整的求职材料，求职信和简历缺一不可。

毕业生在参加双向选择会之前和参加招聘会时应关注哪些问题？

毕业生在参加双向选择会之前应关注如下问题：

- ① 认真学习了解国家有关毕业生就业政策和学校毕业生就业工作相关管理办法；
- ② 全面总结自己大学学习情况，认真准备好推荐材料；
- ③ 注重查询每次招聘会的参会单位和有关毕业生的需求信息，有针对性的参加各省、市和学校组织的毕业生双向选择会。

毕业生参加招聘会应该注意如下几个问题：

- ① 会前明确自身条件，做好正确定位。参会时最好不要带上过多的证书原件，应带上复印件。充分利用大会提供的信息服务指南，初选出与自己能力和兴趣相匹配的公司，直接去所在的摊位，节省时间、精力。
- ② 争取良好的第一印象。着装得体，说话不卑不亢，简单明了地介绍自身情况并表示对工作的兴趣，希望能加入该公司，为公司做出自己的贡献。不要太注重薪金。
- ③ 不要被应聘单位列出的条件吓倒，应充满自信，敢于表达自己的条件和愿望。表现出你有能力会很快适应工作，在试用期发奋努力，创造出业绩的信心。要把应聘单位的联系方式记录下来，会后两三天及时与感兴趣的用人单位进行联系，不能被动等待。

在不影响其他学习工作的前提下，按部就班地进行申请和材料准备，减少不必要的焦虑。

不要怕麻烦，对于不确定的事情多问，多发邮件，多找人工客服，确保每个环节都能顺利推进。

做好备选方案，提高逆商，确保可以承担最坏的结果。

做好充分的心理准备去面对未知，遇到突发情况时主动解决问题。

提升独立自主能力，主动结交朋友，提升厨艺。

实习收获

张晨文于国际档案理事会秘书处工作，该部门负责ICA的日常运作，包括与其他ICA机构和个人成员的沟通、与合作伙伴组织的关系以及管理ICA的相关会议等事项，而她的主要工作为国际档案周在世界范围内宣传推广工作、blog网站维护和内容更新、ICA网站的中文版翻译、国际档案宣言近40种语言的最新海报设计制作以及2019年阿德莱德国际档案大会投稿作者信息的编辑整理与发布等。而实习期间恰逢一年一度国际档案周筹备和ICA全新板块blog网站的建设和初期运维阶段，张晨文的**专业背景和实习经历**发挥了重要作用。而在实习过程中，她也与不同国家不同文化背景的人沟通往来，**结识好友，了解文化差异，扩展国际视野。**



读万卷书，行万里路，在实习之余，张晨文还喜欢四处游历，法国的凡尔赛宫、比利时的布鲁塞尔、西班牙的巴塞罗那、德国的法兰克福……正如她实习准备那般，在异国他乡，她也正一步一步、踏踏实实地去用她的双眼去认识这个缤纷多彩的世界。

立目标、组织体系、分布范围等，从而为制定日后的个人计划做准备。实习的第二步则是**提高个人能力，培养核心竞争力**。在专业实践上，张晨文配合老师开展国际档案理事会关于“中国新晋档案工作者发展调研”，发现目前国内对于国际档案理事会的了解不足，认为国际档案领域应有更多中国档案人的参与。因此，她开始积极筹办国际档案理事会ICA公众号，最终获得官方授权，得以开展公众号的前期运营工作。

2018年10月，张晨文在老师的鼓励下，鼓起勇气申请国际档案理事会的实习，准备个人简历、动机信、实习计划、成绩单、在读证明、推荐信等申请资料，于2019年3月初通过视频面试，最终获得实习机会，飞赴法国。

当回忆起为国际档案理事会实习所作的准备时，张晨文用两个成语概括——**绵绵用力，久久为功**。她认为，实习申请的成功离不开硬件和软件两方面的准备。

硬件上，她不断丰富自己的个人简历：加入武汉大学职业发展协会、档案学档案支部；于招商银行武汉分行、中科院武汉分院、河南省共青团实习；接待法国交换生；辅修法语，备考托福……这些经历不仅是她申报实习的信心与底气，还是她个人竞争力的核心部分。而在**软件**上，她积极争取，见机而行，从失败中反思，保持良好心态，永不懈怠。

申请流程

在申请国际组织实习之前，张晨文建议，要**充分预估实习是否会影响自己的后续学业**，包括课程学习、结课考试、开题报告、毕业答辩、推免硕士/博士研究生等。

如有冲突，**分析所需承担的风险**，如是否需要延期毕业。一般情况下，**国际组织的实习为3个月或6个月以上**，想要申请的同学，建议将实习时间安排在**本科三年级或研究生一年级（两年制）、二年级**

（三年制）的春季学期，以避免较为繁重的课业和毕业前的论文压力。而在语言准备方面，语言证书无论是在申请实习还是在申请奖学金上，都是必不可少的，建议提前半年至一年准备，由于考位紧张，托福和雅思的报名应提前3-4月。

张晨文将她的申请阶段分为**实习申请与奖学金申请**两个部分。**申请国际组织实习**，提供各种英文材料，分别为个人简历、2-3封专家推荐信、动机信、实习计划、本硕成绩单、在读证明。在**奖学金申请**方面，张晨文强调参考**留基委国际组织实习项目选派管理办法**，该政策每年都会发生相应变化，务必留意。通常情况下，奖学金的申请材料包括出国留学申请表、出国留学申请单位推荐意见表、实习合同、外语水平证明、最高学历/学位证书复印件、成绩单复印件、身份证正反面复印件以及英文版个人陈述。

建议

提前做好规划，为各个环节预留好较为充足的时间，整个过程准备时长建议在1年左右，即3月着手制订本年度学习工作计划，并准备申请实习，10月左右确定实习协议，准备申请奖学金材料，尽可能在寒假前确定获得奖学金，寒假期间准备租房、签证、办理信用卡和银行卡，并公证，次年3-9月进行实习。

基于对整个申请过程的了解，**做好时间规划，和导师做好沟通**，尽可能保证

为什么毕业生要如实告诉用人单位是否考研究生或公务员?

毕业生参加面试时,招聘单位一般都会问你这样的问题:你是否考研究生或公务员?如果报考了研究生或公务员,你应该向招聘单位如实地讲明这个情况,虽然这样你可能会失去一些机会,但考研究生或公务员在一定程度上表明你有一定的实力和上进心。有些单位在考研究生或公务员问题上比较宽松,并承诺如果你考上研究生或公务员,签订的毕业生就业协议书自动失效,你应该多寻找一些这样的单位。如未将考研究生或公务员情况告诉招聘单位,签约后一旦考上研究生或公务员,就会造成一些麻烦,并要承担违约金,在诚信问题上就会给招聘单位留下不好的印象。所以毕业生签约时应如实告诉用人单位是否考研究生或公务员。

用人单位在面试时看重毕业生哪些方面的素质?

用人单位在面试毕业生时,除注重毕业生在校学习成绩、现实表现以外,还看重毕业生的责任感、团队协作精神、事业心、灵活应变能力、创新能力、表达能力、独立性、自信心、抗挫折和承受力、礼貌与成熟、在专业领域的特殊才智等素质。

试用期与见习期有什么区别?

“试用期”指用人单位和劳动者相互了解、选择而约定的不超过6个月的考察期。“见习期”并非法律上的概念,一般是指行政、事业单位在人事制度的框架下对应届毕业生进行业务适应及考核的一种制度。实际上从性质上看,见习期也是一种试用期,只不过它并不是劳动法意义上的在企业与员工之间的“试用期”。

外企、合资企业、私企一般采用试用期;国家机关、高校、研究所一般采用见习期,通常为一年。

试用期最长不得超过六个月。劳动合同期限不满六个月不得设试用期;劳动合同期限满六个月不满一年试用期不得超过一个月;劳动合同满一年不满三年试用期不得超过三个月;劳动合同满三年试用期不得超过六个月。试用期只能有一次。

试用期应注意哪些问题?

要想在新的工作岗位上站稳脚跟,就必须把握好试用期这段关键时期,给上司和同事一个良好的第一印象。

- ① 尽快熟悉“游戏规则”。每个公司都有自己的劳动纪律,要熟悉“规则”,不要凭以前的经验办事。
- ② 不要给自己做错的事找借口。
- ③ 多做小事吃不了亏,一些小事最能给人留下好印象。

- ④ 锋芒不能太露,工作要循序渐进。
- ⑤ 别害怕说“我不懂”,多向有经验的人请教,虚心求教是优点。
- ⑥ 学会当听众,不要轻易的妄加评论,以免言多语失。

毕业生到非公有制单位就业,而用人单位又无法解决人事档案、户口关系怎么办?

现在用人单位从所有制性质上可分为二类:国有企事业单位、非国有企业单位。

一般来说国有企业基本上有人事权,即可接收毕业生档案、户口关系。在签约时,他们会告诉你可接收档案、户口关系。

而非国有企业(如外资、台资、民营、集体)等,一般不能独立管理毕业生人事档案、户口关系,他们通常通过当地经济开发区管委会或人才交流中心代为管理,所以与这些单位签约时,必须提请用人单位到当地毕业生就业主管部门帮助你办理挂靠手续,并在协议书上盖章,否则无法列入毕业生就业计划派遣。如这些用人单位无法解决人事档案和户口关系,请用人单位在协议书上注明,毕业生可视情况,自行到地方毕业生人才服务机构申请办理档案、户口挂靠手续。毕业生也可将档案和户口转回家所在地人才交流中心。自行办理档案、户口关系的毕业生,办理完挂靠手续后,应及时在就业信息网上更新信息并将挂靠协议交学校毕业生就业管理办公室。

签订毕业生就业协议书要承担什么责任?

毕业生就业协议书明确规定了用人单位、毕业生(甲、乙)双方的责任、权利和义务,甲、乙双方经协商签订协议书,无论学校鉴证与否,协议书都将具有法律效力,不能随意更改。学校作为鉴证登记方,将依据毕业生就业协议书编制就业计划并监督甲、乙双方履行毕业生就业协议书所商定的各项权利和义务。有的毕业生与用人单位签订协议后又去联系其它单位,“脚踏两只船”,这是一种不负责任的态度,这种不讲信誉的人在社会上是不受欢迎的,所以,毕业生应该信守协议。如果毕业生因本人原因单方面毁约,必须在规定的时间内征得原签约单位的同意,并向用人单位交纳协议书中所商定的违约金,由用人单位出具同意解约的书面证明,经学校毕业生就业主管部门批准,方可重新择业。望毕业生慎重签约,以免违约造成自己经济上的负担和给学校声誉造成不好的社会影响。

特别提示:

为了加强《毕业生就业协议书》的管理,增强毕业生的诚信意识,提高学校和毕业生的社会信誉,经学校研究决定,对我校毕业生因个人原因第二次及以上违约者,学校将在就业协议书备注栏内加注违约信息。

简历模板

张某某



TEL : 189-6666-6666 E-mail : zhangmoumou@sina.cn

目标职位: 人力资源管理专员

教育背景

20xx.9 至今	武汉大学	档案学	管理学学士	本科 (GPA: 3.52)	排名前 30%
20xx.3 至今	武汉大学	人力资源管理	管理学学士	第二学位 (平均分 89)	

实习经历

20xx.8-20xx.9	****银行	人力资源实习生
<ul style="list-style-type: none"> 负责组织两次共120名新员工的入职“B-NEO”课程培训,包括教材准备、学员通知、场务安排,并于培训结束第二天完成培训反馈给讲师以及所有学员。 协助完成8月份行长室成员、内外勤部门、部门室经理的绩效考核的问卷制作、发放以及统计反馈。 负责7月份新入职员工劳动合同的签订、7月份以前部分员工劳动合同的续约。 		
20xx.7-20xx.8	****设计院	信息档案实习生
<ul style="list-style-type: none"> 整理归档了电子档案(光盘档案和磁带档案)共计800余张,包括电子档案的编号、入库、上架归档。 负责新到地图的分类、入库、上架、图纸调用以及废旧地图的打包入库。 负责原始档案的编号、著录、入库、归档以及勘测地图的扫描,分别扫描1/100万、1/50万、1/25万、1/20万、1/10万、1/5万共计500余张。 		
20xx.3-	****中心	助理
<ul style="list-style-type: none"> 与用人单位进行沟通,根据用人单位需求与学校相关规定,协调招聘会时间和场地安排。 使用网站后台系统管理就业信息,并及时发布更新招聘信息及用人需求,每条信息发布后都会及时给用人单位进行反馈。平均1小时可与用人单位进行10次电话沟通,处理15封电子邮件。 		

校内任职

20xx.3-	*** 校园大使团队	首席校园大使
<ul style="list-style-type: none"> 作为第二任首席校园大使,建立了较完善的**校园大使团队组织架构,负责完成了第二届大使团队的招新、培训工作。 制定团队的周工作计划、月工作计划、年度工作计划,每周向宝洁人力资源部报告团队工作情况。 负责**20xx 暑期实习生、20xx 管理培训生招募武汉站的全部工作。在短期内进行物料分配、人员分工线上线下滚动宣传,成效显著,活动当天约1000人次到场,间接影响华中各大高校。 		
20xx.5-20xx.5	华中七校 信息领域领袖联盟	秘书长
<ul style="list-style-type: none"> 担任第一届华中七校信息领域领袖联盟秘书长,联络华中地区七所211高校信息管理学院,发起成立领袖联盟,起草联盟章程。 主持召开了第二届“华中七校信息领域领袖峰会”,组织了3次联盟委员会会议。 		
20xx.5-20xx.5	武汉大学 *****学院	部长
<ul style="list-style-type: none"> 担任第一届培训部部长,负责学员骨干培训班的全面工作。 依据学院人才状况以及现有资源,建立起了完善的骨干培训三级体系—骨干班、精英班、领袖班。 制定培训计划、培训课程,组织培训实施,反馈培训效果。并将培训成果编撰成书。累计培训人数130人,占全院人数的1/8。其中1/2成为学生会和各社团第一负责人或骨干人员。 		

荣誉奖励

- 武汉大学 十佳主持人 (1/1000)
- 武汉大学 校级优秀学生干部 (1/500), 社会实践校级先进个人 (1/1000)
- 武汉大学 连续三年获得*****学院“社会活动积极分子”(20/800)
- 武汉大学“诚信考试先进个人”

技能及特长

CET—6 普通话二甲等证书 熟悉 office 办公软件 喜读书,爱写作,有较宽的知识面,对中国古典文学有较深的造诣



简历模板请扫码提取



Sample Name

WHY ME?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem

SKILLS

- 95 /100 Skill 1
- 90 /100 Skill 2
- 70 /100 Skill 3
- 80 /100 Skill 4
- 95 /100 Skill 5
- 55 /100 Skill 6
- 65 /100 Skill 7

LANGUAGE

- 100 /100 Language 1
- 80 /100 Language 2

REFERENCES

Reference 1

Senior Vice President at Alphabet Inc.

+61 48998572xxx
name.surname@email.com

Reference 2

HR Manager at Amazon Inc.

+61 48998572xxx
name.surname@email.com

FOLLOW ME



+1 (456) 344-2421
www.yourwebsite.com
your.email@email.com

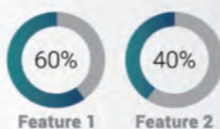
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, nostrud

WORK EXPERIENCE

Job Posititon

Present Jul 2013	2.3 Years	Company inc. City, State
---------------------	--------------	-----------------------------

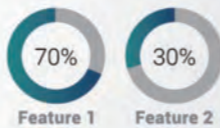
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



Job Position

Jun 2013 Jan 2011	2.5 Years	Company inc. City, State
----------------------	--------------	-----------------------------

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



Job Position

Dec 2010 Aug 2010	0.5 Years	Company inc. City, State
----------------------	--------------	-----------------------------

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



EDUCATION

Education Level

Your University/School 2007-2010	Final Score 100/100
-------------------------------------	------------------------

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Education Level

Your University/School 2007-2010	Final Score 100/100
-------------------------------------	------------------------

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Award

Company City, State

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt

Certificate

Comapny City, State

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt

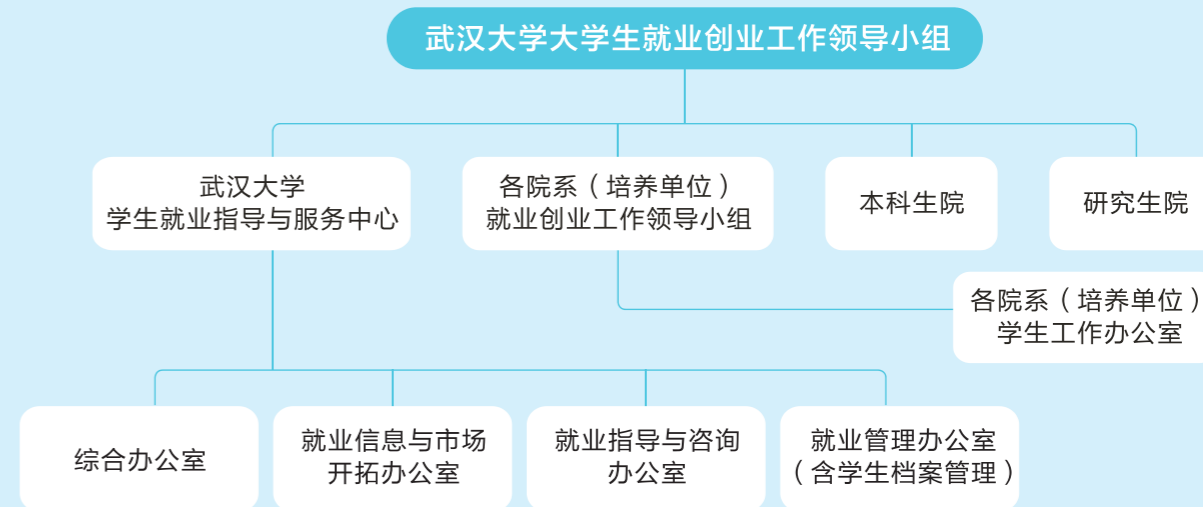
学校就业工作概况

学生就业指导与服务中心概况

武汉大学学生就业指导与服务中心是在学校大学生就业创业工作领导小组的指导下，贯彻落实国家大学生就业创业工作方针政策，行使在校学生就业服务、指导、教育和管理职能的部门。中心整合了原招生就业工作处和研究生院的就业工作职能，于2013年9月成立。中心下设综合办公室、就业信息与市场开拓办公室、就业指导与咨询办公室、就业管理办公室（含学生档案管理）4个科室。

中心以促进毕业生更加充分和更高质量的就业为目标，积极开拓就业市场，不断完善毕业生就业指导与服务体系，努力帮助毕业生合理规划职业生涯，提升就业竞争力，顺利实现从毕业生到职业人的身份转变。

工作架构



学生就业指导与服务中心

办公地址：武汉大学信息学部西区体育馆一、二楼
毕业生手续办理：6877 0899 / 6877 0768 / 6877 0989
生涯辅导：6877 0678 / 6877 0938
就业信息：6877 0733 / 6877 0737
电话传真：6877 0830

学生档案事务

办公地址：本科生院大楼南楼113室
办公电话：6875 6175 / 6875 6691